

HABLAR ES ENSEÑAR: HABLAR, LEER, CANTAR
KIT FAMILIAR DE ACTIVIDADES
PARA HACER EN CASA



PEQUEÑOS
Y VALIOSOS

UNIVISION

HOLA PADRES Y CUIDADORES:



¿Están en casa con los niños? ¿Hay alguien enfermo en el hogar? ¿Está lloviendo afuera? ¿Han tenido que permanecer en casa haciendo cuarentena para evitar contagiarse del coronavirus? ¿Hay otra razón por la que tengan que permanecer en casa?

Este folleto les proporcionará 10 maneras de cómo pueden hablar, leer, cantar y jugar durante todo el día con cosas que ya tienen en casa.

Escoge las ideas que mejor le funcionen a tu hijo, de acuerdo a su edad e intereses. Déjate guiar por él sobre otras maneras en las que quisiera jugar.

BUSCA TAMBIÉN EN CADA PÁGINA LAS SUGERENCIAS “HABLEMOS”; ENCONTRARÁS PALABRAS Y FRASES QUE PUEDES USAR PARA INCREMENTAR EL VOCABULARIO DE TU HIJO.



Para más ideas visita: www.hablaresensenar.org

Para recibir más actividades que puedes realizar con tus hijos en casa, envía un mensaje de texto desde tu celular con la palabra CONSEJOS al número 26262.

Visita nuestra cuenta de Instagram @2smalltofail. Comparte fotos e ideas de las actividades que hagan usando las etiquetas #HomeWithKids o #EnCasaConNiños.

PEQUEÑOS
y VALIOSOS



UNIVISION

NUESTRO PROGRAMA PARA LA CASA: PLANIFICAR CON ANTICIACIÓN

Planificar el día puede hacer más fácil la creación de una rutina para tu hijo. Igualmente, puedes emocionarlo ante las actividades divertidas que harán. Usa esta tabla para escribir el programa que harás con las actividades de este folleto. Dependiendo de la edad de tu hijo, pueden conversar para crear un plan juntos.

MAÑANA

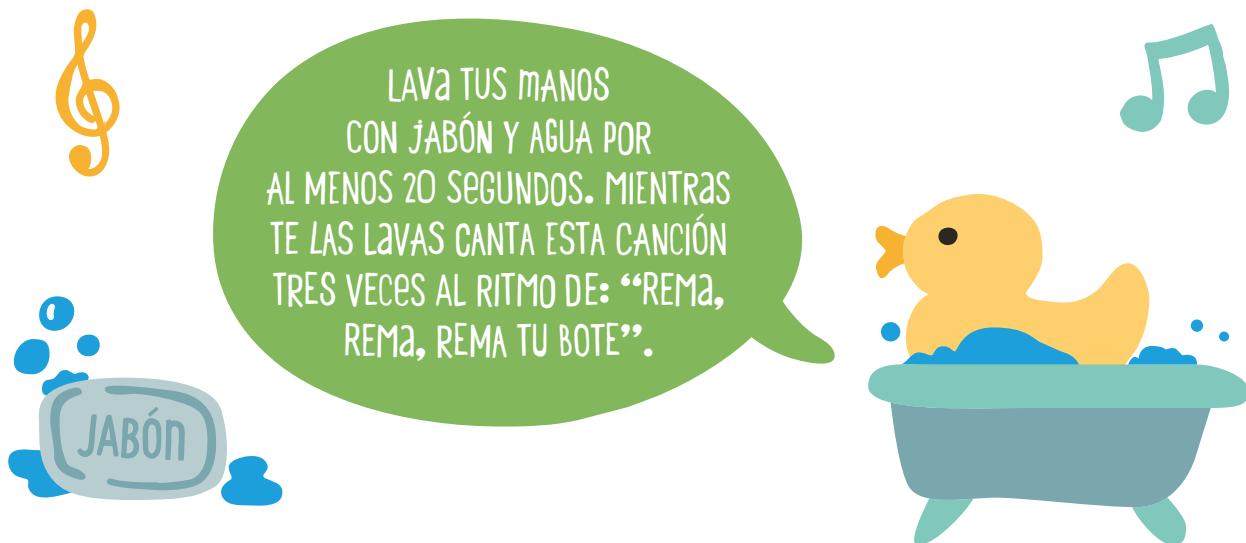
TARDE

NOCHE



¡VAMOS A LAVARNOS LAS MANOS!

