

Presents Our **Second** Annual
Shower2Empower
In Spanish

Friday, September 13, 2019

9:30 am—1:00 pm



This **FREE** community event is for pregnant women and parents with an infant under the age of 1. Our goal is to provide education, information, and support to promote a healthy start in their baby's life.

The event will be held at
**Urban League of Broward County,
560 NW 27th Avenue, Fort Lauderdale, FL 33311**

There will be presentations, vendors, raffles, and gift bags.
Lunch will be served.

Workshops conducted in Spanish will include:

- Prenatal and Postpartum Health
- Child Safety • Stress Reduction •
- Nutrition

Registration is required as space is limited.

To register, please call: (954) 276-0845

Or online at <http://evite.me/hajaFP2Mbh>



Presentamos
Nuestro **Segundo** Evento
Anual Shower2Empower
En Español
Viernes, Septiembre 13, 2019
9:30 am—1:00 pm

Este evento comunitario es **GRATUITO** para mujeres embarazadas, madres y padres con un bebé menor de 1 año. Nuestro objetivo es brindar educación, información y apoyo para promover un comienzo saludable en la vida de su bebé.

El evento se llevara a cabo en:
Urban League of Broward County,
560 NW 27th Avenue, Fort Lauderdale, FL 33311

Tendremos presentaciones, agencias de la comunidad,
Rifas y regalos.
Incluye Almuerzo

Los temas seran en Español e incluirán:
Salud prenatal y posparto • Seguridad Infantil
• Reducción del estrés
• nutrición

El espacio es limitado y se requiere registraci3n.
Para registrarse por favor llame al: (954) 276-0845
O en internet <http://evite.me/hajaFP2Mbh>