

سمعت لأول مرة عن سلسلة القيادة تحت عنوان "العثور على موطئ قدميك" (FYF) أثناء قراءة رسالة تحديث للأباء في فبراير/ شباط 2021. كأم لثلاثة أطفال، أحداهم لديها مشكلات طبية معقدة ومصابة بإعاقات متعددة، اعتقدت أنني "أحتاج إلى هذا التدريب!" لقد انتظرت عاماً للانضمام إلى المجموعة التالية (الجلسة) وكان الأمر فعلاً يستحق الانتظار. كان هدفي الشخصي من الانضمام إلى جلسات (FYF) هو التوصل إلى طريقة لنقل تجارب رحلتنا بشكل فعال. لقد أنجزت هذا الهدف، ولكنني أيضاً حققت مكاسب أكثر بكثير. من خلال جلسات (FYF)، قمت ببناء علاقات (حتى افتراضياً) ووسعت منظوري لتجارب العائلات الأخرى التي تربي طفلاً من ذوي الإعاقة وتنتقل عبر الأنظمة المختلفة. كما تعلمت الكثير عن نفسي (نقاط القوة والضعف)، التي ساعدتني حقاً على الاستمرار في التطور إلى مناصرة أقوى لابنتي. رأيي في سلسلة القيادة (FYF) هو أنها تستحق أكثر من الالتزام بتخصيص الوقت لها وينبغي للجميع الانضمام!