

All services continue here:

PSALM 30

*A Psalm of David,
a Song for the dedication of the Temple.*

I extol You, Adonai. You raised me up.
You did not permit foes to rejoice over me.

*Adonai, I cried out and You healed me.
You saved me from the pit of death.*

Sing to Adonai, you faithful.
Acclaim God's holiness.

*God's anger lasts a moment;
divine love is lifelong.
Tears may linger for a night;
joy comes with the dawn.*

While at ease I once thought:
Nothing can shake my security.
Favor me and I am a mountain of strength.
Hide Your face, Adonai, and I am terrified.

*To You, Adonai, would I call;
before the Eternal would I plead.*

What profit is there if I am silenced?
What benefit if I go to my grave?
Will the dust praise You?
Will it proclaim Your faithfulness?

*Hear me, Adonai.
Be gracious, be my help.*

You transformed my mourning into dancing,
my sackcloth into robes of joy —
that I might sing Your praise unceasingly,
that I might thank You, Adonai my God, forever.

All services continue here:

תהלים ל'

מִזְמוֹר שִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד.

אֲרוֹמְמָךְ יְהוָה כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא שָׁמַחַת אִיבֵי לִי.

יְהוָה אֱלֹהֵי, שְׁוַעַתִּי אֵלֶיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי.

יְהוָה הִעֲלִיתָ מִן־שָׂאוֹל נַפְשִׁי,

חַיִּיתָנִי מִיַּרְדֵּי־בוֹר.

זָמְרוּ לַיהוָה חֲסִידָיו, וְהוֹדוּ לְזִכְרֵךְ קֹדֶשׁוֹ.

כִּי רָגַע בְּאָפוֹ, חַיִּים בְּרִצּוֹנוֹ,

בְּעָרְבַי לֵינִי בְּכִי וְלִבְּךָ רָנָה.

וְאֲנִי אָמַרְתִּי בְשָׁלוֹי, בַּל־אֶמוּט לְעוֹלָם.

יְהוָה בְּרִצּוֹנְךָ הִעֲמַדְתָּה לְהַרְרֵי עוֹ,

הַסְתַּרְתָּ פָנֶיךָ, הִיִּיתִי נִבְהָל.

אֵלֶיךָ יְהוָה אֶקְרָא, וְאֶל־אֲדוֹנָי אֶתְחַנֵּן.

מִה־בָּצַע בְּדַמִּי, בְּרִדְתִּי אֶל שַׁחַת.

הַיּוֹדֶה עָפָר, הִיגִיד אֶמְתָּךְ.

שְׁמַע־יְהוָה וְחַנּוּנִי, יְהוָה הִיִּיה־עֵזֶר לִי.

□ הַפְּכֶת מִסְפְּדֵי לְמַחּוֹל לִי,

פִּתְחֵת שְׁקִי וַתִּאֲזַרְנִי שְׁמִחָה.

לְמַעַן יִזְמַרְךָ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם,

יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוֹדְךָ.