

Disconnect 2 Reconnect

NEWSLETTER

THE D2R CAMPAIGN CONTINUES



Somehow, it's back to school time. There's lots to enjoy here in Westchester, as we make the transition to fall. We'll also bring you up to speed on the ever-increasing news on screens/EdTech and A.I. D2R has been busy on that front.

**Sept
2026**

Growing Up with iPhones: Takeaways from Our Experience

"Things we wish we'd known before getting iPhones" was the theme of an unforgettable presentation by four area high school students at the June meeting of the Westchester Families Task Force. They cited loss of sleep, focus, free time, and social connection due to excess screen use, as well as the impact on mental health and well-being. They spoke to what kids think they'll get from iPhones and social media and how kids can meet those needs without them. They also suggested ways to mitigate negative effects once someone has an iPhone in hand. The students, who independently conceived of this initiative, have enjoyed speaking to upper elementary and middle school students and are available to take their presentation on the road. For more info, or to invite the students to speak, contact Emily Wells at emily.b.wells@gmail.com.

**Growing up with
iPhones:
Takeaways from
our experience**



Check it out!

"Not Anti-Tech, Pro-Child" Conversation with NYS United Teachers and Area Parents

A big audience gathered on Aug 12th in the midst of a beautiful day to hear from Melinda Person, President of NYS United Teachers, on their new resolution to scale back on screens and A.I. and center human teachers in NYS classrooms. Four local parent leaders added their voices to the conversation, offering recommendations formulated by the D2R Coalition that call for even more protections for children and an emphasis on analog teaching methods.

- For the event's recording, [click here](#).
- To see the D2R Coalition Recommendations, [click here](#).
- To see the results of a new Westchester parent survey on tech in their schools, [click here](#).
- NYSUT is bringing teachers, parents, administrators, advocates and elected official together at a free September 25th event – Unplugged: Reclaiming Human-Centered

Education in Albany. Spots are going quickly! Register [here](#).

- For the NYSUT media release on their Resolution, [click here](#).

Does Social Media Cause Mental Health Harms? Jonathan Haidt Makes the Case

The author of *The Anxious Generation* contends that there is ample evidence that a causal link exists between social media and the increased levels of anxiety and depression experienced by US teenagers. In a new review of the research, Haidt cites Meta's own internal reporting that "teens blame Instagram for an increase in the rates of anxiety and depression among teens".



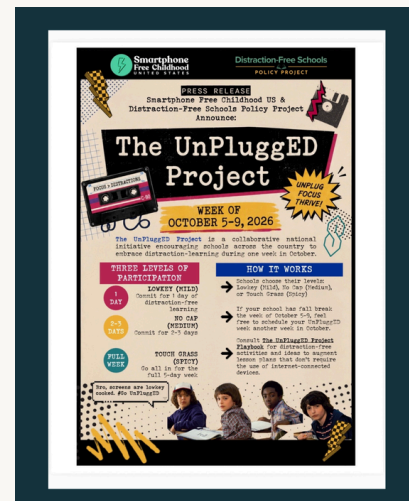
See the full report [here](#).

The UnpluggEd Project Webinar - 9/16

The UnPluggEd Project (October 5-9, 2026) is a collaborative national initiative from Smartphone Free Childhood US and Distraction Free Schools Policy Project that encourages schools and families across the country to embrace and lean into human connections and away from the distractions of technology. We invite families, administrators, educators, legislators to join for 1 to 5 days of leaning into human connections free of technology distractions.

Register for Webinar [here](#).

Sign up for UnPluggEd Project [here](#).



To Enjoy with Children

[Wondering about A.I. Toys?](#)

Well, don't. Check out this advisory from Fairplay, signed by 80 experts. According to Fairplay, children's toys should be "90% child and 10% toy". Get the info you need to pick toys that will enhance your child's development.



