

THE PSALM FOR FRIDAY

On the sixth day of the week
the Levites would recite this psalm in the Temple:

PSALM 93

Adonai is sovereign, crowned with splendor;
Adonai reigns, robed in strength.

You set the earth on a sure foundation.
You created a world that stands firm.

Your kingdom stands from earliest time.
You are eternal.

The rivers may rise and rage,
the waters may pound and pulsate,
the floods may swirl and storm.

Yet above the crash of the sea
and its mighty breakers
is Adonai our God, supreme.

Your decrees, Adonai, never fail.
Holiness befits Your house for eternity.

THE PSALM FOR FRIDAY

היום יום נשתי בשבת,
שבו היו הלויים אומרים בבית המקדש:

ההלים צ"ג

יהוה מלך גאות לבש,
לבש יהוה, עז התאזר,
אף תפוח תבל כל תמלט.

נכון כסאך מאז, מעולם אָתה.

נשאו נהרות יהוה,
נשאו נהרות קולם,
נשאו נהרות הימים.

מקלות מים רבים אדירים משפריצים,
אזיר בפרום יהוה.

עדתך נאמנו מאד,
לביחך נאזה-קדש יהוה, לארך ימים.

Mourner's Kaddish is on page 100.

THE PSALM FOR ROSH HODESH

PSALM 104

Let all my being praise Adonai. Adonai my God, You are great indeed, clothed in splendor and majesty, wrapped in light as in a garment, unfolding the heavens like a curtain. On waters You lay the beams of Your chambers; You make the clouds Your chariot, riding the wings of the wind. You make the winds Your messengers, fire and flame Your servants.

You set the earth on its foundation that it should never collapse. The deep covered it like a cloak, until the waters rose over the mountains. At Your rebuke they fled, rushing away at the sound of Your thunder — climbing mountains, pouring into valleys to the place You had established for them. You set the bounds they may not cross, so that never again shall they cover the earth.

THE PSALM FOR ROSH HODESH

ההלים ק"ד

ברכי נפשי את-יהוה. יהוה אלהי גדלת מאד, הוד ודָדָר
לבשת. עטה אור בשלמה, נוטה שמים פיריעה. המקרה
במים עליותיו, השם-עבים רכובו, המהלך על-פני-הים.
עשה מלאכיו רוחות, משורתיו אש להם.

יסד-ארץ על-מכוניה, בל-תמלט עולם ועד. תהום פלבוש
כסיתו, על-הרים יעמדו-מים, מן-הערתך ינוסו, מן-קול
רעמך יתפזו. יעלו הרים ירדו בקעות, אל-מקום זה יסדו
להם. גבול שמתם בל-יעברו, בל-ישבון לכסות הארץ.

You make springs gush forth in torrents to flow between the hills. The wild beasts all drink from them; wild asses quench their thirst. Birds of the heavens rest on their banks and lift their voices among the branches.

From Your lofty abode You water the hills; the earth is sated with the fruit of Your works. You cause grass to grow for cattle and plants for people to cultivate, enabling them to bring forth bread from the earth. It is wine that gladdens the human heart, oil that makes the face shine, and bread that sustains human life. The trees of Adonai drink their fill — the cedars of Lebanon, which God planted. Birds build their nests in them; storks make their homes in the pines.

The high hills are for the wild goats; the rocks are a refuge for badgers. You made the moon to measure the seasons; the sun knows its time for setting. You bring on darkness and it is night when all the beasts of the forest stir. The young lions roar for prey, seeking their food from God. When the sun rises they steal away and lie down in their dens. Then people go out to their work, to their labor until evening.

How varied are Your works, Adonai; in wisdom have You made them all. The earth is filled with Your creatures. Here is the great, vast sea, teeming with numberless living things, large and small. Here ships sail to and fro; here swims Leviathan, which You made as a plaything.

All of them look to You to give them their food at the proper time. What You give them they gather up; when You open Your hand, they eat their fill. When You hide Your face they feel panic; when You take away their breath they perish and return to their dust. With Your breath they are created, and You renew the face of the earth.

The glory of Adonai endures forever; may Adonai rejoice in His works. When God looks at the earth, it quakes; God touches the hills, and they smoke. I will sing to Adonai as long as I live; all my life I will chant to my God. May my meditations please God; I will rejoice in Adonai. Let sins disappear from the earth and the wicked will be no more.

Praise Adonai, my soul. Halleluyah!

