

# FAMILIAS RESILIENTES GILROY

# CÍRCULO DE MADRES

CLASES  
PARA MADRES CON HIJOS  
ADOLESCENTES O JÓVENES  
ADULTOS

- Reciba apoyo durante esta época de crisis global
- Aprenda cómo funciona el cerebro de los adolescentes (hasta 25 años) y cómo empoderarlos
- Practique técnicas para lidiar con el estrés
- Comparta sus experiencias de cómo evolucionar hacia la siguiente etapa de su rol de madre

CLASES GRATIS EN LÍNEA (ZOOM) EMPEZANDO ABRIL 22, 2021

JUEVES DE 6:00 A 7:30 PM

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CONTACTAR A  
[RESILIENTFAMILIESGILROY@GMAIL.COM](mailto:RESILIENTFAMILIESGILROY@GMAIL.COM) O LLAMA 408-709-4401