

周一	周二	周三	周四	星期五
	上午 11:00 – 中午 12:00 手工与艺术创作 01	上午 11:00 - 中午 12:00 中国书法 02	上午 9:30 - 10:30 萨尔萨舞和第290章 03	上午 10:00 – 11:00 “活力常在” (Always Active) 健身课程，地点：Sunnydale 1530号 04
	中午 12:00 – 下午 1:30 乒乓球/羽毛球t	上午 11:00 - 下午 12:00 免费技术支持 下午 12:30 - 1:30 中文卡拉OKt	上午 10:30 - 中午 12 点 290 Malosi 的超级老年人 上午 11:30 - 中午 12:30 66 Raymond 乒乓球/羽毛球	
劳动节休息	上午 11:00 – 中午 12:00 手工与艺术创作 08	上午 9:30 - 10:30 健身课 09	上午 9:30 - 10:30 萨尔萨舞和第290章 10	上午 10:00 – 11:00 “活力常在” (Always Active) 健身课程，地点：Sunnydale 1530号 11
	中午 12:00 – 下午 1:30 乒乓球/羽毛球r	上午 11:00 - 中午 12:00 中国书法 上午 11:00 - 下午 12:00 免费技术支持 下午 12:30 - 1:30 中文卡拉OK	上午 10:30 - 中午 12 点 290 Malosi 的超级老年人 上午 11:30 - 中午 12:30 66 Raymond 乒乓球/羽毛球	
上午 10:00 – 11:00 宾果游戏 14	上午10点至下午 3点： 科学馆参观之旅 15	上午 9:30 - 10:30 健身课 16	上午 9:30 - 10:30 萨尔萨舞和第290章 17	上午 10:00 – 11:00 “活力常在” (Always Active) 健身课程，地点：Sunnydale 1530号 18
上午 11:00 – 中午 12:00 烹饪演示 上午 11:00 – 中午 12:00 中文卡拉OK 上午 11:00 – 下午 1:00 编织活动 下午 12:30 – 1:30 尤克里里中级班	上午 11:00 – 中午 12:00 手工与艺术创作 中午 12:00 – 下午 1:30 乒乓球/羽毛球	上午 11:00 - 中午 12:00 中国书法 上午 11:00 - 下午 12:00 免费技术支持 下午 12:30 - 1:30 中文卡拉OK	上午 10:30 - 中午 12 点 290 Malosi 的超级老年人 上午 11:30 - 中午 12:30 66 Raymond 乒乓球/羽毛球	
上午 10:00 – 11:00 宾果游戏 21	11 AM - 12 PM 工艺品 22	上午 11:00 - 中午 12:00 中国书法 23	上午 9:30 - 10:30 萨尔萨舞和第290章 24	上午 10:00 – 11:00 “活力常在” (Always Active) 健身课程，地点：Sunnydale 1530号 25
上午 11:00 – 中午 12:00 中文卡拉OK 上午 11:00 – 下午 1:00 编织活动 下午 12:30 – 1:30 尤克里里中级班	11AM - 12 PM 初学者尤克里 12:30 - 2 PM 电影日	上午 11:00 - 下午 12:00 免费技术支持 下午 12:30 - 1:30 中文卡拉OK	上午 10:30 - 中午 12 点 290 Malosi 的超级老年人 上午 11:30 - 中午 12:30 66 Raymond 乒乓球/羽毛球	
上午 10:00 – 11:00 宾果游戏 28	11 AM - 12 PM 工艺品 29	上午 11:00 - 中午 12:00 中国书法 30		
上午 11:00 – 中午 12:00 中文卡拉OK 上午 11:00 – 下午 1:00 编织活动 下午 12:30 – 1:30 尤克里里中级班xt	11AM - 12 PM 初学者尤克里 12:30 - 2 PM 电影日	上午 11:00 - 下午 12:00 免费技术支持 下午 12:30 - 1:30 中文卡拉OK		

Project Open Hand Lunches | 周一至周日提供的午餐由, 11:30 AM to 12:30 PM

- 早上 9:30 早点来注册。
- 所有客戶和義工可選擇捐助\$2.00
- 客戶的來客必須支費用餐\$6.00
- 你的膳食餐部分由自願捐款提供資金。
- 個人六十歲以上和殘疾成年人有資格用餐，
- 無論是否自願捐款。客戶的來客必須要支付費用。
- 請將貢獻放入框內。員工和義工不得處理捐款。



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability
and Aging Services

此項社區服務計劃務計劃是由三藩市殘疾人與老齡化服務部資助的。

我們所有的活動和演示都是免費的。