הַמַּשְׁלֵיחַ מַעֲיָנִים בְּנַחְלִים, בֵּין הַרִים יִהְיוּ. יִשְׁקוּ כָּל-חַיֵּהוּ שָׂדֵי, יִשְׁבְּרוּ פְּרָאִים צְמָאִם. עֲלֵיהֶם עוֹף הַשָּׁמַיִם יִשְׁבּוּן, מִבֵּין עֲפָאִים יִהְיוּ קוֹל.

מִשְׁקָה הַרִים מַעֲלִייתָיו, מִפְּרֵי מַעֲשֵׂיךָ תִּשְׂבַּע הָאָרֶץ. מִצְמִיחַ חֲצִיר לִבְהֵמָה וְעֵשֶׂב לַעֲבֹדַת הָאָדָם, לְחַיֵּי לַחֶם מִן הָאָרֶץ. וַיְהִי יִשְׂמַח לְכַב־אֲנוּשׁ לְהַעֲהִיל פְּנִים מִשָּׂמֶן, וְלֶחֶם לְכַב־אֲנוּשׁ וְיִסְעֵר. יִשְׂבְּעוּ עֲצֵי יְהוָה, אַרְזֵי לְבָנוֹן אֲשֶׁר נָטַע, אֲשֶׁר שָׂם צִפְרִים יִקְנֶנּוּ, חֲסִידָה בְּרוּשִׁים בֵּיתָה.

הַרִים הַגְּבוּהִים לַיַּעֲלִים, סְלַעִים מַחֲסֵה לַשְּׂפֹנִים. עֲשֹׂה יָרַח לְמוֹעֲדִים, שְׁמֹשׁ יָדַע מִבּוֹאוֹ. תִּשֶׂת חֵשֶׁךְ וַיְהִי לַיְלָה, כּוּ תִרְמַשׁ כָּל-חַיֵּי-יַיִן. תִּכְפִּירִים שְׂאֵגִים לַטֶּרֶף וּלְבִקֵּשׁ מֵאֵל אֲכַלֵּם. תִּזְרַח הַשֶּׁמֶשׁ יִאֲסֹפּוּ, וְאֵל מַעֲוֹנְתָם יִרְבְּצוּן. יֵצֵא אָדָם לַפְּעֹלוֹ וְלַעֲבֹדוֹ עַד־יָעֲרֵב.

מִדְּרַבּוֹ מַעֲשֵׂיךָ יְהוָה, כָּלֵם בְּחִכְמָה עֲשִׂיתָ, מִלְּאָה הָאָרֶץ קִנְיָה. זֶה הַיָּם גָּדוֹל וְרַחֵב יָדַיִם, שְׂמִי-רַמְמֶשׁ וְאִין מִסְפָּר, חַיִּוֹת קְטַנּוֹת עִם-גְּדֹלוֹת. שָׂם אֲנִיּוֹת יְהַלְכוּ, לְיָדָן זֶה-יִצְרָף לְשֹׁחַק בּוֹ.

כָּלֵם אֱלֹהֶיךָ יִשְׁבְּרוּן לָתֵת אֲכַלֵּם בְּעַתּוֹ. תִּתֵּן לָהֶם יִלְקֹטוּן, תִּפְתַּח יָדְךָ יִשְׂבְּעוּן טוֹב. תִּסְתַּר פְּנֶיךָ וְיִבְהֹלוּ, תִּסַּף רוּחֶם יִגְעוּן, וְאֵל-עֲפָרָם יִשׁוּבּוּן. תִּשְׁלַח רוּחְךָ יִבְרָאוּ, וְתַחֲדֹשׁ פְּנֵי אֲדָמָה.

יְהִי כְבוֹד יְהוָה לְעוֹלָם, יִשְׂמַח יְהוָה בְּמַעֲשָׂיו. הַפְּכִיטֵי הָאָרֶץ וְתִרְעַד, יִנַּע בְּהִיָּם וַיַּעֲשֶׂנוּ. אֲשִׁירָה לַיהוָה בְּחַיֵּי, אֲזַמְרָה לְאֱלֹהֵי בְּעוֹדִי. ■ יַעֲרֵב עַלְיוֹ שִׁיחִי, אֲנֹכִי אֲשַׂמַּח בִּיהוָה. יִתְמוּ חַטָּאִים מִן הָאָרֶץ, וְרַשְׁעִים עוֹד אֵינָם, בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת-יְהוָה, הַלְּלֵיהָ.