Disconnect 2 Reconnect

NEWSLETTER

THE D2R CAMPAIGN CONTINUES





Here we are with schools, fall sports, work and life going full speed ahead. The World Champion Knicks have even started the defense of their NBA title! Lots going on with screens, EdTech and A.I. In this issue you'll find some important new info including a piece that focuses on our youngest children, as well as an exciting live event that focuses on how NY classrooms might use tech going forward. But remembering our play conference last April, get out there before all the leaves drop and enjoy the outdoors and the many non-screen activities Westchester offers in abundance.

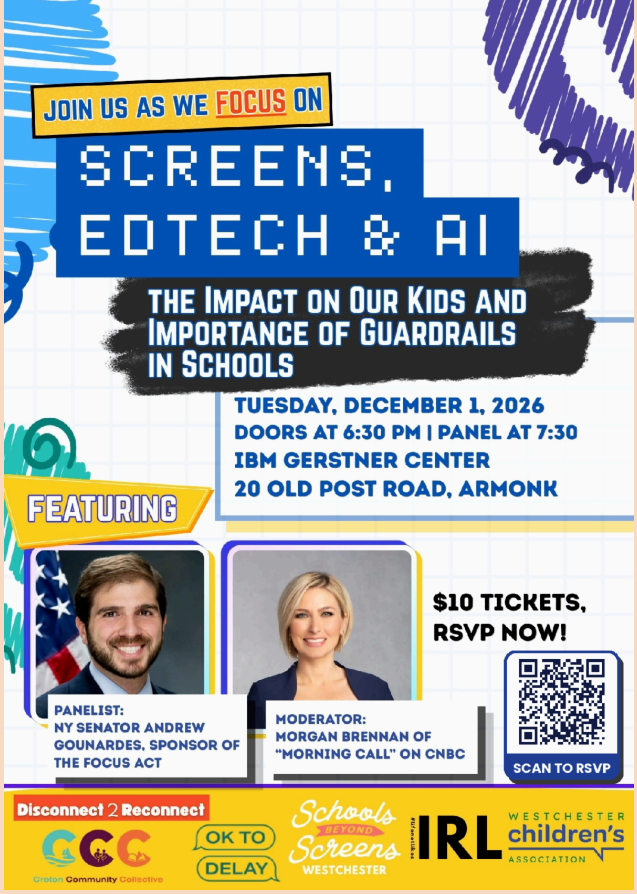
Nov 2026

This Month's Highlight

FOCUS on Screens/EdTech and AI: A Panel for Parents Featuring Sen. Andrew Gounardes

Concerned over the news on screen time, gamified apps, and A.I. coming to a classroom near you? Determined to provide your child(ren) with the best educational experience possible? Wondering how to raise children with the skills they need to live in an increasingly digital world while safeguarding their social, physical and mental health?

Join us on December 1st at 6:30pm to hear NY Sen. Andrew Gounardes talk about why he created the FOCUS Act Bill – Fostering Optimal Classroom Use of Screens – and how this legislation could change classrooms throughout NY. The Senator will join a panel of parent and community leaders to explore the research, the challenges, and ways forward. Morgan Brennan of "Morning Call" on CNBC will moderate the event at the IBM Gerstner Center in Armonk.



Register Here!

To see the FOCUS Bill and track its progress - **click here**

Should Social Media Settlement Money Go to Afterschool Programs? Have Your Say!

Fund IRL and the New York State Network for Youth Success are advocating for legal settlement funds to go to afterschool programs that improve mental health, and strengthen individuals, families and communities. The funds are expected to come to NY in early 2027. Join this effort by sharing your social media story, confidentially of course.

- For the Youth Survey - **click here**
- For the Parent/Provider Survey - **click here**
- For more background on the settlement funds - **click here**

Your Stories Are Powerful - Add to Our StoryBook

We are excited by the **FOCUS Act** and we anticipate other related legislation in the next NYS legislative session which begins January 2027. **We need your voices** to document all our lived experiences as Chromebooks, unvetted apps, AI, and screens have moved into and often dominated our educational landscape. Fill out the Google form and tell us how screens, EdTech, and/or AI have impacted your child, family, students, school, classmates, etc. Simply take 5 mins -

See Form Here

Worth The Read

Big Tech and Early Childhood



Fairplay, home of the Screen Action Network, has just released “Big Tech’s Youngest Targets: A Call to Protect Early Childhood from Exploitative Business Practices” making the argument that tech companies start cultivating their customers right away, and that the risks for children re excessive tech exposure start long before they get a smartphone. The report asserts that many babies and toddlers are watching YouTube and YouTube Kids daily while many young children are conversing with Alexa on a regular basis. The report goes on to address many of the “frameworks” that have gotten us to where we are today and keep us there, for example, that harmful tech use is the fault of parents, or that early exposure to technology is essential. Check out what the D2R Coalition, in partnership with many others, is offering to help you understand.

