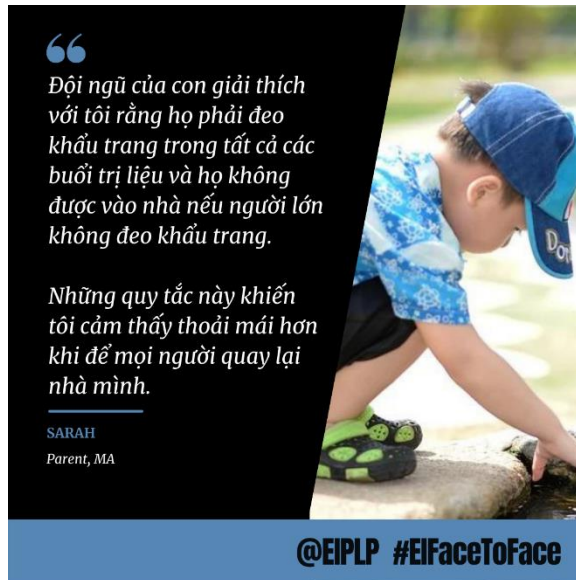




“

Đội ngũ của con giải thích với tôi rằng họ phải đeo khẩu trang trong tất cả các buổi trị liệu và họ không được vào nhà nếu người lớn không đeo khẩu trang.

Những quy tắc này khiến tôi cảm thấy thoải mái hơn khi để mọi người quay lại nhà mình.

SARAH
Parent, MA

@EIPLP #ElFaceToFace

Câu Chuyện của Sarah

Tên tôi là Sarah và vợ chồng tôi, cùng với hai con trai của mình, sống ở Thung Lũng Merrimack. Con trai út của chúng tôi mắc hội chứng Down và tiếp nhận một số dịch vụ thông qua Can Thiệp Sớm. Các dịch vụ của chúng tôi được thực hiện qua Zoom hoặc Google Meets trong suốt khoảng 15 tháng qua. Hoạt động này ban đầu mang lại kết quả khá tốt, vì con trai tôi vẫn còn khá nhỏ và không đi lại. Ngoài ra, con trai lớn của tôi cũng sử dụng các dịch vụ của cùng một trung tâm, cho nên đội ngũ chăm sóc đã làm việc với gia đình tôi trong suốt vài năm. Chúng tôi có một mối quan hệ tốt và làm việc tốt với nhau qua máy tính. Vào cuối mùa xuân và đầu mùa hè, các buổi trị liệu trực tuyến trở nên khó khăn hơn khi con trai tôi bắt đầu nghịch ngợm và cố đóng máy tính xách tay lại trong các buổi trị liệu.

Vì vậy, khi bắt đầu lại các buổi trị liệu trực tiếp, tôi cảm thấy vừa phấn khích vừa lo lắng. Con trai tôi đã từng gặp phải các vấn đề về hô hấp trong quá khứ và việc bị nhiễm COVID qua các bác sĩ trị liệu khiến tôi lo lắng. Tuy nhiên, tôi biết rằng con đã quá lớn để có thể được trị liệu trực tuyến và ảnh hưởng lớn nhất chỉ có thể được thực hiện bởi các liệu pháp trực tiếp. Quy định của trung tâm là các nhà trị liệu không được tiết lộ tình trạng tiêm chủng, nhưng tất cả chúng tôi đã nói về trải nghiệm tiêm chủng của mình trước khi trị liệu trực tiếp, vì vậy tôi biết rằng đội ngũ chăm sóc của con đã được tiêm chủng đầy đủ. Điều này khiến tôi cảm thấy an toàn hơn. Tôi cũng đặt lịch cho con trai mình là buổi trị liệu đầu tiên trong ngày, do đó các bác sĩ trị liệu sẽ không tiếp xúc với những đứa trẻ khác trước con trong ngày hôm đó. Chúng tôi cũng yêu cầu mọi người rửa tay và cởi bỏ giày khi họ vào nhà. Ngoài ra, đội ngũ của con giải thích với tôi rằng họ phải đeo khẩu trang trong tất cả các buổi trị liệu và họ không được vào nhà nếu người lớn không đeo khẩu trang. Họ cũng phải giữ khoảng cách 6 foot (2m) với gia đình mà họ đến trị liệu vào tất cả mọi lúc (mặc dù tôi hiểu điều này là khó khăn với những trẻ mới biết đi). Những quy tắc này khiến tôi cảm thấy thoải mái hơn khi để mọi người quay lại nhà mình.

Buổi trị liệu đầu tiên diễn ra tốt đẹp một cách đáng ngạc nhiên. Ngay cả khi đeo khẩu trang, con trai tôi đã nhận ra bác sĩ vật lý trị liệu của mình và rất vui khi khoe với bác sĩ tất cả đồ chơi của con. Chúng tôi đã thực hiện một số buổi trị liệu bên ngoài để hạn chế tiếp xúc, nhưng với điều kiện thời tiết xấu vào mùa hè này thì điều đó không phải lúc nào cũng khả thi. Với biến thể Delta, tôi đã lo lắng hơn về những buổi trị liệu và đã cố gắng tiến hành trị liệu nhiều hơn ở bên ngoài. Đội ngũ bác sĩ rất thấu hiểu điều đó và chúng tôi nhận được rất nhiều sự tận tâm chu đáo khi hoạt động ở bên ngoài. Tôi vẫn lo lắng về mùa đông, nhưng tôi nghĩ lợi ích của việc để các bác sĩ trị liệu làm việc trực tiếp với con trai tôi là đáng để mạo hiểm. Con đã tiến bộ rất nhiều trong nhiều mục tiêu kể từ khi được trị liệu trực tiếp.