



Parent Technology Newsletter Snippets

These can be cut and pasted into regular parent communications, including email, social media, etc.

Updated: 9/2/2018

Are your kids #predatorproof? In the digital age, too many nice kids don't know how to handle nice questions online from people they don't know. This is a dangerous situation! Read about how one teen almost found trouble on Snapchat because he didn't know what to do with a seemingly "nice" stranger. Blog post: [Prepare for Predators - Help Nice Kids Win in the Digital Age](#).

¿Están sus hijos #predatorproof? En la era digital, muchos niños buenos no saben cómo manejar buenas preguntas en línea de personas que no conocen. ¡Esta es una situación peligrosa! Lea acerca de cómo un adolescente casi encuentra problemas en Snapchat porque no sabía qué hacer con un extraño aparentemente "agradable". Publicación del blog: [Prepárate para los depredadores: ayuda a Nice Kids a ganar en la era digital](#).

Gaming Addiction is becoming more and more real. Recently, the World Health Organization has started talking about gaming addiction having similar impacts as substance abuse. Have your kids pressured you about Fortnite? Is gaming addiction real? [Our friends at Protect Young Eyes provide some balanced information](#) about the signs of gaming addiction that you can use to assess your own children.

La adicción al videojuego se está volviendo cada vez más real. Recientemente, la Organización Mundial de la Salud comenzó a hablar sobre la adicción al juego que tiene impactos similares al abuso de sustancias. ¿Tus niños te han presionado sobre Fortnite? ¿La adicción a los juegos es real? [Nuestros amigos de Protect Young Eyes proporcionan información equilibrada](#) sobre los signos de la adicción al juego que puede utilizar para evaluar a sus propios hijos.

What makes Snapchat so addictive? What's the big deal about the Snapstreak? These are good questions and the answers are important because the creators of Snapchat are very smart about the teenage brain. They know what makes it "tick" and how to make it want their product. Instagram isn't much different. Why are teens more anxious than ever? The answer is explained in this post about what social media does to ramp-up teenage worry. [Post: Snapstreak Addiction – Why Kids Can't Put Snapchat Down](#).

¿Qué hace Snapchat tan adictivo? ¿Cuál es el problema con el Snapstreak? Estas son buenas preguntas y las respuestas son importantes porque los creadores de Snapchat son muy inteligentes sobre el cerebro adolescente. Saben lo que lo hace "tic" y cómo hacer que quiera su producto. Instagram no es muy diferente. ¿Por qué los adolescentes están más ansiosos que nunca? La respuesta se explica en este post sobre lo que las redes sociales hacen para



aumentar la preocupación de los adolescentes. [Post: Adicción a Snapstreak: por qué los niños no pueden descartar a Snapchat.](#)

Do you enjoy taking photos of your child on their first day of school? Standing in front of the bus? Have you ever thought about the quantity of information each photo shares with the world? Digital privacy is under attack like never before and there are sinister people out there stealing our data and our identities. Digital Kidnapping is a real thing that parents can take steps to prevent [by making sure their social media privacy settings are appropriate, as explained here.](#)

¿Le gusta tomar fotos de su hijo en su primer día de clases? De pie en frente del autobús? ¿Alguna vez pensaste en la cantidad de información que cada foto comparte con el mundo? La privacidad digital está bajo ataque como nunca antes y hay personas siniestras robando nuestros datos y nuestras identidades. El secuestro digital es una realidad que los padres pueden tomar medidas para prevenir asegurándose de que [su configuración de privacidad en las redes sociales sea adecuada, como se explica aquí.](#)

What's the right age to give my kid a social media account? This is a great question that parents of elementary and middle school students often have. Age is important (the law says age 13 is the minimum!), but what other factors should parents consider? [This blog post from Protect Young Eyes answers these questions and many others.](#) Are you a parent who is concerned about internet safety? Then don't miss this post.

