



Câu Chuyện của Abby

Con trai tôi, Parker sinh vào tháng 4 năm 2021. Chồng tôi, Ben và tôi đã rất vui mừng vì thành viên mới này, nhưng cũng có thể được hiểu là bị choáng ngợp. Hai tuần đầu tiên ở nhà là một sự xáo trộn khi chúng tôi bắt đầu vào vai những ông bố bà mẹ.

Khi chúng tôi bắt đầu ổn định với cuộc sống mới với tư cách là một gia đình có ba con (cộng với hai chú chó!), chúng tôi nhận thấy Parker đang thuận về phía bên phải của mình. Con dường như luôn nhìn về bên phải khi ngồi trên xe và luôn ngủ quay mặt về bên phải. Sau đó, con bắt đầu bị dẹt nhẹ ở phía bên phải đầu. Khi chúng tôi trao đổi với bác sĩ nhi khoa của mình, bác sĩ đã đề cập đến tật vẹo cổ rất phổ biến ở trẻ sơ sinh do cách chúng được định vị trong bụng mẹ và giới thiệu chúng tôi đến Can Thiệp Sớm.

Chúng tôi bắt đầu quá trình đánh giá Parker bằng Can Thiệp Sớm vào khoảng 5 tuần tuổi, và ngay sau đó con đã đủ điều kiện. Vào thời điểm đó, do đại dịch COVID-19, các buổi trị liệu đều diễn ra trực tuyến. Tôi rất vui vì hình thức trực tuyến là một tùy chọn vì vợ chồng tôi chưa được tiêm chủng do lịch trình đủ điều kiện và tất nhiên, cậu con trai mới sinh của chúng tôi cũng vậy. Vài buổi gặp đầu tiên với nhà trị liệu của mình, Beth đã cực kỳ hợp tác, nhưng như mọi người có thể tưởng tượng, vẫn luôn đầy thử thách với một em bé nhỏ xíu! Tôi không chắc liệu mình có thực hiện đúng tất cả các bài kéo căng/bài luyện tập hay không nhưng tôi biết rằng chúng tôi đang cố gắng hết sức.

Trong vòng vài tuần, Beth nói với chúng tôi rằng sẽ có sẵn những buổi trị liệu tại nhà. Tôi biết rằng ngày đó sẽ đến khi đất nước bắt đầu mở cửa trở lại, nhưng tất nhiên, tôi vẫn còn hơi do

dự. Parker chưa được tiêm bất kỳ loại vắc-xin nào, và chúng tôi vừa trải qua năm ngoái + hạn chế tiếp xúc với những người bên ngoài gia đình mình. Tôi chẳng bao giờ muốn con trai mình bị nhiễm COVID, hoặc thậm chí là bị cảm lạnh thông thường một cách không cần thiết.

Tuy nhiên, Beth đảm bảo với tôi rằng tất cả chúng tôi sẽ trả lời các câu hỏi sàng lọc trước mỗi buổi khám để giữ an toàn và sẽ không gặp nhau nếu một trong những người chúng tôi đã bị nhiễm COVID. Ngoài ra, Beth và tôi sẽ đeo khẩu trang để được bảo vệ tốt hơn. Vào thời điểm đó, vợ chồng tôi đã được tiêm phòng đầy đủ và Parker bắt đầu “ý thức” với thế giới hơn, vì vậy tôi nghĩ rằng con sẽ được hưởng lợi nhiều hơn từ các buổi thực hành với nhà trị liệu của chúng tôi.

Tôi đã đúng! Buổi trị liệu trực tiếp đầu tiên của chúng tôi diễn ra thật hoàn hảo, và tôi cảm thấy như mình đã hiểu được nhiều điều hơn khi Beth có thể trực tiếp chỉ cho tôi các động tác kéo căng và các bài luyện tập với Parker. Mặc dù thu xếp thời gian cho các buổi gặp của chúng tôi vẫn khó khăn do những giấc ngủ ngắn không thể đoán trước, nhưng thường thì những buổi trị liệu tại nhà của chúng tôi rất hiệu quả. Tôi cảm thấy tự tin hơn nhiều vào khả năng thực hành giữa các buổi gặp và cảm thấy từ tuần này qua tuần khác, chúng tôi đang tiến bộ thực sự.

Nhìn chung, đối với chúng tôi, lợi ích của việc gặp trực tiếp lớn hơn rủi ro nhỏ. Với việc những vết lồi lõm và các đốm phẳng được phát hiện và xử lý càng sớm thì sẽ càng tốt. Chúng tôi muốn đảm bảo rằng chúng tôi đang tận dụng tối đa thời gian của mình với nhà trị liệu vì lợi ích của Parker và những buổi trị liệu tại nhà đã cho phép chúng tôi làm điều đó. Con đang làm rất tốt và chúng tôi đang có những bước tiến dài trong khả năng của con. Nếu không có những lần trị liệu tại nhà từ Can Thiệp Sớm, tôi không chắc liệu chúng tôi sẽ được như ngày hôm nay, và vì điều đó mà chúng tôi cảm thấy vô cùng biết ơn.