

AYUDE A SU SONRISA A DURAR TODA LA VIDA

El crecimiento puede ser difícil en los dientes, pero las visitas periódicas al dentista, para revisiones y limpiezas, ayudan a los niños a desarrollar grandes sonrisas. Y entre las visitas, LifeSmile de Delta Dental puede ayudar a su hijo a mantenerse en el camino hacia una vida más sana, más feliz.





Es fácil sonreír cuando uno se siente bien. LifeSmile es un programa de bienestar que forma parte de los beneficios de Delta Dental que provee su empleador. Es fácil mantener buenos hábitos de salud bucal cuando se tiene un poco de ayuda. LifeSmile tiene la respuesta a sus preguntas sobre salud dental, y puede ayudarle a seguir sonriendo durante toda su vida.

Los mejores consejos para una pequeña sonrisa sana:

- La caries dental es la enfermedad infecciosa crónica más común que afecta a los niños en EE.UU
- Cuando salga el primer diente del bebé, alrededor de los seis meses de edad, limpie los dientes de su bebé con un paño limpio y suave o con un cepillo de tamaño infantil y una pequeña gota (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz) de pasta de dientes con flúor.
- Alrededor de los dos años de edad, comience a cepillar los dientes de su hijo utilizando una gota del tamaño de un guisante de pasta dental con flúor.
- A medida que su hijo crezca deje que él mismo se cepille, pero hasta aproximadamente la edad de 6 años, coloque usted mismo la pasta dental sobre su cepillo de dientes.
- Hasta cerca de los 6 años de edad, usted tendrá que ayudarle a cepillarse. Pruebe primero cepillando usted los dientes del niño, y después permita que él termine el trabajo.

La primera consulta dental de su hijo

- El momento ideal para que su hijo tenga la primera visita al dentista es aproximadamente seis meses después de que sale su primer diente, normalmente esto es justo antes del primer cumpleaños del niño.
- Su dentista le enseñará cómo limpiar adecuadamente los dientes de su hijo, y le proporcionará información sobre los hábitos de alimentación para buen cuidado dental.
- El dentista pediátrico verificará si existen posibles problemas y revisará el crecimiento y el desarrollo de la cavidad bucal en general.
- Se examinarán los dientes de su hijo, la mandíbula, la mordida, las encías y los tejidos orales, y se le enseñarán procedimientos adecuados para la limpieza bucal en casa.
- El dentista pediátrico revisará cuidadosamente la historia clínica del niño y se discutirán las medidas preventivas para las enfermedades dentales, incluido el uso del flúor.

Sonrisa sana, vida feliz: Para obtener más consejos, herramientas y recursos para ayudarle a mejorar y mantener el bienestar oral y la salud en general de su hijo durante todo el año, asegúrese de agregar a sus favoritos el sitio oralhealth.deltadental.com.