Creating Community Solidarity Survey: A Summary Report

Prepared by Dr. Corina A. Espinoza for Parent Organization Network (PON)
December 2025

Introduction

The Parent Organization Network (PON) initiated a project focused on increasing agency and capacity of parents, guardians, and community members in an effort toward creating and sustaining solidarity between African American and Latino communities.

Understanding Community Solidarity

"Solidarity is not an act of charity, but an act of unity between people who struggle on different terrains toward the same goal." — Samora Machel

At its core, *solidarity* is about human connection and shared purpose; it is intentional in its design. It is expressed through compassion, cooperation, and participation in community life. People demonstrate solidarity when they act intentionally, not only for their own personal *welfare* and *well-being* but for the benefit of their neighbors and community—especially those facing barriers or exclusion.

Community solidarity refers to the sense of unity, mutual support, and shared responsibility among members of a community. It is the collective commitment people feel toward one another's well-being, often expressed through cooperation, empathy, and actions that strengthen social bonds.

In practice, community solidarity can show up as (Suarez-Balcazar, 2025):

- Neighbors helping each other during crises
- Collective efforts to solve local problems
- Shared cultural or social history, values, and practices that build trust
- Standing together to support vulnerable or marginalized members

Overall, it's about people recognizing that they are interconnected—and acting together for the common good.

PON Solidarity Survey

This report explores the meaning of community solidarity and integrates results from the *Building Community Solidarity Survey* (October 2025). The survey, available in Spanish and English, was distributed to members of an ad hoc parent advisory group as well as to at-large PON organization members (N= 40). There were 5 responses to the English-language version and 8 responses to the Spanish-language version, for a total of 13 responses (N=13). Although the sample size is limited, the responses offer valuable insights from community members and participants in the PON Solidarity Project regarding their needs and emotions amidst the current political climate and their perspectives on solidarity. The

results reveal both the challenges facing families and the ongoing desire and willingness to work toward unity and mutual support.

Survey Results

The community responses mirror the concept of community solidarity as described above. When asked to define solidarity, participants described it as "*unity*," "*supporting people with whom we live*," and "*speaking up for and supporting each other.*" These expressions show that solidarity is understood not as an obscure abstract idea, but as a daily practice rooted in empathy and respect for diversity.

Respondents also emphasized that solidarity means "*acting on the belief that we all face challenges*" and "*working for the common good*." This aligns with broader understandings of solidarity as both heart-centered and action-based—requiring awareness, engagement, and collective care.

Community Perspectives and Needs

"When we stand together, we stand strong." — African proverb

The survey revealed important insights into the current mood within the community. Participants noted a mixture of fear, anxiety, sadness, and anger, reflecting the emotional toll of the social and economic pressures brought upon by the political climate. Despite these challenges, there remains a foundation of resilience and the desire for collective healing.

When asked to rank community needs, participants prioritized:

1. Housing
2. Legal assistance
3. Food security
4. Mental health services
5. Healthcare access
6. School support

This ranking highlights the intersection between basic needs *and* emotional well-being. Families are not only seeking material stability necessary for day-to-day living, but also mental health—emotional and psychological—support to navigate ongoing hardships.

A majority of respondents agreed that they are aware of community resources, yet many indicated that they have used only "a few" or "not enough" of those resources. This underscores the importance of community organizations sustaining outreach efforts to build trust and collaboration with community members.

When asked about personal challenges, the most common responses were:

- Dealing with fear and anxiety
- Loss of income and difficulty paying rent or bills
- Worry about family well-being and food insecurity

These findings reveal that social and community solidarity is not only a moral value—it is a practical necessity for survival. The social aspect relates to the public institutions charged with providing social support services, while community solidarity looks within to the resilience and collaboration—time, talent, and commitment—of people in those shared spaces.

Solidarity in Action: Mental Health and Empowerment

"Solo el pueblo salva al pueblo / Only the people can save the people (translation?)"

Emotional well-being emerged as a central concern in the survey. Only a few respondents reported being "very confident" in understanding their children's mental and emotional states, and several expressed limited awareness of available mental health resources. While some parents knew how to access school counselors or therapists, others admitted they were not aware of such support systems. The latter reinforces the importance of organizations sustaining relationships based on trust.