[Turn a Walk into a Nature Walk](#)

The National Association for the Education of Young Children (NAEYC) shares tips on elevating a



September Family Activities

[Dogs like books too! Practice your reading with a four](#)

regular walk into something special and different. Check out their tips on this and other activities with children.

[Best Books for Children of All Ages](#)

The ever-growing number of books for children is a wonderful thing, but it can be overwhelming. Common Sense Media shares its list of titles that they feel will “hook children on reading”...instead of screens.

D2R Subcommittee on School Age Convenes Parent Groups

Representatives of parent groups concerned with screens/devices/EdTech and AI in area schools got together on July 22 nd to share information, ideas and see how they might work together. In Real Life, Ok to Delay, Schools Beyond Screens, Distraction-Free Schools Policy Project, Croton Community Collective and Heads Up Rivertowns were all “in the house”, eager to share their activities and the changes they’d like to see in their children’s classrooms. Plans are underway to meet regularly.

To join this group, email Kathy Halas at kmarie2891@aol.com.

Want More on D2R?

Want to know how we got started, who is involved, and what we have been up to - go tour website!

[**Visit our Website**](#)

What’s next for D2R? Under the leadership of the Westchester Library System, the D2R Steering Committee has been meeting to strengthen and expand its reach and activities. Stay tuned for more opportunities to join in!

[Sign up for the newsletter](#)
[D2R contribution](#)

[legged friend in New Rochelle](#)

[Zumbita! A fun bilingual dance program for 2-5 year olds in Harrison](#)

[A Magical Fairy Walk at Muscoot Farm!](#)

[A campfire, storytelling and S’mores...in Yonkers!](#)
[Register here](#)

[Libraries are more than books! Want to learn how to play a ukulele? Go bird watching, or explore the night sky? Check out the Library of Things at your local library!](#)

***Playing for Keeps* Screening**

Rediscover the joy and importance of play at any age! Host a screening of *Playing for Keeps: The Upside of Downtime* - a lively and thought-provoking documentary that explores how play supports creativity, connection, and well-being throughout life.

[**Watch the trailer here**](#)

Contact Janet Donat for more information
jdonat@wlsmail.org

2026 Library Road Trip

Interested in seeing the libraries across Westchester? Join the Westchester Library System's 2026 Road Trip! Visit participating libraries throughout the upcoming months to win prizes and explore! Starting Sept. 13th!



Our D2R Conference Sponsors:

Silver Sponsor



Partner Sponsor

Nancy Barr
Kathy Halas
Dr. Andrew Bell
Dr. Terry L. Kirchner



Bronze Sponsor



In-Kind Sponsor





Want to download this newsletter as a pdf to share? [Click here!](#)

Visit d2rwestchester.info

Disconnect 2 Reconnect

NEWSLETTER

LA CAMPAÑA D2R CONTINÚA



De alguna manera, ya ha llegado la hora de volver a clases. Hay mucho que disfrutar aquí en Westchester mientras hacemos la transición al otoño. También los mantendremos al tanto de las noticias, cada vez más numerosas, sobre el uso de pantallas, la tecnología educativa (EdTech) y la inteligencia artificial; D2R ha estado muy activo en este ámbito.

**septiembre
2026**

Crecer con iPhones: conclusiones de nuestra experiencia

"Cosas que nos habría gustado saber antes de tener un iPhone" fue el tema de una presentación inolvidable realizada por cuatro estudiantes de secundaria de la zona durante la reunión de junio del grupo de trabajo *Westchester Families Task Force*. Los jóvenes mencionaron la pérdida de sueño, de capacidad de concentración, de tiempo libre y de conexión social derivada del uso excesivo de pantallas, así como el impacto en la salud mental y el bienestar. Hablaron sobre lo que los chicos creen obtener de los iPhones y las redes sociales, y sobre cómo pueden satisfacer esas mismas necesidades sin recurrir a ellos. También sugirieron formas de mitigar los efectos negativos una vez que se tiene un iPhone en las manos. Los estudiantes, que idearon esta iniciativa por iniciativa propia, han disfrutado compartiendo su experiencia con alumnos de los últimos cursos de primaria y de secundaria, y están disponibles para llevar su presentación a otros

**Growing up with
iPhones:
Takeaways from
our experience**



lugares. Para más información o para invitarlos a dar una charla, contacte a Emily Wells en emily.b.wells@gmail.com.