Es importante mantenerse limpio y lavar las manos frecuentemente durante el día, especialmente antes de comer, después de jugar e ir al baño. Esta es una manera de hacer divertido el lavado de las manos cantando.



LAVA, LAVA, LAVA TUS MANOS
LÁVALAS TODOS LOS DÍAS
FRÓTALAS POR TODAS LAS PARTES
ALEJA LOS SUCIOS GÉRMENES.

¡HABLEMOS!

Frotemos la parte superior de nuestras manos, debajo de las uñas, las palmas de nuestras manos, y entre los dedos.

Enjabonemos nuestras manos frotándolas con agua y jabón.

Frotemos nuestras manos y hagamos muchas burbujas.

¡USEMOS NUESTRA IMAGINACIÓN!



¡HAGAMOS UNA FORTALEZA!

Usa sillas y una sábana o colcha grande para hacer una fortaleza. Deja que tu niño la llene con sus juguetes favoritos e imaginen que están en un campamento, en una cueva o en un escondite secreto.



NO ES SOLO UNA CAJA

Usa todas las cajas de cartón que te sobren (y algo de cinta adhesiva fuerte) para construir lo que sea. ¿Pueden construir un castillo? ¿Una nave espacial? ¿Un bote? ¿Qué más se te ocurre?



¡HORA DE DISFRAZARSE!

Escoje algunos disfraces o ropa de distintas tallas que tengan en el closet. Imaginen que son unos superhéroes que van a una aventura juntos.

¡HABLEMOS!

Construyamos algo alto.
¿Qué tal algo inmenso?

Imaginemos que vamos a...

Imaginemos que somos superhéroes. ¿Qué vamos a salvar hoy?

LEAMOS JUNTOS EN CUALQUIER MOMENTO

Leer juntos es una manera maravillosa de construir lazos afectivos, aprender nuevas palabras y hacer volar la imaginación de los niños. Acurrúquense y disfruten de un libro durante cualquier momento del día.



DISFRUTEN JUNTOS DE LEER LIBROS

Permítele a tu hijo que escoja su libro favorito para leerlo. Está bien que elija el mismo varias veces, eso lo ayuda a aprender y a construir su vocabulario.



¿QUIÉN, QUÉ, CUÁNDO, DÓNDE, POR QUÉ?

Pausa de vez en cuando entre páginas para hacerle a tu hijo muchas preguntas abiertas.



ESCENIFIQUEMOS UNA HISTORIA

Después de leer un libro juntos, diviértanse actuando la historia. Hablen sobre cuál personaje quieren ser, sobre qué está pasando en la historia y dónde están.

¡HABLEMOS!

Escojamos un libro para leer. Por qué escogiste ese libro?

¿Quién es este personaje?
¿Por qué se ve feliz?
¿Dónde están ellos?

¡Hagamos una historia!

CREA QUÍMICA en LA COCINA

TIEMPO de SLiME ESCURRIDIZO

Hacer slime es una manera divertida de saber qué pasa cuando mezclas todos los ingredientes. Mezcla $\frac{1}{2}$ taza de pegamento del que usan en la escuela, 1 cucharada de bicarbonato de sodio y 2 cucharadas de solución para lentes de contacto. Decórenlo con escarcha y colorante de cocina.

A JUGAR CON MASILLA HEcha EN CASA

Mezclen juntos 1 taza de harina, 1 taza de sal, 1 taza de agua y 1 cucharada de aceite (de canola o vegetal). Remúeanlo a fuego medio. Cuando comience a pegarse, la masilla hecha en casa estará lista.

VAMOS A COCINAR

Encuentra una receta online para hornear galletas, pan o ponquecitos. Trabajen juntos en las medidas, para contar y mezclar los ingredientes.



¡HABLEMOS!

¡Vamos a estilar y halar el slime! ¿Qué formas puedes hacer?

¿Cómo se siente la masilla? ¿Está blanda? ¿Está suave?

Contemos los huevos. ¡Uno, dos, tres!

