

“

وأوضح لي فريقه أنه يتعين عليهم ارتداء الأقنعة أثناء جميع الزيارات، وأنهم لا يدخلون المنازل إذا كان الكبار لا يرتدون أقنعة.

هذه القواعد جعلتني أشعر بالارتياح حيال السماح للناس بالعودة إلى منزلنا.

SARAH
Parent, MA

ساره
والدة، ماساتشوستس

@EPLP #ElFaceToFace



قصة ساره

اسمي سارة، وأعيش أنا وزوجي مع ابنتنا في ميريماك فالي. ابننا الأصغر يعاني من متلازمة داون ويتلقى عدة خدمات من خلال برنامج التدخل المبكر. تم تنفيذ خدماتنا عبر منصة (Zoom) أو (Google Meets) خلال آخر 15 شهراً أو نحو ذلك. انتهى الأمر بالعمل بشكل جيد في البداية، حيث كان ابني لا يزال صغيراً جداً وليس قادراً على الحركة بعد. بالإضافة إلى ذلك، فإن ابني الأكبر لديه خدمات من خلال نفس المركز، لذلك كان فريق الرعاية يعمل مع عائلتي لعدة سنوات. لدينا علاقة جيدة وعلنا معاً بشكل جيد عبر الكمبيوتر. في أواخر الربيع وأوائل الصيف، أصبحت الزيارات الافتراضية أكثر صعوبة حيث بدأ ابني في الحركة ومحاولة إغلاق الكمبيوتر المحمول أثناء الزيارات.

لذلك، عندما تمت إعادة بدء الزيارات الشخصية، شعرت بالحماس والتوتر. كان ابني يعاني من مشاكل في الجهاز التنفسي في الماضي، وقد جعلني تعريضه لمرض (COVID) من خلال معالجيته أشعر بالتوتر. ومع ذلك، كنت أعلم أن سنه قد تخطى مرحلة الزيارات الافتراضية ويمكن أن يحدث التأثير الأكبر من خلال جلسات العلاج الشخصية. كانت سياسة المركز هي أنه لم يكن من المفترض أن يكشف مقدمو الخدمة عن حالة التطعيم، لكننا تحدثنا جميعاً عن تجارب التطعيم الخاصة بنا قبل أن تكون الزيارات الشخصية على الطاولة، لذلك علمت أن فريق رعايته قد تم تطعيمه بالكامل. هذا جعلني أشعر بأمان أكثر. كما أنني أحجز مواعيد ابني لتكون أول زيارة في يومهم، حتى لا يتعرض المعالجون لأطفال آخرين قبله في ذلك اليوم. كما أننا نطلب من الجميع غسل أيديهم وخلع الأحذية عند دخولهم المنزل. علاوة على ذلك، أوضح لي فريقه أنه يتعين عليهم ارتداء الأقنعة أثناء جميع الزيارات، وأنهم لا يدخلون المنازل إذا كان الكبار لا يرتدون أقنعة. من المفترض أيضاً أن يحافظوا على مسافة 6 أقدام من العائلة التي يزورونها في جميع الأوقات (على الرغم من أنني أقدر أن هذا صعب مع الأطفال الصغار). هذه القواعد جعلتني أشعر بالارتياح حيال السماح للناس بالعودة إلى منزلنا".

كانت الزيارة الأولى جيدة بشكل مدهش. حتى مع ارتداء القناع، تعرّف ابني على معالجه الطبي وكان سعيداً بإظهار كل ألعابه لها. لقد قمنا ببعض الزيارات في الخارج للحد من التعرض، ولكن مع سوء الأحوال الجوية هذا الصيف، لم يكن ذلك ممكناً دائماً. مع متغير دلتا، كنت أكثر توتراً بشأن الزيارات وحاولت فعل المزيد في الخارج. يتفهم فريقه ذلك تماماً، ونحصل على الكثير من العمل الحركي الرائع في اللعب بالخارج. ما زلت قلقة بشأن الشتاء، لكنني أعتقد أن فائدة عمل المعالجين مباشرة مع ابني تستحق المخاطرة. لقد حقق تقدماً كبيراً في العديد من الأهداف منذ أن عاد إلى جلسات العلاج الشخصية.