[clic aquí](#)

Conversación "No en contra de la tecnología, sino a favor de los niños" con NYS United Teachers y padres de la zona

Una numerosa audiencia se congregó el 12 de agosto, en una jornada espléndida, para escuchar a Melinda Person —presidenta de NYS United Teachers— hablar sobre la nueva resolución del sindicato destinada a reducir el uso de pantallas e inteligencia artificial, y a situar a los docentes humanos en el centro de las aulas del estado de Nueva York. Cuatro líderes locales de padres y madres se sumaron al diálogo aportando recomendaciones de la Coalición D2R, las cuales abogan por mayores medidas de protección para los niños y por priorizar los métodos de enseñanza analógicos.

- Para ver la grabación del evento, [clic aquí](#)
- Para ver las recomendaciones de la Coalición D2R, [clic aquí](#).
- Para ver los resultados de una nueva encuesta a padres de Westchester sobre la tecnología en sus escuelas, [clic aquí](#).
- NYSUT reúne a docentes, padres, administradores, defensores y funcionarios electos en un evento gratuito el 25 de septiembre: *Unplugged: Reclaiming Human-Centered Education* (Desconectados: Recuperando una educación centrada en el ser humano), en Albany. ¡Las plazas se agotan rápidamente! [Inscribase aquí](#).
- Para consultar el comunicado de prensa de NYSUT sobre su resolución, [clic aquí](#).

¿Provocan las redes sociales daños a la salud mental? Jonathan Haidt expone sus argumentos.

El autor de *The Anxious Generation* sostiene que existen pruebas suficientes de un vínculo causal entre las redes sociales y el aumento de los niveles de ansiedad y depresión que experimentan los adolescentes estadounidenses. En una nueva revisión de las investigaciones, Haidt cita informes internos de la propia Meta que señalan que «los adolescentes culpan a Instagram del aumento de las tasas de ansiedad y depresión» entre ellos.

Consulte el informe completo [aquí](#).



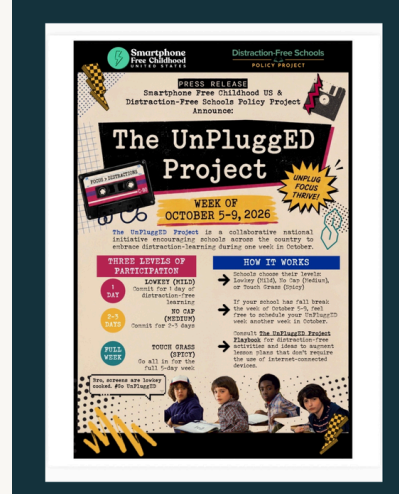
Seminario web del proyecto UnpluggEd – 16 de septiembre

El proyecto UnPluggEd (del 5 al 9 de octubre de 2026) es una iniciativa nacional colaborativa de *Smartphone Free Childhood US* y *Distraction Free Schools Policy Project* que anima a escuelas y familias de todo el país a priorizar las conexiones humanas y alejarse de las distracciones tecnológicas. Invitamos a familias, administradores, educadores y legisladores a

unirse durante un periodo de 1 a 5 días para centrarse en las conexiones humanas, libres de distracciones tecnológicas.

Regístrate para el seminario web [aquí](#).

Regístrate en el proyecto UnPluggEd [aquí](#).