COMPARTAMOS LA BONDAD

Podemos esparcir la bondad donde quiera que nos encontremos. Usa alguna de estas actividades para animar a tu hijo a que muestre su aprecio y cuidado por los demás.



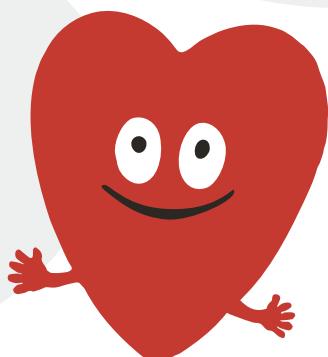
NOTAS DE CARIÑO

Dale papel, creyones o marcadores para que dibuje o escriba una carta a alguien por el que tu hijo se preocupa o aprecia. Puede ser un amigo, un miembro de la familia o un maestro.



PROMUEVE EL POSITIVISMO

Escriban o colorean mensajes positivos en hojas de papel y pégenlos en sus ventanas o puertas. Estos le alegrarán el día a los que caminen por la casa.



EL JUEGO DE LOS CUMPLIDOS

Siéntense en un círculo con la familia. En cada turno, usen palabras para decir algo bonito de la persona que está al lado de cada uno. Asegúrense de decir gracias.

¡HABLEMOS!

¿Por quién te interesas? Escribamos o dibujemos algo bonito para enviárselo.

¿Qué dibujos podemos hacer para que otras personas se sientan felices?

Compartamos algunos cumplidos: Me encanta como eres...

¡HAGAMOS MÚSICA!

Podemos hacer música en cualquier momento y lugar usando rollos de papel higiénico o con utensilios de cocina. También diviértete cantando con tu hijo. Visita [www.talkingisteaching.org/spotify](http://www.talkingisteaching.org spotify) para acceder a nuestra lista de reproducción gratuita para las familias.



LA BANDA DE ROCK FAMILIAR DE LA COCINA

Usa contenedores plásticos y cucharas de madera para hacer música. Hagan un concierto y que sea tu hijo el baterista principal. Con papel y marcadores/creyones tu niño puede también hacer los tickets de entrada para el show.



HAGAN SU PROPIO PALO DE LLUVIA

Usen cinta adhesiva para cerrar un extremo del tubo de papel de la cocina. Llénenlo con un poco de arroz o frijoles y tápenle el otro extremo. Decórenlo con dibujos o calcomanías. ¡Sacudan, giren y bailen!



TÚ CANTAS, YO CANTO

Inventen las letras de las canciones y los sonidos ("sha-la-la", "ba-da-ba") y cántenlos con cualquier melodía. Tomen turnos para copiar los mensajes de cada uno.

¡HABLEMOS!

¿Puedes tocar el tambor rápido? ¿Puedes tocarlo lento?

¡Hagamos un sonido fuerte! Ahora un sonido silencioso.

¿Cuál es tu canción favorita?

¡SE UN AYUDANTE ÚTIL!

Estas son algunas maneras de animar a tu hijo a que sea un ayudante útil en casa:

EL JUEGO DE LA LIMPieZA

Imaginen que son unas aspiradoras que necesitan recojer juguetes, ropa y otras cosas. Pon un cronómetro para contar el tiempo para guardar las cosas. En sus marcas... listos... ¡Fuera!



BINGO FAMILIAR

Crea unas tarjetas de bingo con labores del hogar (limpiar la mesa, hacer la cama, recojer la ropa y los juguetes, barrer el piso...). Tu hijo hará BINGO cuando haga una línea de 3 tareas. De esa forma ganará el juego.

COMPARtIR EL CARÍNо

Revisen juntos los armarios o los contenedores de ropa que ya no usan. Identifiquen cada artículo mientras llenan la bolsa que donarán a un refugio o compartirán con amigos.



¡HABLEMOS!

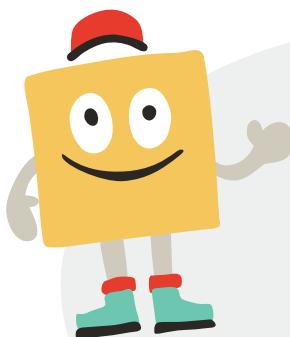
Busquemos los juguetes y pongámoslos donde van.

Juguemos BINGO. ¿Cuántas tareas del hogar antes de que ganemos? ¿Una? ¿Dos? ¿Tres?

