

24.6. bis 4.8.2019

# Sommer-Kursplan und Preise



# STUDIO MITTE Wegen Renovierung vom 29. Juli bis 2. August geschlossen.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
MORNING ▲	09:00 - 10:00 <b>Level 1-2</b>	09:00 - 10:00 <b>Level 1-2</b>	08:00 - 09:00 <b>Level 1-2</b>	08:00 - 09:00 <b>Level 1-2</b>	07:30 - 08:30 <b>Level 1-2</b>	09:30 - 10:45 <b>Pilates</b>	
			09:00 - 10:00 <b>Level 1-2</b>	09:00 - 10:00 <b>Level 2</b>	09:00 - 10:00 <b>Level 1-2</b>	10:00 - 11:30 <b>Level 2</b>	10:30 - 12:00 <b>Level 2</b>
	10:45 - 12:00 <b>Pränatal</b>				10:45 - 12:00 <b>Pränatal</b>	11:00 - 12:30 <b>Level 1</b>	11:00 - 12:30 <b>Level 1</b>
	11:00 - 12:15 <b>Postnatal</b>				11:00 - 12:15 <b>Postnatal</b> ⓘ	11:45 - 13:15 <b>Level 1-2</b>	
						13:00 - 14:30 <b>Yoga Basics</b>	
						14:45 - 16:00 <b>Pränatal</b>	
		16:45 - 18:00 <b>Level 1-2</b>			17:30 - 18:45 <b>Level 1 de/en</b>	15:30 - 17:00 <b>Level 2-3</b>	
	18:00 - 19:00 <b>NT Level 1</b>	18:00 - 19:30 <b>Level 1</b>	18:00 - 19:15 <b>Level 1-2</b>	18:00 - 19:30 <b>Level 1-2</b>		16:30 - 18:00 <b>NT Level 1-2</b>	
	18:30 - 20:00 <b>Level 2</b>	18:30 - 20:00 <b>Level 2</b>	18:30 - 20:00 <b>Level 2</b>	18:30 - 19:45 <b>Pränatal</b>			
	19:30 - 20:45 <b>Pilates</b>	19:45 - 21:15 <b>Level 1-2</b>	19:30 - 21:00 <b>Yoga Basics</b>	19:45 - 21:15 <b>Level 2 de/en</b>	19:00 - 20:15 <b>Kraft und Ruhe</b>		
▼ REGULAR	20:15 - 21:45 <b>Rücken-Yoga</b> ⓘ			20:15 - 21:30 <b>Meditation und Yoga</b>			

## KURS-PREISE

MEHRFACHKARTEN	
20er-Karte	300 Euro
10er-Karte oder Präventionskurs-Ticket	175 Euro
10er-Karte Morning **	155 Euro
10er Karte Basic	120 Euro
10er-Karte New Teacher	99 Euro
5er-Karte	99 Euro
5er-Karte Morning **	85 Euro
3er-Intro-Karte Yoga plus ein Spa-Besuch ***	30 Euro
3er-Intro-Karte Yoga ***	25 Euro
EINZELKARTEN	
Einzelklasse	23 Euro
Einzelklasse Morning **	19 Euro
Einzelklasse New Teacher	12 Euro
ZEITKARTE	
Monatskarte	140 Euro
MITGLIEDSCHAFTEN	
Mitgliedschaft Unlimited *	mtl. 95 Euro
Mitgliedschaft Morning Unlimited */**	mtl. 69 Euro

\* Bei Jahres-Vorauszahlung geben wir einen Monat gratis dazu (=13 Monate zum Preis von 12).

\*\* Alle Klassen Mo bis Fr bis einschließlich Startzeit 17:30 Uhr.

\*\*\* Einmalig erhältlich, nur für Neukunden.

# STUDIO CHARLOTTENBURG

Wegen Renovierung vom 24. bis 28. Juni geschlossen.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	08:00 - 09:00 Level 1-2	09:00 - 10:00 Level 2	07:00 - 08:00 Level 1-2	09:00 - 10:00 Level 1-2	07:30 - 08:30 Level 1-2		
	10:15 - 11:30 Level 1		09:00 - 10:00 Level 2	10:15 - 11:30 Postnatal	09:00 - 10:00 Level 1-2	10:15 - 11:45 Level 1-2	10:15 - 11:45 Level 2
			10:15 - 11:30 Level 1	11:45 - 13:00 Pränatal	10:15 - 11:30 Level 1	12:00 - 13:00 Level 2	12:00 - 13:30 Yoga Basics
			13:00 - 14:00 Level 2	13:15 - 14:15 Level 2		13:15 - 14:15 Pränatal	14:30 - 16:00 Level 2-3
			15:30 - 16:45 Soft Flow			14:30 - 15:45 Postnatal	16:30 - 18:00 Level 1
	17:00 - 18:00 NT Level 2	17:00 - 18:15 Level 2	17:00 - 18:15 Kraft und Ruhe			16:00 - 17:30 Soft Flow	
	18:30 - 20:00 Level 2	18:30 - 20:00 Level 1	18:30 - 20:00 Level 2	18:30 - 20:00 Level 1-2	18:15 - 19:45 Level 1-2	17:45 - 19:15 Level 1-2	18:15 - 19:45 Restorative
	20:15 - 21:45 Level 1	20:15 - 21:45 Bowspring	20:15 - 21:45 Yoga Basics	20:15 - 21:45 Rücken-Yoga	20:00 - 21:30 Restorative		

