CEC FOOD SERVICES

Lunch Calendar

GRADES 9-12 | OCTOBER 2026

CAMPUS BISTRO

October 2026

SCAN MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
SEPTEMBER 28 **Walking Tacos** *— ALSO AVAILABLE —* **Uncrustable Strawberry** With: Fire Roasted Corn	**SEPTEMBER 29** **BBQ Chicken Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **The Works Potato Bowl** With: Chips N Salsa • House Salad	**SEPTEMBER 30** **Corn Dog** *— ALSO AVAILABLE —* **Uncrustable Grape** With: Hummus + Veggies	**OCTOBER 1** CO PROUD DAY **Green Tamale** *— ALSO AVAILABLE —* **Uncrustable Grape** With: Spanish-Style Brown Rice • Refried Beans • Elote (Street Corn)	**OCTOBER 2** **Chicken Bacon Ranch Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Fire Roasted Lemon Chicken** With: Brown Rice • Sun Chips • Broccoli
OCTOBER 5 **BBQ Chicken Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Cheese Quesadilla** With: Salsa • Cucumber • Hummus + Veggies	**OCTOBER 6** **Chicken Bacon Ranch Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Fire Roasted Lemon Chicken** With: Brown Rice • Sun Chips • Broccoli	**OCTOBER 7** **Braised Beef Nachos** *— ALSO AVAILABLE —* **Garden Ranch Wrap** With: Holy Spuds!	**OCTOBER 8** **Chicken Alfredo w/ a Twist** *— ALSO AVAILABLE —* **Pizza Wrap** With: Garlic Knot • Herb-Seasoned Carrots	**OCTOBER 9** **Colorado Shredded Beef and Bean Burrito** *— ALSO AVAILABLE —* **Cranberry Turkey Club Wrap** With: Cauliflower
OCTOBER 12 *NO SCHOOL*	**OCTOBER 13** *NO SCHOOL*	**OCTOBER 14** *NO SCHOOL*	**OCTOBER 15** *NO SCHOOL*	**OCTOBER 16** *NO SCHOOL*
OCTOBER 19 **Cranberry Turkey Club Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Macaroni N Cavatappi** With: Garlic Knot • Sun Chips • Hummus + Veggies	**OCTOBER 20** **Buffalo Chickpea Ranch Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Spanish Herbed Chicken** With: Brown Rice • Black Beans	**OCTOBER 21** **BBQ Chicken Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Walking Tacos** With: Cucumber	**OCTOBER 22** **Chicken Bacon Ranch Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Shredded Beef Bowl** With: Garlic Knot • Peas and Carrots	**OCTOBER 23** **Parmesan Chicken Bites** *— ALSO AVAILABLE —* **Garden Ranch Wrap** With: Chips N Salsa • Celery
OCTOBER 26 **BBQ Chicken Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Cheese Quesadilla** With: Salsa • Cucumber • Hummus + Veggies	**OCTOBER 27** **Cranberry Turkey Club Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Pepperoni Pizza** With: Cauliflower	**OCTOBER 28** **Buffalo Chickpea Ranch Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **The Average Joe** With: Herb-Seasoned Carrots	**OCTOBER 29** **BBQ Chicken Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **The Works Potato Bowl** With: Brown Rice • Sun Chips • Broccoli	**OCTOBER 30** **Chicken Bacon Ranch Wrap** *— ALSO AVAILABLE —* **Grilled Chicken Sandwich w/ Hot Sauce** With: Chips N Salsa • Cucumber

SERVED EVERY DAY

Fresh Salad Bar • Seasonal Fruit • Milk

Menus are subject to change | This institution is an equal opportunity provider.

SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN CEC

Calendario de Almuerzos

GRADOS 9-12 | OCTUBRE 2026

BISTRO DEL CAMPUS

Octubre 2026

MENÚ QR

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
28 DE SEPTIEMBRE **Tacos Caminantes** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Uncrustable de Fresa** Con: Fire Roasted Corn	**29 DE SEPTIEMBRE** **Wrap de Pollo BBQ** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Bowl de Papas Completo** Con: Totopos y Salsa • Ensalada	**30 DE SEPTIEMBRE** **Corn Dog** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Uncrustable de Uva** Con: Hummus + Verduras	**1 DE OCTUBRE** DÍA CO PROUD **Tamal Verde** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Uncrustable de Uva** Con: Arroz Integral Estilo Español • Frijoles Refritos • Elote	**2 DE OCTUBRE** **Wrap de Pollo, Tocino y Ranch** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Pollo Rostizado con Limón** Con: Arroz Integral CEC • Sun Chips • Brócoli
5 DE OCTUBRE **Wrap de Pollo BBQ** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Quesadilla de Queso** Con: Salsa • Pepino • Hummus + Verduras	**6 DE OCTUBRE** **Wrap de Pollo, Tocino y Ranch** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Pollo Rostizado con Limón** Con: Arroz Integral CEC • Sun Chips • Brócoli	**7 DE OCTUBRE** **Nachos de Res Braseada** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Wrap de Verduras con Ranch** Con: ¡Papas Especiales!	**8 DE OCTUBRE** **Pollo Alfredo con un Giro** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Wrap de Pizza** Con: Nudo de Ajo • Zanahorias con Hierbas	**9 DE OCTUBRE** **Burrito de Res y Frijoles de Colorado** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Wrap Club de Pavo con Arándanos** Con: Coliflor
12 DE OCTUBRE *NO HAY CLASE*	**13 DE OCTUBRE** *NO HAY CLASE*	**14 DE OCTUBRE** *NO HAY CLASE*	**15 DE OCTUBRE** *NO HAY CLASE*	**16 DE OCTUBRE** *NO HAY CLASE*
19 DE OCTUBRE **Wrap Club de Pavo con Arándanos** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Macarrones con Cavatappi** Con: Nudo de Ajo • Sun Chips • Hummus + Verduras	**20 DE OCTUBRE** **Wrap de Garbanzos Búfalo con Ranch** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Pollo con Hierbas Españolas** Con: Arroz Integral CEC • Frijoles Negros	**21 DE OCTUBRE** **Wrap de Pollo BBQ** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Tacos Caminantes** Con: Pepino	**22 DE OCTUBRE** **Wrap de Pollo, Tocino y Ranch** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Bowl de Carne Deshebrada** Con: Nudo de Ajo • Chícharos y Zanahorias	**23 DE OCTUBRE** **Bocaditos de Pollo con Parmesano** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Wrap de Verduras con Ranch** Con: Totopos y Salsa • Apio
26 DE OCTUBRE **Wrap de Pollo BBQ** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Quesadilla de Queso** Con: Salsa • Pepino • Hummus + Verduras	**27 DE OCTUBRE** **Wrap Club de Pavo con Arándanos** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Pizza de Pepperoni** Con: Coliflor	**28 DE OCTUBRE** **Wrap de Garbanzos Búfalo con Ranch** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **El Promedio Joe** Con: Zanahorias con Hierbas	**29 DE OCTUBRE** **Wrap de Pollo BBQ** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Bowl de Papas Completo** Con: Arroz Integral CEC • Sun Chips • Brócoli	**30 DE OCTUBRE** **Wrap de Pollo, Tocino y Ranch** *— TAMBIÉN DISPONIBLE —* **Sándwich de Pollo con Salsa Picante** Con: Totopos y Salsa • Pepino

SE SIRVE CADA DÍA

Barra de Ensaladas Frescas • Fruta de Temporada • Leche

Los menús están sujetos a cambios | Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.