¿Cuál es la edad adecuada para darle a mi hijo una cuenta de redes sociales? Esta es una gran pregunta que a menudo tienen los padres de estudiantes de primaria y secundaria. La edad es importante (¡la ley dice que la edad de 13 años es el mínimo!), Pero ¿qué otros factores deberían considerar los padres? [Esta publicación de blog de Protect Young Eyes responde estas y muchas otras preguntas.](#) ¿Es usted un padre preocupado por la seguridad en internet? Entonces no te pierdas esta publicación.

How do I properly use YouTube's parental controls? YouTube is the second most popular search engine with over 2 billion searches daily! Kids love it, but parents typically don't. There are some steps parents can take to enable a safer search experience for their kids, which is very important. Make no mistake - there is an abundance of inappropriate and downright pornographic content on YouTube. [Please read this blog post that includes detailed, step-by-step instructions for protecting all types of internet-ready devices from junk on YouTube!](#)

¿Cómo uso correctamente los controles parentales de YouTube? YouTube es el segundo motor de búsqueda más popular con más de 2 mil millones de búsquedas diarias. A los niños les encanta, pero los padres generalmente no. Hay algunos pasos que los padres pueden tomar para permitir una experiencia de búsqueda más segura para sus hijos, lo cual es muy importante. No se equivoque: hay una gran cantidad de contenido inapropiado y francamente pornográfico en YouTube. [¡Lea esta publicación de blog que incluye instrucciones detalladas y](#)



[paso a paso para proteger todo tipo de dispositivos listos para Internet de la basura en YouTube!](#)

What are the 4 most dangerous places for kids to be online? The Protect Young Eyes team has over four decades of youth ministry experience and has found that there are four places where internet risk skyrockets. Do you know what they are? You might be surprised. [Please read more about them here so that you can make sure the right controls are in place.](#) When parents know the risks, they can do the right things to protect their kids.

¿Cuáles son los 4 lugares más peligrosos para que los niños estén en línea? El equipo de Protect Young Eyes tiene más de cuatro décadas de experiencia en el ministerio juvenil y ha descubierto que hay cuatro lugares donde el riesgo de Internet se dispara. ¿Sabes lo que son? Te sorprenderías. [Por favor, lea más sobre ellos aquí para que pueda asegurarse de que los controles correctos estén en su lugar.](#) Cuando los padres conocen los riesgos, pueden hacer lo correcto para proteger a sus hijos.

Do you know what COPPA is and how it applies to kids online? The Children's Online Privacy and Protection Act took effect in 2000, with the declared purpose of protecting the privacy of children under age 13. As a result, all social media sites, including [Instagram](#), [Snapchat](#) and [TikTok](#), disallow underage children from using their services. [Our friends at Protect Young Eyes suggest high school is a more appropriate age for social media.](#) Elementary and middle school students just aren't ready.

¿Sabes qué es LPPLN y cómo se aplica a los niños en línea? La Ley de Privacidad y Protección en Línea para Niños entró en vigencia en 2000, con el objetivo declarado de proteger la privacidad de niños menores de 13 años. Como resultado, todos los sitios de redes sociales, incluidos [Instagram](#), [Snapchat](#) y [TikTok](#), no permiten que los menores de edad utilicen su servicios. [Nuestros amigos de Protect Young Eyes sugieren que la escuela secundaria es una edad más apropiada para las redes sociales.](#) Los estudiantes de primaria y secundaria simplemente no están listos.

Does this app have a hidden doorway to Google? This is a common question received by our friends at Protect Young Eyes. [The typical answer is YES. They believe it's wise to make the assumption that just about any app, regardless of the app's purpose, has some hidden backdoor to Google.](#) And, if your child is using an iPhone, iPad, or iPod Touch, hidden Google searches through apps **don't** obey the phone's Restrictions! Protect Young Eyes recommends using the 7-day rule – all parents use apps for 7 days before allowing kids to have access. No matter what Disney princess is on the app!

