Talleres de Resistencia Emocional

impartidos a través de Cornerstone, una organizacion sin fines de lucro que enfoca en la intervención comunicativa basada en la fe.

el 10 de julio y el 6 de noviembre

Christ Episcopal Church
120 W. High Street
Charlottesville, VA 22902

The Gibson Room

Mujeres: A las 10:00 AM hasta las 12:00 PM
Hombres: A las 5:00 PM hasta las 7:00 PM



LOS PARTICIPANTES:

- **Recibirán informacion y apoyo en mejorar la resistencia emocional**
- **Conectarán con otras personas de la comunidad de su cultura que también se han visto afectadas por reasentamiento**
- **Hablarán con profesionales que hablan su idioma nativa para obtener apoyo emocional y el consejo**
- **Recibirán ayuda con el transporte hacia y desde los talleres si es necesario**
- **Recibirán una tarjeta de regalo de $25 por asistencia de los clientes adultos de IRC, y bebidas y comidas durante el programa**

¿LE INTERESA?

Contacta a Sahar Abdullah 646-877-8811 o a Lynette DeLong 434-962-6814

DETALLES:

- **Transporte:** los clientes de IRC pueden solicitar asistencia de transporte.
- **Opciones de estacionamiento:**
  - 1. Estacionamiento en la calle
  - 2. Garaje de Market Street 546 E Market St. Charlottesville, VA,
  - 3. Estacionamiento de First y Market: entrada en 2nd St y Market, salida en 1st St. N Charlottesville, VA
- **Niños:** Los niños pueden quedarse con sus padres en el Taller o pueden ir a la Sala de Niños para realizar actividades infantiles en el interior y al aire libre en McGuffey Park, al lado.