Read More

Be Tech-Wise With Baby

Parents are faced immediately with decisions about technology and what role it will play, if any, with their baby. Research shows that screens can interfere with language development and get in the way with the "serve and return" rhythm that bonds babies and parents. This simple guide developed by the Children's Screen Time Action Network and the American Speech-Language-and Hearing Association provides useful tips without being overwhelming.

Read More

Activities to Enjoy with Children



What do describing what you’re doing and describing what your child is doing have in common? Well, they both build vocabulary, are free, and there are no screens involved. **Here** are some more ideas from the National Association for the Education of Young Children (NAEYC)

Oil plus water = magic! From Busy Toddler, yet another simple activity using basic supplies that will amaze your young child!

Looking for ways to reconnect?

November Family Activities

Celebrate National Family Literacy Month at the John C Hart Library in Yorktown!

Join the OWL PROWL for kids 10+

Free Parenting Workshop: The Power of Play. No need to register, join with the link provided.

Don’t Let a physical challenge keep you from the trails! Check out Trails Without Limits!

[No-Screen, Easy," Old School" Activities for Young Children](). The American Academy of Pediatrics (AAP) reminds us that sometimes imagination can go a long way. And do "Duck, Duck, Goose" and "Simon Says" ever really go out of style. To jog your memory and just have plain, old, fun, check out this list of 10, free games that you'll enjoy as much as your children.

Want More on D2R?

Want to know how we got started, who is involved, and what we have been up to - go tour website!

Visit our Website

Are you an official part of the D2R Coalition?

It's free and membership ensures you'll get all the news.

Newsletter Sign Up

D2R Contribution

[Extend your Halloween fun at Cranberry Lake Preserve.]()

Check out these ongoing FREE places to explore in Westchester
[Untermyergardens]()
[Neuberger]()
[Digfarm]()



🚗📚 Rev your engines — the WLS Road Trip 2026 is almost over!



Looking for a fun way to disconnect from screens and reconnect with your community? Visit participating libraries across Westchester, discover new spaces and programs, collect stickers, and earn chances to win prizes!

📍 Visit 5 libraries and receive a guaranteed prize!
🗺️ Keep exploring for additional prize drawing entries at 10, 20, and 29 library visits.
💙 Make it a solo adventure, a family outing, or a fun trip with friends!

Click here!

D2R Updates

Playing for Keeps Screening

Rediscover the joy and importance of play at any age! Host a screening of Playing for Keeps: The Upside of Downtime - a

D2R Subcommittee on School Age



lively and thought-provoking documentary that explores how play supports creativity, connection, and well-being throughout life. Contact Janet Donat for more information **jdonat@wlsmail.org**



Convenes Parent Groups

Representatives of parent groups concerned with screens/devices/EdTech and AI in area schools collaborated over the summer to share information, ideas and see how they might work together. IRL NY, Ok to Delay, Schools Beyond Screens, Distraction-Free Schools Policy Project, Croton Community Collective and Heads Up Rivertowns were all "in the house", eager to share their activities and the changes they'd like to see in their children's classrooms. Plans are underway to meet regularly.

To join this group, email Kathy Halas at **kmarie2891@aol.com**.

Watch the trailer here

Our D2R Conference Sponsors:

Partner Sponsor

Nancy Barr
Kathy Halas
Dr. Andrew Bell
Dr. Terry L. Kirchner

Silver Sponsor

UNITED WAY Westchester and Putnam

Nonprofit Westchester

Bronze Sponsor

WESTCHESTER PARKS FOUNDATION

wjcs Westchester Jewish Community Services

5 Steps to Five: EXPLORE, READ, PLAY, TALK, NURTURE

the YMCA NEW ROCHELLE

Child Care Council of Westchester, Inc.
Investing in our children's future since 1968

AEQUA STRATEGIES

Boston Children's Health Physicians New York & Connecticut

In-Kind Sponsor

Want to download this newsletter as a pdf to share? Click here!