¿Esta aplicación tiene una puerta oculta a Google? Esta es una pregunta común que reciben nuestros amigos de Protect Young Eyes. [La respuesta típica es SÍ. Creen que es sabio suponer que casi cualquier aplicación, independientemente del propósito de la aplicación, tiene alguna puerta trasera oculta a Google.](#) Y, si su hijo usa un iPhone, iPad o iPod Touch, las



búsquedas ocultas de Google a través de aplicaciones no obedecen las Restricciones del teléfono. Protect Young Eyes recomienda usar la regla de los 7 días: todos los padres usan aplicaciones durante 7 días antes de permitir que los niños tengan acceso. ¡No importa qué princesa de Disney esté en la aplicación!

“My Kid is a good kid and wouldn’t do that.” This is a statement that is often used by well-intentioned, Christian parents when they hear statistics about porn, predators, sexting, and other digital issues. The truth is, the Internet is an equal opportunity destroyer. It preys on **all** kids in **some** way. [The founder of Protect Young Eyes, Chris McKenna, wrote about the four myths parents believe in this blog post at Covenant Eyes.](#) It includes a heartbreaking story that could represent any good, Christian family.

[No Spanish version of this one, since the Covenant Eyes blog isn’t in Spanish]

Not recycling is worse than watching pornography. This was the majority opinion of Americans ages 13-24 in a 2016 Barna survey titled *The Porn Phenomenon*. The world’s largest pornographic website issues annual statistics about how much horrible content is consumed. During 2016, 92 billion (with a “b”) videos were watched. That’s over 12 pornographic videos for every man, woman, and child on earth. We must be ferocious in our protection of kids from this filth. [This blog post explains more about the porn issue and what parents can do to protect their precious children.](#)

No reciclar es peor que mirar pornografía. Esta fue la opinión mayoritaria de los estadounidenses entre 13 y 24 años en una encuesta de Barna 2016 titulada *El Fenómeno de Porn*. El sitio web pornográfico más grande del mundo emite estadísticas anuales sobre cuánto contenido horrible se consume. Durante 2016, se vieron 92 mil millones videos. Eso es más de 12 videos pornográficos para cada hombre, mujer y niño en la tierra. Debemos ser feroces en nuestra protección de los niños contra esta inmundicia. [Esta publicación de blog explica más sobre el problema del porno y lo que los padres pueden hacer para proteger a sus preciosos hijos.](#)

“My son was sexually abused at a sleepover.” This horrifying statement came to the Protect Young Eyes team through a private Facebook message from a distraught mother. Her 11-year-old son had been shown pornography at a sleepover and was then sexually. [This situation points out the serious issue of early porn exposure, the risk of sleepovers in the digital age, and that parents must be informed about the internet risks in every home where their kids are spending time.](#)

“Mi hijo fue abusado sexualmente en una fiesta de pijamas”. Esta declaración aterradora llegó al equipo de Protect Young Eyes a través de un mensaje privado de Facebook de una madre angustiada. A su hijo de 11 años se le mostró pornografía en una fiesta de pijamas y luego fue sexualmente. [Esta situación señala el grave problema de la exposición temprana al](#)



[porno, el riesgo de pasar la noche fuera de casa en la era digital y que los padres deben estar informados sobre los riesgos de Internet en cada hogar donde sus hijos están pasando tiempo.](#)

Two easy steps for every family that uses Apple products! Apple's products, including the iPhone, iPad, and iPod Touch, all use the same operating system. They also all come with the same awesome parental controls. All families using Apple should know about Restrictions, Family Sharing, and Guided Access. They're easy to use. [Protect Young Eyes explains how to use each of these features in this helpful blog post.](#)

¡Dos pasos sencillos para cada familia que usa productos de Apple! Los productos de Apple, incluidos iPhone, iPad y iPod Touch, usan el mismo sistema operativo. También todos vienen con los mismos controles parentales increíbles. Todas las familias que usan Apple deben saber sobre Restricciones, Uso compartido de la familia y Acceso guiado. Son fáciles de usar [Protect Young Eyes explica cómo usar cada una de estas características en esta útil publicación de blog.](#)