Para disfrutar con niños

[¿Te preguntas sobre los juguetes con IA?](#)

Pues no lo hagas. Consulta esta recomendación de Fairplay, respaldada por 80 expertos. Según Fairplay, los juguetes infantiles deberían ser "90 % niño y 10 % juguete". Obtén la información necesaria para elegir juguetes que favorezcan el desarrollo de tu hijo.



[Convierte un paseo en una caminata por la naturaleza](#)

La Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC) comparte consejos para convertir un paseo habitual en algo especial y diferente. Consulta sus recomendaciones sobre esta y otras actividades con niños.

[Los mejores libros para niños de todas las edades](#)

El número cada vez mayor de libros infantiles es algo maravilloso, pero puede resultar abrumador. Common Sense Media comparte su lista de títulos que, en su opinión, "engancharán a los niños a la lectura"... en lugar de a las pantallas.

El subcomité D2R sobre edad escolar convoca a grupos de padres

Representantes de grupos de padres preocupados por el uso de pantallas, dispositivos, tecnología educativa e inteligencia artificial en las escuelas de



Actividades familiares para septiembre

[¡Zumbita! Un divertido programa de baile bilingüe para niños de 2 a 5 años en Harrison.](#)

[¡Un paseo mágico de hadas en Muscote Farm!](#)

[¡A los perros también les gustan los libros! Practica tu lectura con un amigo de cuatro patas en New Rochelle.](#)

[Fogata, narración de historias y s'mores... ¡en Yonkers! Regístrate aquí.](#)

[¡Las bibliotecas son mucho más que libros! ¿Quieres aprender a tocar el ukelele, observar aves o explorar el cielo nocturno? ¡Echa un](#)

la zona se reunieron el 22 de julio para intercambiar información e ideas, así como para explorar posibles formas de colaboración. En el encuentro participaron organizaciones como In Real Life, Ok to Delay, Schools Beyond Screens, Distraction-Free Schools Policy Project, Croton Community Collective y Heads Up Rivertowns, todas ellas deseosas de compartir sus actividades y los cambios que les gustaría ver en las aulas de sus hijos. Ya se están organizando reuniones periódicas.

Para unirse a este grupo, envíe un correo electrónico a Kathy Halas a kmarie2891@aol.com.

¿Quieres saber más sobre D2R?

¿Quieres saber cómo empezamos, quiénes participan y qué hemos estado haciendo? ¡Visita nuestro sitio web!

[Visit our Website](#)

¿Qué sigue para D2R? Bajo el liderazgo del Westchester Library System, el Comité Directivo de D2R se ha estado reuniendo para fortalecer y ampliar su alcance y sus actividades. ¡Esté atento a más oportunidades para participar!

[Suscríbete al boletín](#)
[Contribución a D2R](#)

[vistazo a la «Biblioteca de Cosas» de tu biblioteca local!](#)

Proyección de *Playing for Keeps*

¡Redescubre la alegría y la importancia del juego a cualquier edad! Organiza una proyección de **Playing for Keeps: The Upside of Downtime**, un documental dinámico y estimulante que explora cómo el juego fomenta la creatividad, la conexión y el bienestar a lo largo de toda la vida.

[Mira el tráiler aquí](#)

Comuníquese con Janet Donat para más información
jdonat@wlsmail.org

Viaje por carretera a bibliotecas de 2026

¿Te interesa conocer las bibliotecas de todo Westchester? ¡Únete al «Road Trip» (viaje por carretera) de 2026 del Westchester Library System!
¡Visita las bibliotecas participantes en los próximos meses para ganar premios y explorar! ¡A partir del 13 de septiembre!



Nuestros patrocinadores de la conferencia D2R:

Patrocinador asociado

Nancy Barr

Kathy Halas

Dr. Andrew Bell

Dr. Terry L. Kirchner

Patrocinador Plata



Patrocinador Bronze



Patrocinador en especie





Westchester Library System | Westchester Library System 570 Taxter Road Suite 400 | Elmsford, NY 10523 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Our Privacy Policy](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email & social marketing for free!