



# PROTEJA SU SONRISA, PROTEJA SU SALUD

¿Es un fumador activo o ex fumador?  
¿Ha perdido un diente? ¿Tiene diabetes?  
Usted puede estar bajo un alto riesgo de la  
enfermedad periodontal (de las encías), de  
pérdida de dientes, o incluso de cáncer de  
boca. Delta Dental hace más fácil medir su  
nivel de riesgo con una autoevaluación en  
línea rápida y fácil, la cual encuentra en  
el sitio [oralhealth.deltadental.com](https://www.oralhealth.deltadental.com).



*Es fácil sonreír cuando uno se siente bien. LifeSmile es un programa de bienestar que forma parte de los beneficios de Delta Dental que provee su empleador. Es fácil mantener buenos hábitos de salud bucal cuando se tiene un poco de ayuda. LifeSmile tiene la respuesta a sus preguntas sobre salud dental, y puede ayudarlo a seguir sonriendo durante toda su vida.*

## ¿Cuál es su resultado?

- Si usted ha fumado tabaco o utilizado tabaco sin humo
- Si consume alcohol en exceso
- Si usted ha perdido dientes y no debido a un accidente
- Si experimenta dolor al masticar o sensibilidad al calor o frío

*Entonces, es el momento de medir su nivel de riesgo de la enfermedad periodontal, de caries y de cáncer de boca.*

**No se arriesgue más, iconozca su resultado!** Visite [oralhealth.deltadental.com](http://oralhealth.deltadental.com) para tomar una rápida evaluación de los riesgos para la salud oral, y para ayudar a su dentista a organizar un plan a largo plazo para la salud de su sonrisa.

## ¿Estoy en situación de riesgo de padecer cáncer de boca?

- La mayoría de los casos de cáncer de boca se pueden prevenir. Sin embargo, hay ciertos factores de riesgo que lo hacen más propenso a padecerlo, en comparación con otras personas.
- Un factor de riesgo es algo que afecta a la posibilidad de contraer una enfermedad.
- Algunos factores de riesgo se pueden prevenir y otros no, tal como el historial médico de su familia.
- El consumo de tabaco es un grave factor de riesgo. Alrededor del 75 por ciento de todas las personas que desarrollan cáncer de boca, consumen tabaco.
- La exposición excesiva al sol incrementa el riesgo de desarrollar cáncer de labio. Las personas que pasan mucho tiempo al aire libre por el trabajo o por algún deporte tienen el mayor riesgo de desarrollar cáncer de labio.
- Los virus del papiloma humano (VPH) son un grupo de más de 100 virus similares. Actualmente, entre el 20 y 30 por ciento de todo el cáncer oral se asocia con una infección por VPH.
- Una mala salud dental y una dieta deficiente también pueden ser factores de riesgo para desarrollar cáncer oral.