What's the right age to talk to my kid about pornography? This is a common question received by our friends at Protect Young Eyes. Here are their responses: (1) if you wait until you're ready (mom and dad), it's too late, and (2) your kid is ready before you are. In the digital age, it's important to talk through anything your kids might experience on the tablet before they experience it. [Don't worry. Our friends at Protect Young Eyes have provided some great tips for getting started with all the awkward conversations.](#)

¿Cuál es la edad adecuada para hablarle a mi hijo sobre pornografía? Esta es una pregunta común que reciben nuestros amigos de Protect Young Eyes. Estas son sus respuestas: (1) si esperas hasta que estés listo (mamá y papá), es demasiado tarde, y (2) tu hijo está listo antes que tú. En la era digital, es importante hablar sobre cualquier cosa que sus hijos puedan experimentar en la tableta antes de que la experimenten. [No te preocupes. Nuestros amigos de Protect Young Eyes nos han brindado algunos consejos geniales para comenzar con todas las conversaciones incómodas.](#)

We've been brain hacked by our technology! The world's largest social media platforms have vast knowledge about the human brain. They know that the smartphone is the new slot machine, giving its users a rush of neurochemicals with every post, notification like, and comment. The Snapstreak is a perfect example, preying on teen anxiety. Would you like to be better informed about these kinds of risks? Just text the word "protect" (no quotes) to the number 66866 to enroll in the [Protect Young Eyes](#) bi-weekly tech updates.

¡Hemos sido pirateados por nuestra tecnología! Las plataformas de medios sociales más grandes del mundo tienen un vasto conocimiento sobre el cerebro humano. Saben que el teléfono inteligente es la nueva máquina tragamonedas, dando a sus usuarios una avalancha de neuroquímicos con cada mensaje, notificación y comentario. El Snapstreak es un ejemplo perfecto, aprovechando la ansiedad adolescente. ¿Le gustaría estar mejor informado sobre



este tipo de riesgos? Simplemente envíe la palabra "proteger" (sin comillas) al número 66866 para inscribirse en las actualizaciones tecnológicas quincenales de [Protect Young Eyes](#).

The #1 teen issue being reported to law enforcement is underage sexting. Police Departments around the country are being inundated by situations where minors are sending nude photos to other minors. In Michigan, and dozens of other states, minors who send a nude photo of themselves can find themselves guilty of creating, possessing, and distributing child pornography. This is serious business. It's the type of behavior that changes futures. [Here is some information about what to do to prevent sexting and also what to do if sexting occurs.](#)

El problema adolescente n.1 que se denuncia a las autoridades es el sexteo de menores de edad. Los departamentos de policía de todo el país están siendo inundados por situaciones en las que los menores envían fotos de desnudos a otros menores. En Michigan, y en docenas de otros estados, los menores que envían una foto desnuda son culpables de crear, poseer y distribuir pornografía infantil. Esto es un asunto serio. Es el tipo de comportamiento que cambia los futuros. Es el tipo de comportamiento que cambia los futuros. [Aquí hay información sobre qué hacer para evitar el sexting y también qué hacer si se produce el sexting.](#)

Where the kids are, that's where the predators are. Young kids flock to certain gaming and social media platforms, like [Roblox](#) and [TikTok](#). This is not lost on predators, who pay attention to these trends and also make their homes on these apps, using fake profiles to chat with and groom young children. Too many young people are using social media and they just aren't ready. [Please read more about the risks here.](#)

Donde están los niños, ahí es donde están los depredadores. Los niños pequeños acuden a ciertas plataformas de juegos y redes sociales, como [Roblox](#) y [TikTok](#). Esto no pasa desapercibido para los depredadores, que prestan atención a estas tendencias y también hacen sus hogares en estas aplicaciones, utilizando perfiles falsos para chatear y preparar a los niños pequeños. Demasiados jóvenes usan las redes sociales y simplemente no están listos. [Por favor, lea más sobre los riesgos aquí.](#)