This result points to a broader need for mental health education and culturally responsive outreach. When asked how the solidarity project could best help the community, participants prioritized:

- Hosting neighbor "Pláticas" (community talks)
- Sharing mental health resources
- Offering workshops and information sessions
- Supporting education and food assistance initiatives

These suggestions demonstrate that community knows *what* support they need and *how* organizations can provide these. The suggestions also reveal a clear desire for spaces where people can share experiences, learn together, and strengthen emotional and social connections. Community dialogues and educational efforts can foster trust, encourage participation, and build networks of mutual care—hallmarks of genuine solidarity.

Challenges to Building Solidarity

"The greatness of a community is most accurately measured by the compassionate actions of its members." — Coretta Scott King

The survey results also highlight barriers to sustained solidarity. Economic insecurity, limited access to resources, and emotional distress can isolate individuals and weaken community bonds. Moreover, social stigma around mental health and differences—often rooted in fear, misinformation, or cultural norms that discourage acknowledging emotional challenges—can discourage individuals from seeking support.

Reinforcing solidarity requires intentional action—listening, inclusion, and shared decision-making. Community members identified how they and others can act in solidarity:

- "*By speaking up for my community and for ALL communities."*
- *"By remembering that we all face challenges and acting on that."*
- *"By seeing people for who they are, not by labels or assumptions*."

These statements reflect a deep sense of moral responsibility and empathy—values that can guide future community programs and partnerships.

Conclusion

The *Building Community Solidarity Survey* provides a clear picture of both *need* and *hope*. While fear, anxiety, and economic struggles are pressing concerns, the community's understanding of solidarity is strong and action-oriented. The community recognizes that they have a role in collective care; they value unity, empathy, and the shared pursuit of justice.

Community solidarity, as expressed in these responses, goes beyond helping others—it is about standing with others. It calls for continued collaboration, inclusive dialogue, and resource-sharing that honors the dignity of every person. By nurturing these bonds in solidarity, communities can sustain one another during this challenging time and move from fear and anxiety toward collective healing.

In essence, solidarity is both the heart and the healing force of community life. It invites everyone to take part—not through grand gestures, but through everyday acts of care, courage, and connection. It thrives when individuals and communities support one another, nurturing community solidarity.

Source:

Suarez-Balcazar ,Y. Promoting caring communities through collective action. *Am J Community Psychol*. 2025 Dec. doi: 10.1002/ajcp.70030.

Encuesta sobre el Desarrollo de la Solidaridad Comunitaria: Un Resumen del Informe

Preparado por Dr. Corina A. Espinoza de Parent Organization Network (PON)
Diciembre 2025

Introducción

Parent Organization Network (PON) puso en marcha un proyecto centrado en aumentar la capacidad de acción y la autonomía de los padres, tutores y miembros de la comunidad, con el fin de crear y mantener la solidaridad entre las comunidades afroamericana y latinas.

Comprendiendo la solidaridad comunitaria

"La solidaridad no es un acto de caridad, sino un acto de unidad entre personas que luchan en diferentes ámbitos por el mismo objetivo." — Samora Machel

En esencia, la solidaridad se basa en la conexión humana y el propósito compartido; es intencional en su concepción. Se expresa a través de la compasión, cooperación y participación en la vida comunitaria. Las personas demuestran solidaridad cuando actúan intencionalmente, no solo por su propio bienestar, sino también en beneficio de sus vecinos y su comunidad, especialmente aquellos que enfrentan barreras o exclusión.

La solidaridad comunitaria se refiere al sentido de unidad, apoyo mutuo y responsabilidad compartida entre los miembros de una comunidad. Es el compromiso colectivo que las personas sienten hacia el bienestar de los demás, que a menudo se expresa a través de cooperación, empatía y acciones que fortalecen los lazos sociales.
En la práctica, la solidaridad comunitaria puede manifestarse de las siguientes maneras (Suárez-Balcazar, 2025):

- Vecinos que se ayudan mutuamente durante las crisis
- Esfuerzos colectivos para resolver problemas locales
- Historia, valores y prácticas culturales o sociales compartidas que generan confianza
- Apoyo conjunto a los miembros vulnerables o marginados

En definitiva, es que las personas reconozcan su interconexión y actúen por el bien común.