**Fokus-Klassen:** Spirit Yoga Klassen mit einem thematischen Fokus | **Yoga Basics:** Eine 10-wöchige, sich wiederholende Reihe für Yoga-Anfänger ohne Vorkenntnisse. Der Einstieg ist jederzeit möglich | **Bowspring:** Eine Körperpraxis mit Bewegungsformen zur mehrdimensionalen Ausrichtung des gesamten myofaszialen Systems | **P** : Präventionskurs | **de/en:** Suitable for English speakers | **NT (New Teacher):** Lehrer, die kürzlich ihre Ausbildung abgeschlossen haben. Studenten erhalten 25% Ermäßigung auf Mehrfachkarten und Mitgliedschaften (außer 3er-Introkarte). Mehrfachkarten sind ab Kaufdatum drei Jahre gültig. Alle Mitgliedschaften sind inkl. Saunabesuch, 10% Rabatt auf Produkte und Workshops sowie einem YogaEasy-Zugang. Mitgliedschaften haben eine Vertragslaufzeit von 12 Monaten. Aufnahmegebühr bei Neuvertrag: einmalig 49 Euro. Die Mitgliedschaft kann mehrfach im Jahr bis zu acht Wochen pausiert werden (Servicegebühr: 10 Euro pro Pausen). **An Wochenenden gilt durchgehend der reguläre Tarif (kein Morning-Tarif).** Nach Kenntnis über eine Schwangerschaft ist nur noch der Besuch von Pränatal-Yogaklassen zugelassen.

## SPA-PREISE

MASSAGEN	
Massage 120 min.	120 Euro
Massage 90 min.	99 Euro
Massage 60 min.	70 Euro
Massage 30 min. *	40 Euro
SAUNA	
10er-Karte Sauna	139 Euro
Tageskarte Sauna	15 Euro
KOMBI-KARTE	
Wochenendticket Sauna & Yoga	49 Euro
3er-Intro-Karte Yoga mit einem Spa-Besuch	30 Euro

\* Ohne Voranmeldung, spontan im Studio nach Verfügbarkeit buchbar.

Wir bieten die Auswahl zwischen klassischer Massage, Shiatsu und Lomi Lomi Nui-Massage. Saunabesuche bitte eine Stunde im Voraus telefonisch anmelden. Die Spa-Öffnungszeiten richten sich nach den kursbedingten Öffnungszeiten.

SPA-HOTLINE: 030 – 27 90 85 04  
WWW.SPIRITSPA.DE | WWW.SPIRITYOGA.DE

# STUDIO ZEHLENDORF Wegen Renovierung vom 1. bis 5. Juli geschlossen.

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			08:00 - 09:00 Level 1		08:00 - 09:00 Level 1	09:00 - 10:00 Level 2	09:00 - 10:00 Level 1-2
		09:00 - 10:00 Level 1-2	09:15 - 10:15 Level 1-2	09:00 - 10:15 Pilates	09:15 - 10:15 Level 2		
				10:30 - 12:00 Level 1	10:30 - 12:00 Level 1-2	10:15 - 11:45 Level 1	10:15 - 11:45 Level 1-2
							12:00 - 13:30 Yoga Basics
			16:45 - 18:00 Pränatal				16:30 - 18:00 Level 2
	17:30 - 19:00 Level 1		17:00 - 18:00 NT Level 1-2	17:00 - 18:00 NT Level 1-2			17:00 - 18:30 Level 1
	18:30 - 20:00 Level 2	18:00 - 19:30 Level 1	18:30 - 20:00 Level 1-2	18:30 - 19:45 Level 2			18:15 - 19:45 Restorative
	19:15 - 20:45 Yoga Basics	18:30 - 19:45 Level 2	18:45 - 20:15 Yoga Basics	19:00 - 20:30 Level 1-2			
		19:45 - 21:15 Rücken-Yoga		20:00 - 21:15 Rücken-Yoga			
		20:00 - 21:15 Kraft und Ruhe					

▲ MORNING ▲

▼ REGULAR ▼

## ADRESSEN

### STUDIO MITTE

Rosenthaler Straße 36  
10178 Berlin

### STUDIO CHARLOTTENBURG

Goethestraße 2-3  
10623 Berlin

### STUDIO ZEHLENDORF

Martin-Buber-Straße 23  
14163 Berlin

### KONTAKT

030 – 27 90 85 03  
INFO@SPIRITYOGA.DE

Die Studios öffnen eine halbe Stunde vor Beginn des ersten Kurses und schließen eine halbe Stunde nach Ende des letzten Kurses. Bitte beachte, dass in der Zeit der Sommerpläne die Studios bei längeren Kurspausen geschlossen bleiben.

## Bring a friend!

Wann immer du einen Freund mitbringst, der noch nie bei Spirit Yoga war, erhält dieser eine Gratis-Probestunde. Solltest du am gleichen Tag eine Mehrfachkarte kaufen, gibt es für dich 10% Rabatt.

## 3er-Intro-Karte

Mit diesem Kennenlern-Angebot hast du einmalig die Möglichkeit Spirit Yoga Kurse auszuprobieren. Diese Karte gibt es für 25 Euro zum Besuch von drei Kursen oder für 30 Euro inklusive eines Spirit Day Spa-Besuchs.