Kids say things with their thumbs that they'd never say with their tongues. The impersonal nature of technology makes it so easy to say cruel things. James 3 reminds us to "tame the tongue." Today, we also need to remind our kids to "tame the thumbs." This, and many other digital realities are covered in a series of teaching videos made just for parents by Protect Young Eyes. Learn about constantly evolving digital risks, including online pornography, predators, cyberbullying, teen tech addiction, and social media. [Their parent educational portal can be accessed here.](#)

Los niños dicen cosas con sus pulgares que nunca dirían con sus lenguas. La naturaleza impersonal de la tecnología hace que sea tan fácil decir cosas crueles. James 3 nos recuerda que "domestiquemos la lengua". Hoy, también debemos recordarles a nuestros hijos que "dominen los pulgares". Esta y muchas otras realidades digitales están cubiertas en una serie



de videos de enseñanza hechos por Protect Young Eyes para padres. Aprenda sobre los riesgos digitales en constante evolución, incluida la pornografía en línea, los depredadores, el acoso cibernético, la adicción a la tecnología para adolescentes y las redes sociales. [Su portal educativo para padres se puede acceder aquí.](#)

Instagram is the worst app for mental health. This was the conclusion of a 2017 study performed by the Royal Society of Public Health in the UK, which surveyed 1,500 young people aged 14-24 on the impacts of social media on their lives. Does your child use Instagram? Are you aware of its risks? What about Snapchat and the recent rash of suicides attached to the app? [Our friends at Protect Young Eyes want parents to be aware and informed so that they can prepare their kids for the impact of these apps on their hearts and minds.](#)

Instagram es la peor aplicación para la salud mental. Esta fue la conclusión de un estudio realizado en 2017 por la Royal Society of Public Health en el Reino Unido, que encuestó a 1.500 jóvenes de entre 14 y 24 años sobre los impactos de las redes sociales en sus vidas. ¿Su hijo usa Instagram? ¿Conoces sus riesgos? ¿Qué pasa con Snapchat y la reciente erupción de suicidios asociada a la aplicación? [Nuestros amigos de Protect Young Eyes quieren que los padres estén conscientes e informados para que puedan preparar a sus hijos para el impacto de estas aplicaciones en sus corazones y mentes.](#)

Pray specifically for the purity and protection of our children. Even Christian parents need to be reminded of the monumental power of prayer in the fight for the hearts and minds of our children. This is especially true in the digital age! Lord, please help us! Then, equip yourself with education about what kids are experiencing by [watching videos from Protect Young Eyes and reading about resources that can protect your family.](#)

Ore específicamente por la pureza y protección de nuestros niños. Incluso los padres cristianos necesitan que se les recuerde el poder monumental de la oración en la lucha por los corazones y las mentes de nuestros hijos. ¡Esto es especialmente cierto en la era digital! Señor, ¡ayúdanos! Luego, equípate con educación sobre tendencias digitales [con estos videos de Protect Young Eyes y leyendo sobre recursos que pueden proteger a tu familia.](#)

Parents, are you ready to receive daily news about digital risk via social media? Protect Young Eyes is constantly posting content on their Facebook page for concerned parents like you. [Follow them on social media today and start receiving their daily posts about the latest tech trends.](#)

Padres, ¿están listos para recibir noticias diarias sobre el riesgo digital a través de las redes sociales? Protect Young Eyes constantemente publica contenido en su página de Facebook para padres preocupados como usted. [Síguelos en las redes sociales hoy y comienza a recibir sus publicaciones diarias sobre las últimas tendencias tecnológicas.](#)



Tricky people is the new stranger danger. Parents, have you talked to your kids about “tricky people”? Strangers are identified by what they look like. Tricky people are identified by what they say online. Can your child identify a tricky question? [This blog post explains how tricky people are different from the “stranger danger” lessons many parents received as children.](#) The difference is very important.

Las personas tramposas son el nuevo peligro extraño. Padres, ¿ha hablado con sus hijos sobre "personas engañosas"? Los extraños se identifican por lo que parecen. Las personas tramposas se identifican por lo que dicen en línea. ¿Puede su hijo identificar una pregunta tramposa? [Esta publicación de blog explica la diferencia entre las personas tramposas y las lecciones de "peligro extraño" que muchos padres recibieron de niños.](#) La diferencia es muy importante.

