



Need Food?

Scan these QR Codes for these resources!

Food Bank for Monterey County

Receive bilingual referrals to food distributions and meal programs at your neighborhood Food Bank.



Farmers ' Market & EBT

Use your CalFresh benefits at Farmers Markets that accept EBT. If you spend \$30 using your EBT card at Everyone's Harvest Farmers markets you get an additional \$30 through Market Match Program.



WIC

The Womens, Infants and Children (WIC) Nutrition Program provides healthy foods, nutrition tips, breastfeeding support, health care referral and community information



2-1-1

Need Food

Get Connected. Get Help.™

Are you struggling to access nutritious food?
Text "FOOD" to 831-215-3342 and unlock resources



Meals on Wheels

Meals for individuals over 60 years of age. In the Salinas area, call (831)758-6325. For the Peninsula, Call (831)375-4454.



Medically Tailored Food Boxes
for Medi-Cal Recipients
Fast, Direct Delivery
Telephone 1 949 673-0783
Fax: 1 949- 996 - 7125





¿Necesita Comida?

¡Escanee estos códigos de QR para obtener estos recursos!

El Banco de Comida

Personas que necesitan comida reciben referencias bilingües de despensas de comida y programas de comida en su vecindario. El calendario del programa del banco de comida está en la página web.



Mercados Agrícolas y EBT

Use sus beneficios de CalFresh en los Mercados de Agricultores que aceptan EBT. Si gasta \$30 usando su tarjeta de EBT en los Mercados Agrícolas de Everone's Harvest, obtiene \$30 adicionales a través del programa Market Match.



WIC

El Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) proporciona alimentos saludables, consejos de nutrición, apoyo para la lactancia materna, referencias de atención médica e información comunitaria.



2-1-1

Get Connected. Get Help.™

Necesita Comida

¿Esta teniendo dificultades para acceder a alimentos nutritivos? Envía un mensaje con la palabra "Comida" al 831 215-3342 y accede a recursos.



Meals on Wheels

Comidas para individuales mayores de 60 años. En el área de Salinas, llame al (831) 758-6325. Para la Península, llame al (831) 375-4454.



Nutrición médicamente personalizada. Las cajas son seleccionadas por dietistas registrados para apoyar una variedad de condiciones crónicas como diabetes, enfermedades cardíacas e hipertensión.