Encuesta sobre solidaridad de PON

Este informe explora el significado de la solidaridad comunitaria e integra los resultados de la Encuesta sobre el Desarrollo de la Solidaridad Comunitaria (octubre de 2025). La encuesta, disponible en español e inglés, se distribuyó a los miembros de un grupo asesor de padres ad hoc, así como a los miembros en general de la organización PON (N = 40). Se recibieron 5 respuestas a la versión en inglés y 8 respuestas a la versión en español, lo que suma un total de 13 respuestas (N=13). Aunque el tamaño de la muestra es limitado, las respuestas ofrecen información valiosa de los miembros de la comunidad y los participantes en el Proyecto de Solidaridad de PON sobre sus necesidades y emociones en el contexto político actual y sus perspectivas sobre la solidaridad. Los resultados revelan tanto los retos a los que se enfrentan las familias como el deseo y la voluntad continuos de trabajar por la unidad y el apoyo mutuo.

Resultados de la Encuesta

Las respuestas de la comunidad reflejan el concepto de solidaridad comunitaria descrito anteriormente. Al pedirles que definieran la solidaridad, los participantes la describieron como "unidad", "apoyar a las personas con las que vivimos" y "defendernos y apoyarnos mutuamente". Esto muestra que la solidaridad no se entiende como una idea abstracta y compleja, sino como una práctica diaria basada en la empatía y el respeto por la diversidad.

Los encuestados también enfatizaron que la solidaridad es "actuar con la convicción de que todos enfrentamos retos" y "trabajar por el bien común". Esto coincide con una comprensión más amplia de la solidaridad, que la concibe como un valor que emana del corazón y se muestra en acciones, y requiere conciencia, compromiso y cuidado colectivo.

Perspectivas y necesidades de la comunidad

"Cuando nos mantenemos unidos, nos mantenemos fuertes". — Proverbio africano

La encuesta reveló información crucial sobre el estado de ánimo actual de la comunidad. Los participantes señalaron una mezcla de miedo, ansiedad, tristeza e ira, lo que refleja el impacto emocional de las presiones sociales y económicas provocadas por el clima político. Aún con estos retos, existe una base de resiliencia y deseo de sanación colectiva.
Cuando se les pidió que priorizaran las necesidades de la comunidad, resultó así:

1. Vivienda
2. Asistencia legal
3. Seguridad alimentaria
4. Servicios de salud mental
5. Acceso a la atención médica
6. Apoyo escolar

Esta clasificación destaca la interconexión entre las necesidades básicas y el bienestar emocional. Las familias no solo buscan la estabilidad material necesaria para la vida diaria, sino también apoyo para la salud mental —emocional y psicológica— que les ayude a superar las dificultades actuales.

La mayoría de los encuestados coincidió en que conocen los recursos comunitarios, pero muchos indicaron que solo han utilizado "algunos" o "no son suficientes". Esto subraya la importancia de que las organizaciones comunitarias mantengan sus esfuerzos de informar para fomentar confianza y colaboración con los miembros de la comunidad.
Cuando se les preguntó sobre sus retos personales, las respuestas más comunes fueron.

- Lidiar con el miedo y la ansiedad
- Pérdida de ingresos y dificultad para pagar la renta o los servicios
- Preocupación por el bienestar familiar y la inseguridad alimentaria

Estos hallazgos revelan que la solidaridad social y comunitaria no es solo un valor moral, sino una necesidad práctica para la supervivencia. El aspecto social se refiere a las instituciones públicas encargadas de prestar servicios de apoyo social, mientras que la solidaridad comunitaria se centra en la resiliencia y la colaboración —tiempo, talento y compromiso— de las personas que comparten esos espacios.

