



free FITNESS

Exercise Classes

WITH KIM

FOR MORE INFORMATION:

Contact Roland at (415) 574-5935
or email vzvalleyseniors@felton.org

66 Raymond Ave.
Wednesdays, 9:30-10:30 AM

1530 Sunnydale Ave., "The HUB"
Wednesdays, 12-1:00 PM



Come join us for a session of light activity and stretching. It's fun and healthy. Remember to wear comfortable clothing and shoes.

Felton
institute



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
**Department of Disability
and Aging Services**

Metta Fund™

 **mercy**HOUSING

*This program serving the community is
funded by the City of San Francisco's
Department of Disability and Aging Services.*

*Funding for this project is provided in whole by
Metta Fund. Metta Fund is a philanthropic
organization whose mission is to improve
health in the City and County of San Francisco.*



gratuitas FITNESS

Clases de Ejercicio CON KIM

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Comuníquese con Roland al (415) 574-5935
o envíe un correo electrónico a
vzvalleyseniors@felton.org

66 Raymond Ave.
Miércoles, 9:30-10:30 AM

1530 Sunnydale Ave., "The HUB"
Miércoles, 12-1:00 PM



Acompáñenos a una sesión de
actividad ligera y estiramientos.
Es divertido y saludable. Recuerde
usar ropa y calzado cómodos.

Felton
institute



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
**Department of Disability
and Aging Services**

*Estos programas que brindan servicio a la
comunidad están financiados por el Departamento
de Servicios para Discapacidad y Personas de la
Tercera Edad de la ciudad de San Francisco.*

Metta Fund™

*Este proyecto es financiado íntegramente por
el Fondo Metta, una organización filantrópica
cuya misión es mejorar la salud en la ciudad y
el condado de San Francisco.*

 **mercy**HOUSING



免費 健身

嘅運動班

同金一齊

如需更多資訊

請致電 (415) 574-5935 或聯絡羅蘭
電郵去 vzvalleyseniors@felton.org

雷蒙德大道 66 号

星期三, 上午 9:30 点至 10:30 点

桑尼代尔大道 1530 号, “The HUB”

周三, 中午 12 点至下午 1 点



欢迎加入我们, 参加轻松的活动和伸展运动。既有趣又健康。请穿着舒适的衣服和鞋子。

Felton
institute



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability
and Aging Services

Metta Fund™

mercyHOUSING

这些社區服務計劃是由三藩市殘疾人與老齡化服務部資助的。

该项目资金全部由慈光基金 (Metta Fund) 提供。慈光基金是一个慈善组织, 其使命是改善旧金山市和县的居民健康状况。