Do you know the difference between filtering and monitoring? These words are sometimes used interchangeably, but, they represent very different strategies. The age and stage of your kids dictates the type of internet safety strategy you use in your home. Unsure of which is best for your family? [Protect Young Eyes founder Chris McKenna wrote the following blog post for another great organization about how kids beat even the best internet filters.](#)

¿Conoces la diferencia entre filtrar y monitorear? Estas palabras a veces se usan indistintamente, pero representan estrategias muy diferentes. La edad y la etapa de sus hijos dicta el tipo de estrategia de seguridad en Internet que usa en su hogar. ¿No está seguro de cuál es el mejor para su familia? [El fundador de Protect Young Eyes, Chris McKenna, escribió la siguiente publicación de blog para otra gran organización sobre cómo los niños superan incluso los mejores filtros de Internet.](#)

Mom and dad own every internet-ready device in the house. Did your son receive an iPhone for his 14th birthday? Did your daughter bring a Chromebook home from school? What about the Kindle that came under the Christmas tree? Parents, it's important to remind your kids early and often that every internet-ready device in the home is co-owned by you. And, you have access to it 24/7. There's no such thing as internet privacy in the digital age! Inspect and verify. You can learn about tips like this in the [Protect Young Eyes Resources](#), where you can watch videos about the latest digital risks, including [Snapchat](#), [Instagram](#).

Mamá y papá son dueños de cada dispositivo listo para Internet en la casa. ¿Recibió su hijo un iPhone por su cumpleaños número 14? ¿Trajo su hija un Chromebook a casa desde la escuela? ¿Qué hay del Kindle que vino bajo el árbol de Navidad? Padres, es importante recordarles a sus hijos temprano y con frecuencia que todos los dispositivos listos para internet en el hogar son de su propiedad. Y, tienes acceso a ella 24/7. ¡No existe la privacidad en Internet en la era digital! Inspeccionar y verificar. [Puede obtener información sobre este tipo de consejos en los Recursos de Protect Young Eyes](#), donde puede ver videos sobre los últimos riesgos digitales, como Snapchat e Instagram.



Have you heard of OpenDNS? This free service gives parents an element of control over the types of websites available through their internet service provider (e.g., Comcast, Charter, Xfinity, etc.). [It can be complicated to set up, so take time to find a friend at church or school who can help.](#) It's worth the effort.

¿Has oído hablar de OpenDNS? Este servicio gratuito brinda a los padres un elemento de control sobre los tipos de sitios web disponibles a través de su proveedor de servicios de Internet (por ejemplo, Comcast, Charter, Xfinity, etc.). [Puede ser complicado de configurar, así que tómese el tiempo para buscar un amigo en la iglesia o la escuela que pueda ayudarlo.](#) Vale la pena el esfuerzo.

Does your child have an Xbox? [The Protect Young Eyes team has created a step-by-step guide for making sure parental controls are set up appropriately on the Xbox.](#) Controlling the types of games kids play is only one of many risks parents should be aware of when it comes to today's gaming systems.

¿Tu hijo tiene una Xbox? [El equipo de Protect Young Eyes ha creado una guía paso a paso para asegurarse de que los controles parentales estén configurados correctamente en Xbox.](#) Controlar los tipos de juegos que juegan los niños es solo uno de muchos riesgos que los padres deben conocer cuando se trata de los sistemas de juego actuales.

Both Snapchat and Instagram provide easy access to pornographic content. Our friends at Protect Young Eyes have poured a ton of time into dissecting these apps, diagnosing the risks, and providing helpful tips for parents. First, you'll want to read: [Instagram has a Porn Problem \(Instaporn\).](#) Second, don't miss this [wildly popular post about the Discover section of Snapchat.](#) Both show parents how one click can make a huge difference.

