

INFECTION PREVENTION AND CONTROL POLICY FOR CYSTIC FIBROSIS CANADA HOSTED/SPONSORED EVENTS & MEETINGS

Introduction

The health and wellbeing of people with cystic fibrosis (CF) is of paramount concern to Cystic Fibrosis Canada. The purpose of Cystic Fibrosis Canada's Infection Prevention and Control Policy is to minimize the exposure of people with CF to harmful bacteria at Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored events and meetings.

Guidelines

Guidelines have been developed to minimize the exposure of people with CF to infection and to protect their health when taking part at Cystic Fibrosis Canada events and meetings. The guidelines are to be strictly followed at events and meetings organized by Cystic Fibrosis Canada, including those of its chapters.

As a matter of principle, Cystic Fibrosis Canada staff and volunteers are asked to anticipate possible situations that could bring people with CF together in close proximity, and people with CF are advised to avoid events held in confined spaces, where it is much harder to stay away from, or to avoid being close to, other people with CF.

The guidelines also apply to those who have been transplanted, since there is still a risk of acquiring new infections or of transmitting infections colonizing cystic fibrosis cells that remain in the nose, throat and sinuses.

Outdoor events

In an open air environment, there is less concern for person-to-person transmission of infections, but travelling with other people with CF in a car, or meeting them socially increases the level of risk.

People with CF may attend Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored outdoor events but are advised to maintain a distance of at least six feet (about two meters) from other individuals with CF at all times. Self-disclosure as a person with CF is voluntary. The organizer(s) of Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored outdoor events may assist with voluntary self-disclosure through the provision of items such as clothing apparel, stickers or wristbands.

Attendance by people with CF at Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored outdoor events are at the individuals' own risk.

The following guidelines provide advice on how to minimize exposure by people with cystic fibrosis to harmful bacteria.

- Follow universal infection control precautions as instructed by your CF health care providers, including frequent use of hand sanitization and practice of good cough hygiene.
- Do not travel to and from events with others with CF (unless they are siblings or parent and child with CF).
- Avoid activities associated with events that encourage crowding.
- Always be aware that there may be other people with CF present at the event, including those with *B. cepacia*, epidemic *Pseudomonas*, *MRSA* and other potentially harmful infections.

- Be aware that young children with cystic fibrosis are usually less vigilant about observing proper infection prevention control practices.

Indoor meetings and events

Close contact between people with cystic fibrosis is much more likely to occur at indoor events, which increases the risk of cross infection. Therefore, only one person with CF may be invited to attend a Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored indoor event or meeting. The decision on who is to be selected to attend is at the discretion of the event or meeting organizer(s). In the case where a person with CF has been selected or invited to attend a Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored indoor event or meeting, the organizer(s) shall make every reasonable effort to ensure no other persons with CF attend that indoor event or meeting.

Attendance by any person with CF at a Cystic Fibrosis Canada hosted or sponsored indoor event or meeting is at the individual's own risk as there may be others with CF who may attend despite this policy. Any one attending a meeting or event must assume that there may be people with CF present at the meeting or event.

Cystic Fibrosis Canada advocates for personal but informed choice. The organization values the contributions of people with CF in helping us achieve our mission; however it must also act on information based on medical evidence. Cystic Fibrosis Canada continues to explore all possible means of permitting the participation of people with CF at its events and meetings.

POLITIQUE DE PRÉVENTION DES INFECTIONS POUR LES ÉVÉNEMENTS ET RÉUNIONS TENUS OU COMMANDITÉS PAR FIBROSE KYSTIQUE CANADA

Introduction

La santé et le bien-être des personnes atteintes de fibrose kystique (FK) sont d'une importance primordiale pour Fibrose kystique Canada. Le but de la politique de prévention des infections de Fibrose kystique Canada est de diminuer l'exposition des personnes fibro-kystiques aux bactéries nocives lors des événements et des réunions tenus ou commandités par notre organisme.

Lignes directrices

Les lignes directrices ont été établies pour diminuer l'exposition des personnes fibro-kystiques aux infections et protéger leur santé lorsqu'elles prennent part à des événements et réunions de Fibrose kystique Canada. Les présentes lignes directrices doivent être strictement respectées lors de tout événement et de toute réunion organisé par Fibrose kystique Canada, ainsi que par ses sections.