Visit d2rwestchester.info

Disconnect 2 Reconnect NEWSLETTER

LA CAMPAÑA D2R CONTINÚA



noviembre 2026

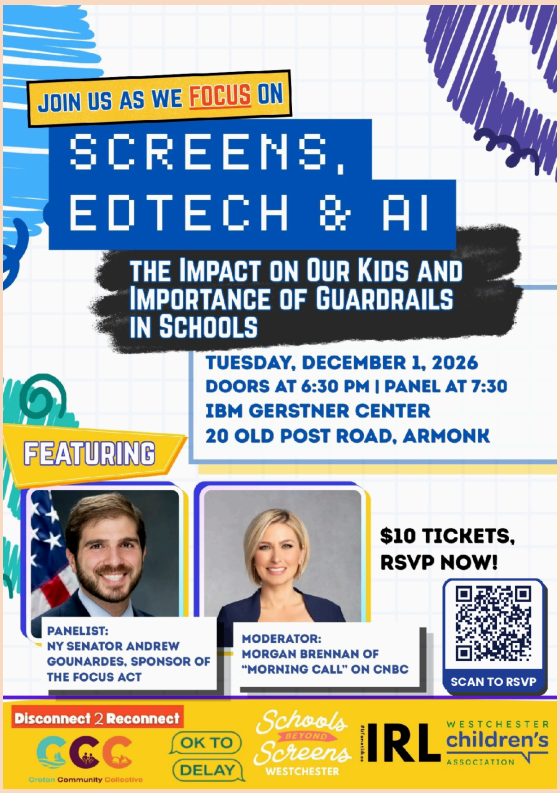
Ya estamos inmersos en el ritmo acelerado de la escuela, los deportes de otoño, el trabajo y la vida cotidiana. ¡Los Knicks, campeones mundiales, incluso han comenzado a defender su título de la NBA! Hay mucho movimiento en torno a las pantallas, la tecnología educativa (EdTech) y la inteligencia artificial. En esta edición encontrarán información nueva e importante, incluido un artículo centrado en los más pequeños, así como un emocionante evento en vivo que explora cómo las aulas de Nueva York podrían integrar la tecnología de cara al futuro. Y, recordando nuestra conferencia sobre el juego celebrada el pasado mes de abril, ¡salgan al aire libre antes



de que caigan todas las hojas y disfruten de las numerosas actividades sin pantallas que Westchester ofrece en abundancia!

Lo más destacado de este mes

ENFOQUE EN LAS PANTALLAS/Tecnología Educativa e IA: Un panel para padres con la participación del senador Andrew Gounardes



¿Te preocupan las noticias sobre el tiempo frente a las pantallas, las aplicaciones con mecánicas de juego y la llegada de la inteligencia artificial a las aulas? ¿Tienes el firme propósito de ofrecer a tus hijos la mejor experiencia educativa posible? ¿Te preguntas cómo criar a tus hijos dotándolos de las habilidades necesarias para desenvolverse en un mundo cada vez más digital, sin dejar de proteger su salud social, física y mental?

Acompáñenos el 1 de diciembre a las 6:30 p. m. para escuchar al senador de Nueva York, Andrew Gounardes, hablar sobre las razones por las que impulsó la ley FOCUS (*Fostering Optimal Classroom Use of Screens* — Fomento del uso óptimo de pantallas en el aula) y cómo esta legislación podría transformar las aulas en todo el estado de Nueva York. El senador participará en un panel junto a padres de familia y líderes comunitarios para analizar las investigaciones, los desafíos y las posibles vías de acción. Morgan Brennan, del programa «Morning Call» de la CNBC, moderará el evento en el IBM Gerstner Center, en Armonk.

Para registrarse - **haga clic aquí**

Para ver el proyecto de ley FOCUS y hacer un seguimiento de su avance - **haga clic aquí**

¿Debería destinarse el dinero de los acuerdos judiciales con las redes sociales a programas para después de la

escuela? ¡Da tu opinión!

Fund IRL y la New York State Network for Youth Success abogan por que los fondos provenientes de acuerdos legales se destinen a programas extracurriculares que mejoren la salud mental y fortalezcan a las personas, las familias y las comunidades. Se espera que estos fondos lleguen al estado de Nueva York a principios de 2027. Únete a esta iniciativa compartiendo tu historia a través de las redes sociales; por supuesto, de manera confidencial.

