

FEBURARY EVENTS 2025

♥ HEART HEALTH MONTH ♥



ZUMBA

Sat. 2/01 | 10:30AM
Salinas YMCA
117 Clay St
Salinas



Cooking Demo

Tue. 2/11 | 4PM
El Gabilan Library
1400 N Main St
Salinas



Community Volunteer Day/ Beach Clean-Up

Sat. 2/22 | 10AM
Del Monte Beach
Monterey

Join Blue Zones Project in exploring core themes
inspired by the original Blue Zones Power 9® Principles
that help people live longer, healthier lives.



To register, scan QR code or visit: <https://bit.ly/BZPMCEventbrite>

EVENTOS DE FEBRERO 2025



MES DE LA SALUD DEL CORAZÓN



ZUMBA

sábado 2/01 | 10:30AM
Salinas YMCA
117 Clay St
Salinas



Demo de Cocina

martes 2/11 | 4PM
El Gabilan Library
1400 N Main St
Salinas



Día de voluntariado comunitario/ limpieza de playa

sábado 2/22 | 10AM
Del Monte Beach
Monterey

Únase a nosotros para explorar actividades y temas centrales inspirados en los principios originales de Power 9® de las Zonas Azules que ayudan a las personas a vivir vidas más largas y saludables.



Para registrarse, escanee el código QR o visite: <https://bit.ly/BZPMCEventbrite>