Compartir es dar cariño. ¿Qué podemos encontrar para compartir con otros?

¡BUSQUEMOS UN TESORO!

Hay mucho que ver y encontrar justo aquí, en la casa. Estas son algunas maneras de convertir cada habitación en una tierra de aventuras:



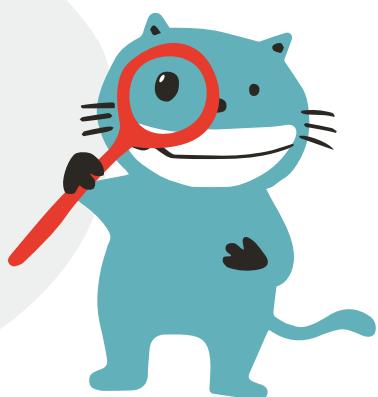
AVVENTURA CON FIGURAS

Diviértanse buscando figuras por toda la casa. Denle nombres a cada una de ellas y encuentren los objetos que hagan juego con cada una.



CACERÍA DE LETRAS Y NÚMEROS

Escriban letras y números en pequeños pedazos de papel. Di una letra o un número en voz alta y haz que tu niño la busque.



YO-ESPÍO CON MI OJO PEQUEÑO

Toma fotos de pequeñas áreas de la casa, como de una esquina de la cortina de la ducha del baño. Muéstrale esas fotos a tu hijo y haz que busque dónde fueron tomadas.

¡HABLEMOS!

Hablemos de formas.
Un círculo es redondo.
Un cuadrado tiene cuatro lados iguales.

¿Qué sonido hace cada letra?

Veo una ventana con forma cuadrada.
¿Qué ves tu?

DISFRUTEN JUGAR CON AGUA

Jugar con agua puede ser divertido y, al mismo tiempo, relajante para tu hijo. Es también una buena manera de mantenerlo entretenido por un buen tiempo.

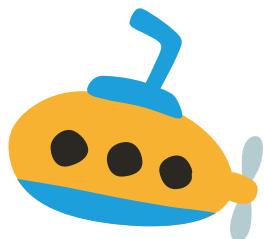


¡VAMOS A BAÑARNOS!

Permítele a tu hijo que disfrute un baño de burbujas con sus juguetes y varitas para hacer burbujas. Usa palabras como nariz, cabello y orejas mientras colocas burbujas en cada una de estas partes.

EXPERIMENTO DE FLOTAR O HUNDIRSE

Colaca diferentes objetos en la bañera o en un gran contenedor de agua. Pídele a tu niño que piense cuál de ellos flotará y cuál se hundirá.



HORA DEL BAÑO PARA LOS JUGUETES

Dale a tu hijo una esponja o un cepillo de limpiar para que lave sus juguetes con jabón y agua en la bañera o en un recipiente grande. Usa palabras que describan cada parte del juguete mientras lo restriega.

¡HABLEMOS!

Veo burbujas en tu nariz, tus orejas, y en tu cabello.

Vamos a predecir: ¿Cuál flotará o se hundirá? ¿Por qué piensas eso?

¿Cuál de tus juguetes necesita un baño hoy?

¡VAMOS A MOVERNOS!

Cuando estás atrapado en casa, moverse y bailar puede ayudar a que todos se sacudan. Es también una buena manera de mantener nuestros cuerpos saludables y fuertes.

LA FIESTA DE BAILE EN familia

Pon música y diviértanse bailando juntos. Pueden bailar incluso de habitación en habitación en una línea de conga. Paren la música de vez en cuando para jugar "El baile de los congelados".

LUZ ROJA, LUZ VERDE

Busca una zona abierta. Cuando digas "luz verde" tu niño deberá correr rápido luego, que pare cuando digas "luz roja". Permítele que diga "luz roja" y "luz verde" para que tu te muevas y pares también.

LOS MOVIMIENTOS Y RITMO DE LOS ANIMALES

Tomen turnos imaginándose que se mueven como distintos animales y adivinen cuáles son.



¡HABLEMOS!

Vamos a girar, saltar y contornearnos por todos lados.

Corramos super rápido. Movámosnos super lento.

¿Puedes deslizarte como una serpiente? ¿Saltar como un conejo? ¿Brincar como una rana?