

free FITNESS

Exercise Classes WITH KIM

FOR MORE INFORMATION:
Contact Roland at **(415) 574-5935**
or email **vzvalleyseniors@felton.org**

66 Raymond Ave.
Wednesdays, 9:30-10:30 AM

1530 Sunnydale Ave., "The HUB"
Wednesdays, 12-1:00 PM

Come join us for a session of light activity and stretching. It's fun and healthy. Remember to wear comfortable clothing and shoes.

Felton institute

mercy HOUSING

SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.

Metta Fund

Funding for this project is provided in whole by Metta Fund. Metta Fund is a philanthropic organization whose mission is to improve health in the City and County of San Francisco.



gratuitas FITNESS

Clases de Ejercicio

CON KIM

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Comuníquese con Roland al **(415) 574-5935** o envíe un correo electrónico a **vzvalleyseniors@felton.org**

66 Raymond Ave.
Miércoles, 9:30-10:30 AM

1530 Sunnydale Ave., "The HUB"
Miércoles, 12-1:00 PM

Acompáñenos a una sesión de actividad ligera y estiramientos. Es divertido y saludable. Recuerde usar ropa y calzado cómodos.

Felton institute

mercy HOUSING

SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

Estos programas que brindan servicio a la comunidad están financiados por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la Tercera Edad de la ciudad de San Francisco.

Metta Fund™

Este proyecto es financiado íntegramente por el Fondo Metta, una organización filantrópica cuya misión es mejorar la salud en la ciudad y el condado de San Francisco.



免費健身

嘅運動班

同金一齊

如需更多資訊

請致電 (415) 574-5935 或聯絡羅蘭
電郵去 vzvalleyseniors@felton.org

雷蒙德大道 66 号
星期三，上午 9:30 点至 10:30 点

桑尼代尔大道 1530 号， “The HUB”
周三，中午 12 点至下午 1 点

欢迎加入我们，参加轻松的活动和伸展运动。既 有趣又健康。请穿着舒适的衣服和鞋子。

Felton institute

mercy HOUSING

SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

这些社區服務計劃是由三藩市殘疾人與老齡化服務部資助的。

Metta Fund

该项目资金全部由慈光基金 *(Metta Fund)* 提供。慈光基金是一个慈善组织，其使命是改善 旧金山市 和县的 居民健 康状 况。