

Negando la Gravedad Film Screening: Staying Strong, Steady, and One Step Ahead

Join us for a special viewing of **Negando la Gravedad** — a fun and exciting play about a lively retired woman whose life changes in surprising ways after she has a few falls.

Wednesday, September 24

10:00 - 11:30 a.m.

**United Community Center
Senior Center**

730 W Washington St.
Milwaukee, WI 53204

Stick around after the film for a talk with guest experts who will share tips on how to stay strong, independent, and confident as we age.

Sponsored by:



wiha

Wisconsin Institute
for Healthy Aging

<https://wihealthyaging.org>

¡Día de Película! **Negando la Gravedad**

Mantenerse fuerte, estable y un paso adelante

Únase a nosotros a ver una presentación especial de la película **Negando la Gravedad**, una película animada y emocionante sobre una mujer retirada a quien le cambia la vida sorprendentemente luego de haber tenido unas cuantas caídas.

Quédese después de la película para hablar con expertos invitados que compartirán consejos sobre cómo mantenerse fuerte, independiente y seguro a medida que envejecemos.

Miércoles 24 de Septiembre

10:00 - 11:30 a.m.

**United Community Center
Senior Center**

730 W Washington St.
Milwaukee, WI 53204

Sponsored by:



wiha

Wisconsin Institute
for Healthy Aging

<https://wihealthyaging.org>