Tanto Snapchat como Instagram brindan fácil acceso al contenido pornográfico. Nuestros amigos de Protect Young Eyes han invertido muchísimo tiempo en diseccionar estas aplicaciones, diagnosticar los riesgos y brindar consejos útiles para los padres. Primero, querrás leer: [Instagram tiene un problema de pornografía \(Instaporn\).](#) En segundo lugar, [no te pierdas esta publicación muy popular sobre la sección Discover \(Descubrir\) de Snapchat.](#) Ambos muestran a los padres cómo un clic puede marcar una gran diferencia.

Do violent video games cause violent behavior in kids? The problem with finding the scientific answer to this question is that it can't be tested (at least not ethically!). But, in 2011, a study at Indiana University compared the brains of students who had played first-person shooter games for 10 hours/day for a week with those who had not. The MRI results were stunning. The brains of the video game group showed less activation in brain regions that control emotion and aggressive behavior! Young males are especially vulnerable. [Parents can read more about the impact of screens and games on our kids here.](#)



¿Los videojuegos violentos causan un comportamiento violento en los niños?

El problema para encontrar la respuesta científica a esta pregunta es que no se puede probar (¡al menos no éticamente!). Pero, en 2011, un estudio en la Universidad de Indiana comparó los cerebros de los estudiantes que habían jugado juegos de disparos en primera persona durante 10 horas / día durante una semana con los que no. Los resultados de MRI fueron impresionantes. ¡Los cerebros del grupo de videojuegos mostraron menos activación en regiones del cerebro que controlan la emoción y el comportamiento agresivo! Los machos jóvenes son especialmente vulnerables. [Los padres pueden leer más sobre el impacto de las pantallas y los juegos en nuestros niños aquí.](#)

In the summertime, internet risks go up, up, up. As we prepare for summer break, it's important for parents to recognize the situations that increase digital risk that are unique to this block of time. The places, patterns, and people of summer create new risks for parents to mitigate. [Our friends at Protect Young Eyes provide tips for parents here.](#)

En el verano, los riesgos de internet suben, suben, suben. Mientras nos preparamos para las vacaciones de verano, es importante que los padres reconozcan las situaciones que aumentan el riesgo digital que son exclusivas de este bloque de tiempo. Los lugares, los patrones y las personas del verano crean nuevos riesgos para que los padres mitiguen. [Nuestros amigos de Protect Young Eyes brindan consejos para padres aquí.](#)

Merry Christmas! Now, protect those devices! If your son or daughter is the fortunate recipient of an internet-ready device, then please take a few moments to understand how to enable parental controls on the device. In order for us to create a safe environment here at school, we depend on families creating safe environments at home with their kid's device(s). We are only as strong as the weakest family. [Our friends at Protect Young Eyes have a website full of explanations for today's popular devices.](#) Visit them today!

¡Feliz Navidad! ¡Ahora, protege esos dispositivos! Si su hijo o hija es el destinatario afortunado de un dispositivo listo para Internet, entonces tómese unos minutos para saber cómo habilitar los controles parentales en el dispositivo. Para que podamos crear un ambiente seguro aquí en la escuela, dependemos de que las familias creen entornos seguros en casa con los dispositivos de sus hijos. Somos tan fuertes como la familia más débil. [Nuestros amigos de Protect Young Eyes tienen un sitio web lleno de explicaciones para los populares dispositivos de hoy en día.](#) ¡Visítalos hoy!

Does your child have access to the App Store? Do you know what's in there? [The team at Protect Young Eyes have given three reasons to keep the App Store turned off \(Google Play for an Android device\) until age 16 for most kids.](#) With over 5 million items to choose from, these app stores provide a multitude of ways to have fun or find trouble. Parents, this blog post is practical and a must.



¿Tu hijo tiene acceso a la App Store? ¿Sabes lo que hay ahí? [El equipo de Protect Young Eyes ha dado tres razones para mantener desactivada la App Store \(Google Play para un dispositivo Android\) hasta los 16 años para la mayoría de los niños.](#) Con más de 5 millones de elementos para elegir, estas tiendas de aplicaciones ofrecen una multitud de formas de divertirse o encontrar problemas. Padres, esta publicación de blog es práctica y obligatoria.

