

志工風采：吳慧冰和鄭偉雄的「退而不休」樂活人生

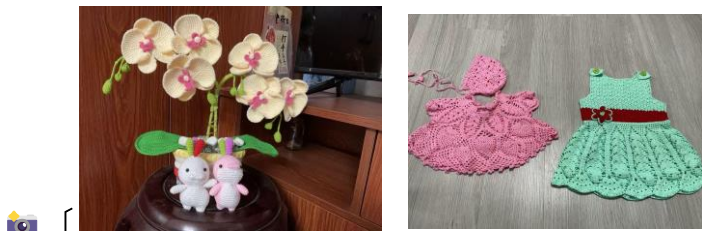
吳慧冰和鄭偉雄夫婦從德州休士頓退休後，於四年前搬到了舊金山。來到新城市後，他們很快就發現了位於 **66號 Raymond Avenue** 的老人活動中心，並迅速成為這裡備受重視的志願者，慷慨地分享自己的才華，豐富了其他老年人的生活。

吳慧冰：點線面編織出的溫暖人生

「對編織藝術的熱愛，始終是我創造力和放鬆的來源。」

慧冰是一位自學成才的編織、鉤針編織和刺繡專家。四十多年前自學編織後，她便深深愛上這項技藝並將其發展為終生的愛好。儘管過去在食品業工作了幾十年，工作忙碌，但她從未放下手中的針線。

如今，慧冰每週都會在活動中心開設編織和鉤編課程。她的學生們非常感謝她的耐心與鼓勵。不論是毫無基礎的初學者，還是想精進技藝的資深工匠，都能在她的指導下建立信心、突破自我。



鄭偉雄：在墨香中尋得身心寧靜

「看到越來越多長者發現書法之美，就是我最大的快樂。」

八年前，偉雄結束了在休士頓擔任副主廚的職業生涯。退休後，他重新燃起了對中國書法的熱情。雖然小學時就展現出書法天賦，但直到退休後，他才有充足的時間完全靠自學來精進技藝，並投入大量時間反覆練習。

中國書法不僅是一門藝術，更是一項集身心於一體的靜心修行。偉雄樂於透過每週的書法課，將這項傳統文化分享給社區。看著學員們在橫豎撇捺間找到創造力與內心的寧靜，讓他感到無比欣慰。



結語：終身學習與社區服務的典範

吳慧冰和鄭偉雄夫婦用實際行動詮釋了何謂「終身學習」與「社區服務」。他們的慷慨大方、耐心細緻與無私奉獻，不僅為社區長者創造了學習新技能、建立深厚友誼的機會，更讓每個人都能在這裡體驗到創意表達的純粹快樂。