- Para la encuesta dirigida a los jóvenes, **haz clic aquí**
- Para acceder a la encuesta para padres/proveedores, **haga clic aquí**
- Para obtener más información sobre los fondos del acuerdo, **haga clic aquí**

Ley FOCUS

Nos entusiasma la **Ley FOCUS** y anticipamos otras leyes relacionadas en la próxima sesión legislativa del estado de Nueva York, que comienza en enero de 2027. Necesitamos sus voces para documentar todas nuestras experiencias vividas a medida que las Chromebooks, las aplicaciones no verificadas, la IA y las pantallas se han integrado y, a menudo, han dominado nuestro panorama educativo. Complete el formulario de Google y cuéntenos cómo las pantallas, la tecnología educativa y/o la IA han impactado a su hijo, familia, estudiantes, escuela, compañeros de clase, etc. Solo le tomará 5 minutos.

Consulta el formulario aquí

Vale la pena leerlo

Las grandes empresas tecnológicas y la primera infancia



Fairplay, sede de la Screen Action Network, acaba de publicar el informe «Los objetivos más jóvenes de las grandes tecnológicas: un llamado a proteger la primera infancia frente a prácticas comerciales abusivas». En él se argumenta que las empresas tecnológicas comienzan a cultivar a sus clientes desde una edad muy temprana y que los riesgos derivados de una exposición excesiva a la tecnología aparecen mucho antes de que los niños tengan un teléfono inteligente. El informe señala que muchos bebés y niños pequeños ven YouTube y YouTube Kids a diario, mientras que otros interactúan habitualmente con Alexa. Asimismo, el documento analiza varios de los «marcos conceptuales» que nos han llevado a la situación actual y que contribuyen a perpetuarla; por ejemplo, la idea de que el uso perjudicial de la tecnología es culpa de los padres, o la creencia de que una exposición temprana a la tecnología resulta esencial. Descubre lo que la D2R Coalition, en colaboración con otras entidades, propone para ayudarte a comprender mejor esta realidad.

Lee más aquí

Usa la tecnología con sensatez junto a tu bebé

Los padres se enfrentan de inmediato a decisiones sobre la tecnología y el papel que esta desempeñará —si es que llega a desempeñar alguno— en la vida de su bebé. Las investigaciones indican que las pantallas pueden interferir en el desarrollo del lenguaje y obstaculizar la dinámica de «interacción recíproca» (o «dar y recibir») que fortalece el vínculo entre los bebés y sus padres. Esta sencilla guía, elaborada por la Children's Screen Time Action Network y la American Speech-Language-Hearing Association, ofrece consejos útiles sin resultar abrumadora.

Lee más aquí

Para disfrutar con niños



¿Qué tienen en común describir lo que tú haces y describir lo que hace tu hijo? Pues bien, ambas actividades ayudan a ampliar el vocabulario, no tienen costo alguno y no requieren el uso de pantallas. **Aquí** hay algunas ideas más de la Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC, por sus siglas en inglés).

¡Aceite más agua = magia! De Busy Toddler, ¡otra actividad sencilla que utiliza materiales básicos y que dejará maravillado a tu hijo pequeño!

Actividades sencillas, «a la vieja usanza» y sin pantallas para niños pequeños. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) nos recuerda que, a veces, la imaginación puede dar mucho de sí. Y, ¿acaso juegos como «pato, pato, ganso» o «Simón dice» pasan alguna vez de moda? Para refrescar tu memoria y, sencillamente, pasar un buen rato, echa un vistazo a esta lista de 10 juegos gratuitos con los que disfrutarás tanto como tus hijos.

¿Quieres saber más sobre D2R?

¿Quieres saber cómo empezamos, quiénes participan y qué hemos estado haciendo? ¡Visita nuestro sitio web!

Visite nuestro sitio web

¿Formas parte oficialmente de la Coalición D2R?

¿Buscas formas de reconectar?

Actividades familiares para noviembre

¡Celebre el Mes Nacional de la Alfabetización Familiar en la Biblioteca John C. Hart, en Yorktown!

Únete al «OWL PROWL» (recorrido de observación de búhos) para niños a partir de 10 años.

