



カリフォルニア在住 がん経験者と家族 サポートグループ

ファシリテーター:

松本香世 CA州公認心理師 (CA License# LMFT94640)



日時: 毎月第一木曜日 6:00PM-7:30PM

対象: カリフォルニア在住がん経験者 & 家族

場所: ズーム (オンライングループ)

費用: 無料

お問い合わせ:

Cancer Support Community Valley/Ventura/Santa Barbara

4195 E. Thousand Oaks Blvd., Westlake Village CA 91301

Cancersupportvvsb.org

email: programs@cancersupportvvsb.org

call: 805.379.4777



がんと診断されると、「治るのだろうか」「家族とどう接すれば....」など、不安感や落ち込み、孤独感を覚えることがあります。それは自然な反応ですが、放っておくと、抑うつや不安が悪化し、人間関係や治療に悪影響を及ぼすこともあります。サポートグループを通して同様の体験を持つ仲間と交流することで、そのような心理的負担を軽減することができるかもしれません。長年の研究が、サポートグループのがん経験者や家族に与えるポジティブな影響（生活の質の向上、希望の増加、孤独感の軽減、ストレスの低減など）を示しています。

がんサポートに精通した心理師により進められるこのグループでは、ガンに関する心の問題を安心して話し合える場や、ストレス軽減のヒントなどを提供します。もしあなた、あなたの大切な人ががんと共に生きているなら、一度このサポートグループに参加してみませんか? (このグループへの参加は、カリフォルニア在住の方に限らせていただきます。)

Cancer Support Community は、全米そして海外に支部をもつ世界最大のがん経験者サポート団体です。40年以上にわたり、サポートグループ、カウンセリング、セミナー、ヨガや瞑想のクラスなどを全て無料で提供、また患者支援活動、がんの社会的心理的影響の研究などを行っています。

ファシリテーター: 松本香世、MS. LMFT. (CA LMFT License# 94640)

15年以上にわたり、がん経験者の心の問題に取り組むサイコオンコロジー（精神腫瘍学）の専門家。CAの免許をもつ公認心理師。CSC VWSBプログラム&クリニカルディレクター。