How much screen time is too much screen time? This is a common question from parents. The answer isn't an easy one to quantify, but there are some principles parents can follow to protect their kids from overstimulation. Dr. Victoria Dunkley, a child psychiatrist uses the term "electronic screen syndrome" to describe kids who seem unable to regulate their moods or attention in an appropriate or healthy manner. [Parents can read more about the fascinating but terrifying impact of screens and games on our kids here.](#)

¿Cuánto tiempo de pantalla es demasiado tiempo de pantalla? Esta es una pregunta común de los padres. La respuesta no es fácil de cuantificar, pero hay algunos principios que los padres pueden seguir para proteger a sus hijos de la sobre-estimulación. La Dra. Victoria Dunkley, una psiquiatra infantil, usa el término "síndrome de pantalla electrónica" para describir a los niños que parecen incapaces de regular su estado de ánimo o atención de manera apropiada o saludable. [Los padres pueden leer más sobre el fascinante pero aterrador impacto de las pantallas y los juegos en nuestros niños aquí.](#)

BARK – A recommendation for Instagram and Snapchat from the Protect Young Eyes team. Does your son or daughter use Snapchat or Instagram? Bark Parental Controls can help identify inappropriate bullying and sexualized comments in both apps, keeping parents informed. There are few options for monitoring Snapchat and Instagram. [You can read more about BARK here.](#)

Controles parentales BARK – una recomendación para Instagram and Snapchat del equipo de Protect Young Eyes. ¿Usa su hijo o hija Snapchat o Instagram? Bark (controles parentales) puede ayudar a identificar intimidación inapropiada y comentarios sexualizados en ambas aplicaciones, manteniendo a los padres informados. Hay pocas opciones para monitorear Snapchat e Instagram. [Puedes leer más sobre BARK aquí.](#)

FORCEFIELD Parental Controls – A recommendation for young iPhone users from the Protect Young Eyes team. Forcefield works on Apple products (iPhone, iPad, iPod Touch) to give parents peace-of-mind about internet searches, app usage, time-of-day limits, and YouTube restricted mode. [Parents can read more about Forcefield here.](#)

Controles parentales FORCEFIELD – una recomendación para jóvenes que usan el iPhone del equipo Protect Young Eyes. Forcefield funciona en productos Apple (iPhone, iPad, iPod Touch) para brindar tranquilidad a los padres sobre las búsquedas en Internet, el uso de la aplicación, los límites de la hora del día y el modo restringido de YouTube. [Los padres pueden leer más sobre Forcefield aquí.](#)



Mobicip Parental Controls – A recommendation for Android from the Protect Young Eyes team. Mobicip works on Android products to give parents peace-of-mind about internet searches, app usage, and time-of-day limits. [Parents can read more about Mobicip here.](#)

Controles parentales Mobicip – una recomendación para para jóvenes que usan Android del equipo Protect Young Eyes. Mobicip trabaja con productos de Android para brindar tranquilidad a los padres sobre las búsquedas en Internet, el uso de la aplicación y los límites de la hora del día. [Los padres pueden leer más sobre Mobicip aquí.](#)

Covenant Eyes Internet Accountability – A recommendation for teenage users of iOS or Android from the Protect Young Eyes team. Covenant Eyes sends a report of Internet activity to parents or a trusted adult, so that teens learn to use the internet responsibly. They invented online Accountability! [Parents can read more about Covenant Eyes here.](#)

Covenant Eyes Internet Accountability – una recomendación para usuarios adolescentes de iOS o Android del equipo Protect Young Eyes. Covenant Eyes envía un informe de actividad de Internet a los padres o a un adulto de confianza, para que los adolescentes aprendan a usar Internet de manera responsable. ¡Ellos inventaron la responsabilidad en línea! [Los padres pueden leer más sobre Covenant Eyes aquí.](#)