Taller gratuito para padres: El poder del juego. No es necesario registrarse; únete a través del enlace proporcionado.

¡No dejes que un desafío físico te aleje de los senderos! ¡Echa un vistazo a Trails Without Limits!

Prolonga la diversión de Halloween en Cranberry Lake Preserve.

Echa un vistazo a estos lugares gratuitos en Westchester que puedes explorar en cualquier momento
Untermyergardens
Neuberger
Digfarm

Es gratuito y, al hacerte miembro, te aseguras de recibir todas las noticias.

Suscripción al boletín

Contribución a D2R



🚗📚 ¡Preparen los motores: el WLS Road Trip 2026 está a punto de terminar!



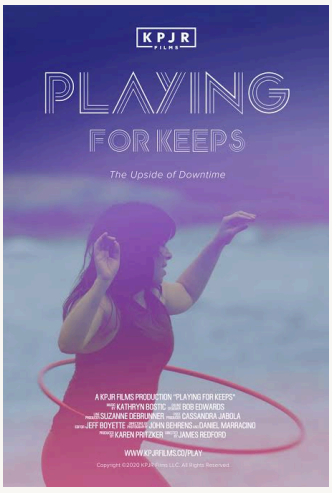
¿Buscas una forma divertida de desconectarte de las pantallas y reconectar con tu comunidad? ¡Visita las bibliotecas participantes en todo Westchester, descubre nuevos espacios y programas, colecciona pegatinas y gana oportunidades para obtener premios!

📍 ¡Visita 5 bibliotecas y recibe un premio garantizado!
🗺️ Sigue explorando para obtener participaciones adicionales en el sorteo al alcanzar las 10, 20 y 29 visitas a la biblioteca.
💙 ¡Conviértelo en una aventura en solitario, una salida en familia o un viaje divertido con amigos!

¡Haga clic aquí!

D2R Updates

Proyección de *Playing for Keeps*



¡Redescubre la alegría y la importancia del juego a cualquier edad! Organiza una proyección de *Playing for Keeps: The Upside of Downtime*, un documental dinámico y estimulante que explora cómo el juego fomenta la creatividad, la conexión y el bienestar a lo largo de la vida. Para más información, contacta a Janet Donat en **jdonat@wlsmail.org.**

El subcomité D2R sobre edad escolar convoca a grupos de padres.



Representantes de grupos de padres preocupados por el uso de pantallas, dispositivos, tecnología educativa e inteligencia artificial en las escuelas de la zona se reunieron el 22 de julio para intercambiar información e ideas, así como para explorar posibles formas de colaboración. En el encuentro participaron organizaciones como IRL NY, Ok to Delay, Schools Beyond Screens, Distraction-Free Schools Policy Project, Croton Community Collective y Heads Up Rivertowns, todas ellas deseosas de compartir sus actividades y los cambios que les gustaría ver en las

Mira el tráiler aquí

aulas de sus hijos. Ya se están organizando reuniones periódicas.

Para unirse a este grupo, envíe un correo electrónico a Kathy Halas a **kmarie2891@aol.com**.

Nuestros patrocinadores de la conferencia D2R:

Patrocinador Plata

UNITED WAY Westchester and Putnam

Patrocinador Bronce

WESTCHESTER PARKS FOUNDATION

the YMCA NEW ROCHELLE

AEQUA STRATEGIES

WCNY DCMH

Patrocinador en especie

westchester LIBRARY SYSTEM
Empowering libraries. Empowering communities.

Patrocinador asociado

Nancy Barr
Kathy Halas
Dr. Andrew Bell
Dr. Terry L. Kirchner

Nonprofit Westchester

wjcs Westchester Jewish Community Services

5 Steps to Five EXPLORE READ PLAY TALK NURTURE

Child Care Council of Westchester, Inc.
Investing in our children's future since 1968

Boston Children's Health Physicians New York & Connecticut

175 YEARS 1851 2026 the children's village

Andrus

bedfordhills FREE LIBRARY

BURTON FIT

¿Quieres descargar este boletín en PDF para compartirlo? ¡Haz clic aquí!

Visita d2rwestchester.info

Westchester Library System | Westchester Library System 570 Taxter Road Suite 400 | Elmsford, NY 10523 US

Unsubscribe | Update Profile | Our Privacy Policy | Constant Contact Data Notice

Constant Contact

Try email & social marketing for free!