



▶▶ Grupos de Apoyo en Español

Para Clientes, Familias y Miembros de la Comunidad

Únase a uno de nuestros grupos de apoyo para obtener más información sobre diferentes temas de salud mental, recursos disponibles, prevención y recuperación.

Encontrará un lugar seguro y confidencial donde puede compartir, formar su red de apoyo, empoderarse, obtener esperanza y solidarizarse con los demás. ¡Los Esperamos!

Para más información por favor llame al: **(213) 804-5341**



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

Grupos de Apoyo en Español en el Condado de Los Ángeles

DIA		LUGAR	HORARIO
Lunes	Hibrido	*Arroyo Seco Regional Branch Library 6145 N. Figueroa St., Los Ángeles, CA 90042	10:30 AM – 12:30 PM
Lunes	Presencial	*Norwalk Social Services Center 11929 Alondra Blvd., Norwalk, CA 90650	10:00 AM – 12:00 PM
Martes	Presencial	*Lennox Library 4359 Lennox Blvd, Lennox, CA 90304	10:15 AM – 12:15 PM
Martes	Presencial	*Fe y Esperanza Lutheran Church 13431 Paramount Blvd., South Gate, CA 90280	11:00 AM – 1:00 PM
Martes	Hibrido	*Harbor-UCLA Medical Center 1000 W Carson St., Torrance, CA 90502 Bungalow N26A	4:00 PM – 6:00 PM
Martes	Presencial	*Teri G Muse Family Service Center 14305 East Morgan St., Baldwin Park CA 91706	5:00 PM – 7:00 PM
Martes	Virtual	El Sereno Branch Library El Sereno, CA 90032	6:00 PM – 8:00 PM
Miércoles	Virtual	Compton Library, Compton, CA 90220	11:00 AM – 1:00 PM
Miércoles	Presencial	*St Peter's of Alcantara Catholic Church 575 W. O'Farrell St., San Pedro, CA 90731	4:00 PM – 6:00 PM
Miércoles	Virtual	Maywood, CA 90270 (Violencia Domestica)	11:00 AM – 1:00 PM
Miércoles	Virtual	Lynwood, CA 90262 (Discapacidades)	5:00 PM – 7:00 PM
Jueves	Hibrido	*Rio Hondo Mental Health Center 17707 S. Studebaker Rd., Salón 116 Cerritos, CA, 90703	10:00 AM – 12:00 PM
Jueves	PRESENCIAL	*Antelope Valley Wellness Community 335-B East Ave. K-6, Lancaster CA 93535	11:00 AM – 1:00 PM
Jueves	Virtual	PIH Health Hospital, Whittier, CA 90602	6:00 PM – 8:00 PM
Jueves	Hibrido	*LA CARE Resource Center en El Monte 3570 Santa Anita Ave., El Monte CA 91731	2:30 PM – 4:30 PM
Viernes	Virtual	Valley Plaza Branch Library North Hollywood, CA 91605	11:00 AM – 1:00 PM
Viernes	Hibrido	*Service Area 7 Peer Resource Center 6330 Rugby Ave., Suite 200 Huntington Park, CA 90255	11:00 AM – 1:00 PM

* = Grupos en persona (RV 1/8/2025)