

Families COUNT



DePelchin Children's Center Families COUNT program provides free office-based or telehealth counseling to children ages 3-17 and their families. Counselors address issues such as depression, anxiety, school problems, family conflict and much more.

HOW DOES FAMILIES COUNT WORK?

Every child age 3 or older will receive a mental health assessment. This in-depth assessment will help identify and address any existing or emerging mental health issues, particularly issues related to trauma. If mental health issues are identified, all families will receive an individualized plan tailored to meet the child and family's needs.

WHAT SERVICES ARE INCLUDED IN FAMILIES COUNT?

- Individual counseling for children
- Family counseling
- Education, coaching and mentoring in the use of trauma-informed parenting techniques
- Crisis intervention and safety planning
- Skills training: building social skills, anger management, trauma and chemical dependency recovery and preparing adolescents for adulthood
- Multiple additional services including High Fidelity Wraparound, mental health case management, academic advocacy and cultural education and support

CONTACT US

Call us at **713-558-3888** and ask for the Families COUNT program to schedule your appointment or email us at getcounseling@depelchin.org to complete a referral form.



DePelchin
CHILDREN'S CENTER

A brighter tomorrow for children and families in Texas.

Las Familias Cuentan/ Families COUNT



El programa Las Familias Cuentan (Families COUNT), del Centro de Niños de DePelchin, brinda servicios gratuitos terapéuticos en persona y por medio virtual. Los terapeutas proporcionan ayuda con dificultades tales como depresión, ansiedad, problemas académicos y conflictos familiares, entre otros.

¿CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA DE LAS FAMILIAS CUENTAN/FAMILIES COUNT?

Cada niño de 3 años en adelante recibirá una evaluación de salud mental. Esta evaluación a fondo, nos ayudará a identificar y a trabajar en aquellas dificultades de salud mental presentes, específicamente las relacionadas a algún trauma. Si la evaluación identifica dificultades de salud mental, la familia recibirá un plan individualizado diseñado específicamente para cubrir las necesidades del niño y la familia.

¿QUÉ SERVICIOS INCLUYE EL PROGRAMA DE LAS FAMILIAS CUENTAN/FAMILIES COUNT?

- Terapia individual para niños
- Terapia familiar
- Educación y orientación en el uso de estrategias de crianza para padres con enfoque y sensibilidad a traumas
- Intervenciones de crisis y planeación para mantener la seguridad del menor
- Formación de habilidades: estrategias sociales, regulación de enojo, proceso de eventos traumáticos, apoyo con dependencia de sustancias ilícitas y preparación para adolescentes en transición a la edad adulta
- Servicios adicionales que incluyen manejo de casos, educación cultural, apoyo en cuestiones escolares/ académicas dentro de un enfoque integral de servicios

CONTÁCTENOS

Llame al 713-558-3888 y pregunte por el programa Las Familias Cuentan/ Families COUNT para agendar una cita o mande un correo electrónico a getcounseling@depelchin.org para completar una referencia.



DePelchin
CHILDREN'S CENTER

A brighter tomorrow for children and families in Texas.