

A photograph of two women sitting on a patterned couch, facing each other and engaged in conversation. The woman on the left has dark hair and is wearing a white shirt with a green cardigan. The woman on the right has brown hair, wears glasses, and a white sweater. The background is a plain, light-colored wall.

FAMILIAS RESILIENTES GILROY

CÍRCULO DE MADRES

CLASES PARA MADRES CON HIJOS ADOLESCENTES O JOVENES ADULTOS

- Reciba apoyo durante esta época de crisis global
- Aprenda cómo funciona el cerebro de los adolescentes (hasta 25 años) y cómo empoderarlos
- Practique técnicas para lidiar con el estrés
- Comparta sus experiencias de cómo evolucionar hacia la siguiente etapa de su rol de madre

CLASES GRATIS EN LÍNEA (ZOOM) EMPEZANDO ABRIL 22, 2021

JUEVES DE 6:00 A 7:30 PM

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CONTACTAR A
RESILIENTFAMILIESGILROY@GMAIL.COM O LLAMA 408-709-4401