Solidaridad en acción: salud mental y empoderamiento

"Sólo el pueblo salva al pueblo / Only the people can save the people"

El bienestar emocional surgió como una preocupación central en la encuesta. Solo unos pocos encuestados afirmaron sentirse "muy seguros" a la hora de comprender el estado mental y emocional de sus hijos, y varios expresaron un conocimiento limitado de los recursos de salud mental disponibles. Si bien algunos padres sabían cómo acceder a los consejeros escolares o terapeutas, otros admitieron desconocer esos sistemas de apoyo. Esto último refuerza la importancia de que las organizaciones mantengan relaciones basadas en la confianza.

Este resultado apunta a una necesidad más amplia de educación en salud mental y de divulgación culturalmente sensible. Cuando se les preguntó cómo el proyecto de solidaridad podría ayudar mejor a la comunidad, los participantes dieron prioridad a:

- Organizar pláticas comunitarias con los vecinos
- Compartir recursos de salud mental
- Ofrecer talleres y sesiones informativas
- Apoyar iniciativas de educación y asistencia alimentarias

Estas sugerencias demuestran que la comunidad sabe qué apoyo necesita y cómo las organizaciones pueden brindarlo. Las sugerencias también revelan un claro deseo de contar con espacios donde las personas puedan compartir experiencias, aprender juntas y fortalecer las conexiones emocionales y sociales. Los diálogos comunitarios y los esfuerzos educativos pueden fomentar la confianza, fomentar la participación y crear redes de apoyo mutuo, características distintivas de la solidaridad genuina.

Retos para desarrollar solidaridad

"La grandeza de una comunidad se mide con mayor precisión por las acciones compasivas de sus miembros." — Coretta Scott King

Los resultados de la encuesta también destacan los obstáculos que impiden una solidaridad sostenida. La inseguridad económica, el acceso limitado a los recursos y el sufrimiento emocional pueden aislar a las personas y debilitar los lazos comunitarios. Además, el estigma social en torno a la salud mental y las diferencias —a menudo arraigado en el

miedo, la desinformación o las normas culturales que desalientan el reconocimiento de los problemas emocionales— puede disuadir a las personas de buscar apoyo.

Fortalecer la solidaridad requiere acciones intencionadas: escuchar, incluir y tomar decisiones compartidas. Los miembros de la comunidad identificaron cómo ellos y otros pueden actuar en solidaridad:

- "*Defendiendo a mi comunidad y a TODAS las comunidades"*
- *"Recordando que todos enfrentamos retos y actuamos en consecuencia"*
- *"Viendo a las personas tal y como son, sin etiquetas ni prejuicios*"

Estas declaraciones reflejan un profundo sentido de responsabilidad moral y empatía, valores que pueden guiar los futuros programas y colaboraciones comunitarias.

Conclusión

La Encuesta sobre el Desarrollo de la Solidaridad Comunitaria ofrece una visión clara tanto de las necesidades como de las esperanzas. Si bien el miedo, la ansiedad y las dificultades económicas son preocupaciones apremiantes, el sentido de solidaridad de la comunidad es fuerte y se traduce en acciones concretas. La comunidad reconoce que tiene un rol fundamental en el cuidado colectivo; valora la unidad, la empatía y la búsqueda compartida de la justicia.

La solidaridad comunitaria, tal como se expresa en estas respuestas, va más allá de ayudar a los demás: se trata de acompañarlos. Exige una colaboración continua, un diálogo inclusivo y el intercambio de recursos que honre la dignidad de cada persona. Al fortalecer estos lazos de solidaridad, las comunidades pueden apoyarse mutuamente durante este difícil período y pasar del miedo y la ansiedad a la sanación colectiva.

En esencia, la solidaridad es tanto el corazón como la fuerza sanadora de la vida comunitaria. Invita a todos a participar, no a través de grandes gestos, sino mediante actos diarios de cuidado, valentía y conexión. Florece cuando las personas y las comunidades se apoyan mutuamente, cultivando así la solidaridad comunitaria.

Fuente:

Suarez-Balcazar ,Y. Promoting caring communities through collective action*. Am J Community Psychol*. 2025 Dec. doi: 10.1002/ajcp.70030.