

HOUSEHOLD PLAN OF ACTION

The World Health Organization has classified coronavirus as a pandemic, and they expect the number of cases will increase in the weeks ahead. Every household should take basic steps, like washing hands and minimizing unnecessary contact, and every household should also create a Household Plan of Action.

TALK

...with people who need to be included in your plan. Talk to family and friends about the needs of each person if a coronavirus outbreak occurs in your community, and create a list of chronic health conditions people have.

An outbreak is when a large number of people suddenly get sick.

CALL

...Hartford HealthCare's 24-hour, bilingual hotline at 860-972-8100 if you are concerned you have coronavirus symptoms, like fever, cough, and shortness of breath. Do not go to a hospital without calling, unless there is a medical emergency.

DO

...the basics to reduce the chance you get sick, like washing your hands well, avoiding touching your face, and avoiding unnecessary contact with others.



PLAN

...ways to care for those who are at greater risk, including older people and people of any age with chronic health conditions like heart disease, diabetes, and lung disease. Consult with your health care provider for more information about monitoring your health.

LISTEN

...watch, and read. Pay attention to the news every day. TV, radio, print, and online news sources will have regular updates. Please go to [Coronavirus.gov](https://www.Coronavirus.gov) for the latest information from medical experts.

MAKE

...a current list of emergency contacts for family, friends, healthcare providers, schools, employers, and other community resources.

CORONAVIRUS

COVID-19


For the latest information about coronavirus/covid-19 in the United States, visit: www.Coronavirus.gov

PLAN DE ACCIÓN PARA EL HOGAR

La Organización Mundial de la Salud ha clasificado el coronavirus como una pandemia, y esperan que el número de casos aumente en las próximas semanas. Cada hogar debe tomar medidas básicas, como lavarse las manos, minimizar el contacto innecesario. Cada hogar también debe crear un Plan de Acción Para el Hogar.

CORONAVIRUS

COVID-19

<p>HABLE</p> <p>...con personas que necesitan ser incluidas en su plan. Hable con familiares y amigos sobre las necesidades de cada persona si la pandemia de coronavirus ocurre en su comunidad. Haga una lista de personas con condiciones de salud crónica. Una pandemia es cuando una gran cantidad de personas se enferma de repente.</p>	<p>LLAME</p> <p>...Hartford HealthCare ofrece las 24 horas una línea directa bilingüe al 860-972-8100 si está preocupado y tiene síntomas de coronavirus, como fiebre, tos y falta de aire, dificultad al respirar.</p> <p>No vaya a un hospital sin llamar, a menos que sea una emergencia médica.</p>
<p>HAGA</p> <p>...lo básico para reducir la posibilidad de que usted se enferme, como lavarse las manos bien, evitar tocarse la cara y evitar contacto innecesario con otros.</p> 	<p>PLANEE</p> <p>...maneras de cuidar a los que están en mayor riesgo, incluyendo personas mayores y personas de cualquier edad con condiciones de salud crónicas como enfermedad cardíaca, diabetes y enfermedad en los pulmones.</p> <p>Consulte con su proveedor de salud para más información sobre como monitorear su salud.</p>
<p>ESCUCHE</p> <p>...vea y lea.</p> <p>Preste atención a las noticias todos los días. TV, radio, periódico y noticias en línea tendrán actualizaciones periódicas.</p> <p>Vaya a Coronavirus.gov para la última información de médicos expertos.</p>	<p>CREE</p> <p>...una lista actual de emergencias de contactos para familiares, amigos, proveedores de atención médica, escuelas, empleadores y otros recursos de la comunidad.</p>

Para obtener la información más actualizada sobre coronavirus/covid-19 en los Estados Unidos visite www.Coronavirus.gov