En principe, Fibrose kystique Canada demande à ses employés et bénévoles de prévoir les situations où des personnes fibro-kystiques pourraient se trouver à proximité. Il est préférable que les personnes fibro-kystiques évitent les événements tenus dans des endroits confinés où il est beaucoup plus difficile d'éviter d'approcher d'autres personnes atteintes de FK.

Ces lignes directrices s'appliquent également aux personnes qui ont subi une transplantation, car elles présentent un risque de contracter de nouvelles infections ou de transmettre des infections qui peuvent coloniser les cellules FK qui se trouvent dans le nez, la gorge et les sinus.

Événements à l'extérieur

Si les événements ont lieu en plein air, les risques de transmission d'infections d'une personne à une autre sont moindres; cependant, le fait de se déplacer en auto avec d'autres personnes fibro-kystiques ou d'échanger socialement augmente le niveau de risque.

Les personnes fibro-kystiques peuvent participer à un événement à l'extérieur tenu ou commandité par Fibrose kystique Canada, mais elles devraient en tout temps maintenir une distance d'au moins six pieds (environ deux mètres) des autres personnes atteintes de fibrose kystique. Les personnes atteintes de fibrose kystique peuvent révéler qu'elles ont cette maladie, mais sur une base volontaire. L'organisateur de l'événement à l'extérieur tenu ou commandité par Fibrose kystique Canada peut aider les personnes à dévoiler volontairement qu'elles sont fibro-kystiques en leur fournissant des articles comme des vêtements, des autocollants et des bracelets.

La participation d'une personne fibro-kystique à un événement à l'extérieur tenu ou commandité par Fibrose kystique Canada est à ses propres risques.

Les lignes directrices fournissent des moyens de réduire l'exposition des personnes fibro-kystiques aux bactéries nocives.

- Suivez les précautions universelles de prévention des infections de votre fournisseur de soins de santé spécialisé en fibrose kystique, y compris l'utilisation fréquente d'un désinfectant pour les mains et l'application des consignes d'hygiène pour la toux.

- Ne vous rendez pas à des événements ou n'en revenez pas avec d'autres personnes atteintes de fibrose kystique (sauf dans le cas de frères et sœurs ou parents et enfants fibro-kystiques).
- Évitez les activités qui attirent les foules.
- Gardez à l'esprit que d'autres personnes fibro-kystiques pourraient être présentes à l'événement, y compris celles qui présentent une infection à *B. cepacia*, à souche épidémique *Pseudomonas*, à *SARM* et d'autres infections potentiellement nocives.
- Gardez à l'esprit que les jeunes enfants fibro-kystiques peuvent être moins vigilants quant au respect des bonnes pratiques de prévention des infections.

Réunions et événements à l'intérieur

Les contacts étroits entre les personnes atteintes de fibrose kystique sont beaucoup plus susceptibles de se produire lors d'événements tenus en salle, lesquels augmentent le risque d'infection croisée. Par conséquent, une seule personne fibro-kystique peut être invitée à un événement ou une réunion à l'intérieur tenu ou commandité par Fibrose kystique Canada. La décision quant au choix de la personne qui participera à cet événement ou cette réunion est laissée à la discrétion de l'organisateur ou des organisateurs. Si une personne fibro-kystique est choisie ou invitée à un événement ou une réunion à l'intérieur tenu ou commandité par Fibrose kystique Canada, l'organisateur doit faire tout en son pouvoir pour s'assurer qu'aucune autre personne fibro-kystique n'y participera.

Si une personne fibro-kystique assiste à un événement ou une réunion à l'intérieur tenu ou commandité par Fibrose kystique Canada, elle le fait à ses propres risques, car il est possible que d'autres personnes fibro-kystiques y participent en dépit de cette politique. Toute personne qui assiste à un événement ou une réunion doit savoir qu'il est possible que des personnes fibro-kystiques y participent.

Fibrose kystique Canada tient à ce qu'il s'agisse d'un choix personnel mais éclairé. L'organisme apprécie la collaboration des personnes fibro-kystiques qui l'aident à réaliser sa mission. Cependant, il doit agir en fonction des preuves médicales. Fibrose kystique Canada continue d'explorer tous les moyens possibles afin de permettre aux personnes fibro-kystiques de participer à ses événements et réunions.