



PROGRAMAS DE ALIMENTOS Y SUS DERECHOS



GUÍA PARA FAMILIAS INMIGRANTES

El aumento del costo de los alimentos está dificultando que muchas familias puedan llevar comida a la mesa. Millones de familias reciben ayuda a través de programas que pueden prevenir el hambre. Queremos que encuentre y conozca los programas que puedan ayudar a su familia.

EXISTEN VARIOS PROGRAMAS DE ALIMENTO

- El acceso a alimentos se vincula con la buena salud, especialmente para los niños. No tiene nada de malo revisar si usted o alguien de su familia cumplen los requisitos para acceder a los programas de alimentos.
- Muchos programas de alimentos analizan sus ingresos familiares para saber si cumple los requisitos. La mayoría de los programas no preguntan por la condición migratoria de nadie.
- El SNAP está disponible para los ciudadanos estadounidenses, residentes con tarjeta permanente y otros inmigrantes. Incluso si usted no cumple los requisitos debido a su condición migratoria, otros miembros de su familia quizá sí lo hagan. Para solicitar ayuda para los miembros de la familia que cumplen los requisitos, márquese como "no solicitante" en los formularios.
- En la mayoría de los programas, puede pedir un intérprete o traductor por teléfono para obtener el mejor servicio al solicitar un beneficio.
- Cada programa de asistencia alimentaria tiene sus propios requisitos de solicitud. **En la parte de atrás de esta página encontrará una lista de algunos de los programas disponibles.**

LOS PROGRAMAS DE ALIMENTO NO PERJUDICARÁN SU CONDICIÓN MIGRATORIA

- Si su familia accede a los programas de alimentos, esto no perjudicará su condición migratoria. La regla de "carga pública" reciente de la administración Biden lo deja claro. Puede obtener más información en www.keepyourbenefits.org.
- Los datos que incluya en las solicitudes de los programas federales de nutrición son privados y están protegidos. No se compartirán con las autoridades de inmigración.

Para **SNAP** - Tienes el derecho a:

- Recibir una solicitud cuando la solicite.
- Solicitar asistencia lingüística.
- Entregar su solicitud el mismo día en que la reciba.
- Recibir sus beneficios (o se le notificará que no es elegible para el programa) dentro de los 30 días después de que usted envíe su solicitud.
- Recibir beneficios SNAP dentro de unos días si es elegible y tiene poco o ningún dinero.
- Tener una audiencia justa si no está de acuerdo con cualquier acción tomada en su caso.

Natalia Machicote, Food Justice Fellow

indianajusticeproject.org

(317) 584-7564 - hablo español!

GET HELP

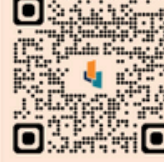
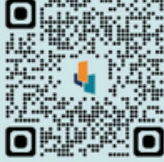
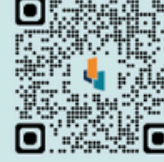
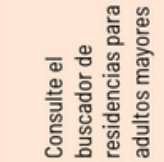


**INDIANA
JUSTICE
PROJECT**

PROGRAMAS DE ALIMENTOS Y SUS DERECHOS

GUÍA PARA FAMILIAS INMIGRANTES

Existen muchos programas de asistencia alimentaria. No le perjudica en ninguna manera presentar una solicitud para estos programas para ver si usted o algún miembro de su familia cumplen los requisitos para obtener ayuda. Entre los programas gubernamentales, solo el SNAP tiene requisitos especiales para las personas que no son ciudadanos. Llame a la línea nacional gratuita para obtener más información sobre los grupos en su área que pueden ayudarlo a inscribirse en estos programas: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479).

Programa	Cómo funciona	Quién puede recibir asistencia	Para obtener más información
SNAP (Puede tener un nombre distinto en su estado)	El SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) le da dinero para comprar comida con una tarjeta que funciona como una tarjeta de débito. Puede usar la tarjeta en tiendas de alimentos, tiendas de abarrotes, mercados agrícolas y otras tiendas de alimentación que aceptan SNAP.	• Personas de bajos ingresos. • Refugiados, asilados, adultos con residencia permanente después de cinco años y ciudadanos estadounidenses. • Los niños con residencia permanente no tienen periodo de espera. • Los niños pueden recibir al SNAP, aunque sus padres no puedan.	 Agencia estatal del SNAP  Su banco de alimentos local puede ayudarlo con la solicitud
WIC	El WIC (Programa Especial de Alimentos Suplementarios para Mujeres, Bebés y Niños) ayuda a los padres a comprar alimentos saludables, como frutas, verduras, queso y mucho más.	• Personas de bajos ingresos y embarazadas o que hayan dado a luz recientemente y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. • Sin requisitos de condición migratoria. • Las comidas y los refrigerios en programas extraescolares y de verano son gratuitos para los niños y los adolescentes de los lugares participantes.	 Agencia del WIC  Consulte su banco de alimentos local
Comidas escolares y refrigerios extraescolares y comidas o refrigerios de verano	La mayoría de las escuelas ofrecen comidas gratuitas durante el año escolar, y muchas también lo hacen durante el verano. Llame a la línea gratuita contra el hambre para obtener información sobre otros sitios que ofrecen comidas y refrigerios gratuitos.	• Los niños y los adolescentes de familias de bajos ingresos pueden recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido en las escuelas participantes. • Sin requisitos de condición migratoria. • Las comidas y los refrigerios extraescolares y de verano son gratuitos para los niños y los adolescentes de los lugares participantes.	• Comuníquese con la escuela de su hijo • Línea gratuita contra el hambre: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)
Asistencia alimentaria caritativa	Los bancos y despensas de alimentos, y otras organizaciones de beneficencia, proveen comida a las personas que necesitan ayuda.	• Los requisitos varían según cada organización. • Muchas organizaciones proporcionarán alimentos a quien los necesite.	 Encuentre su banco de alimentos local  Llame al 211 para solicitar referencias locales
Comidas para adultos mayores	Hay programas que envían comidas a domicilio a los adultos mayores, y otros proveen comida en centros de adultos mayores y centros comunitarios.	• La mayoría de los programas se enfocan en adultos a partir de 60 años de edad en adelante. • Los requisitos varían según cada organización.	 Consulte el buscador de residencias para adultos mayores 