**September Health Office Newsletter**

Welcome to September! As we settle into the new school year, here are a few important reminders from the Health Office to help keep our students healthy and ready to learn.

**Immunization Records**

Please make sure your student's immunization record is up to date and on file at school.

- If you have received a notice that your student is missing required vaccines or we are missing a copy of their immunization record, please submit the requested information as soon as possible.
- If your student received any vaccines over the summer, please send an updated immunization record to the school nurse or drop off a copy at the front office so we can update their school record.
- Families claiming an immunization exemption must submit the appropriate documentation for the **2026–2027** school year.

**Health Care Plans & Medication Paperwork**

If your student has a health condition that may require care or medication during the school day, please make sure all necessary health care plans, medication orders, and other required paperwork have been submitted to the Health Office.

This includes conditions such as asthma, severe allergies, diabetes, seizures, migraines, and other health needs that may require support during the school day.

If your student needs medication at school, please contact the school nurse to make sure all required paperwork is completed **before bringing medication to school.**

**Feeling Sick? Please Stay Home!**

As cold, flu, and other illnesses begin circulating, please help us keep our school community healthy by keeping students home when they are sick.

Students should **stay home if they have a fever, are vomiting, or are too sick to comfortably participate in the school day.**

Before returning to school:

- Students must be fever-free for at least **24 hours without the use of fever-reducing medication**, such as Tylenol or ibuprofen.
- Students must be **vomit-free for at least 24 hours** before returning to school.

Thank you for helping us keep our school community healthy! Please reach out if you have any questions about your student's immunizations, health paperwork, medications, or other health needs.

**Boletín de la Oficina de Salud de septiembre**

¡Bienvenidos a septiembre! Al incorporarnos al nuevo curso escolar, aquí van algunos recordatorios importantes de la Oficina de Salud para ayudar a mantener a nuestros estudiantes sanos y listos para aprender.

**Registros de inmunización**

Por favor, asegúrate de que el historial de vacunación de tu hijo esté actualizado y esté registrado en el colegio.

- Si ha recibido un aviso de que su estudiante no tiene vacunas requeridas o si nos falta una copia de su historial de vacunación, por favor envíe la información solicitada lo antes posible.
- Si tu hijo recibió alguna vacuna durante el verano, por favor envía un registro actualizado de vacunas a la enfermera del colegio o déjale una copia en la oficina principal para que podamos actualizar su expediente escolar.
- Las familias que soliciten una exención de inmunización deben presentar la documentación correspondiente para el **curso escolar 2026–2027**.

**Planes de Salud y Papeleo de Medicación**

Si tu hijo tiene una condición de salud que pueda requerir cuidados o medicación durante la jornada escolar, por favor asegúrate de que todos los planes de atención sanitaria, órdenes de medicación y demás documentación necesarios hayan sido entregados a la Oficina de Salud.

Esto incluye condiciones como asma, alergias graves, diabetes, convulsiones, migrañas y otras necesidades de salud que pueden requerir apoyo durante la jornada escolar.

Si tu hijo necesita medicación en el colegio, por favor contacta con la enfermera escolar para asegurarte de que toda la documentación necesaria está **completada antes de llevar la medicación al colegio.**

**¿Te sientes mal? ¡Por favor, quédate en casa!**

A medida que empiezan a circular resfriados, gripe y otras enfermedades, por favor ayúdanos a mantener sana a nuestra comunidad escolar manteniendo a los estudiantes en casa cuando están enfermos.

Los estudiantes deben **quedarse en casa si tienen fiebre, vomitan o están demasiado enfermos para participar cómodamente en la jornada escolar.**

Antes de volver a estudiar:

- Los estudiantes deben estar libres de fiebre durante al menos **24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre**, como Tylenol o ibuprofeno.
- Los estudiantes deben **estar libres de vómito durante al menos 24 horas** antes de volver al colegio.

¡Gracias por ayudarnos a mantener sana nuestra comunidad escolar! Por favor, contacta con nosotros si tienes alguna pregunta sobre las vacunas, el papeleo médico, la medicación u otras necesidades de salud de tu alumno.