Disconnect 2 Reconnect

NEWSLETTER

THE D2R CAMPAIGN CONTINUES

THE LATEST FROM THE D2R COALITION!

Spring is here and with it, more sunshine, and milder temps. So we are thinking about play and how it can make us all feel better, and looking forward to our Conference on April 27th.

April 2026



Register to Attend or Sponsor Here

A Can't Miss Conference – Register Today!

Worried about the effects of screen time and social media? Have questions about how to make changes in your digital choices at home or at work? Join us at The Transformative Power of Play: Combating Depression, Anxiety and Isolation in the Digital Age on April 27th at the beautiful Windrose Conference Center in Ossining. In addition to Mia Sundstrom's keynote, react to a lively panel discussion, experience interactive workshops, make some new friends, leave with helpful info and resources. This conference is for just about everyone - educators, parents/caregivers, health care professionals, clinicians, grandparents, youth advocates.

We Are Not Playing Around – Play is Essential!

The National Institute for Play (NIFP) insists "No matter your age, play is as important to your mental health as food is to your physical health." Trust is developed in the young child who experiences the world as a "playground filled with chances to learn." The child who is "play-deprived" however, experiences life as a "proving ground", if not "a battleground". Check out all the info you never knew about play here. And come hear from NFIP CEO Mia Sundstrom, keynote at our up-coming conference.

THE NATIONAL INSTITUTE FOR PLAY

Read More

New NYS Recess Coalition

Not all NYS children regularly enjoy recess on a daily basis. This new coalition believes that recess “is not a reward, not a privilege, but a right.” And reminds us that play is “not a break from learning, it is learning”. Visit the new Facebook page and join the group below.

Click here

More on AI

In his Psychology Today article, “Adults Lose Skills to AI. Children Never Build Them”, Timothy Cook makes the argument that it’s critical to look at the age of the person using an AI tool, and to understand the risks to children who first need to master skills, before they turn to AI to speed up their work.

Read More

To Enjoy with Children



[An art activity for indoor or outside from Busy Toddler.] All you need is cardboard, washable paint, tape, paintbrush and imagination. Note the site does have items for purchase, but it’s optional.

[Building language.] The National Association for the Education of Young Children (NAEYC) offers all kinds of simple activities to stimulate language, from talking about your day, to creating special spaces for reading, to singing nursery rhymes and of course, going to the library.

[Rainbow walks, obstacle course, and of course, bubbles!] From Twinkl Teaching Resources, a variety of simple fun things to do outside. Did I mention kites?

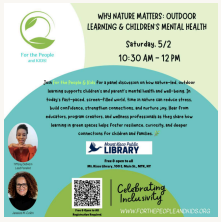
The D2R Conference is Coming – April 27th - Check the Website

Screen-Free Week is Coming (May 4-10) – Try Screen-Free Saturdays?

You can build your way up to a whole screen-free week, by taking Saturdays off.. This practice started during the pandemic, but you can try it now. For the how-to’s, click below.

Click here

April Family Activities



[Why Nature Matters: Outdoor Learning & Children's Mental Health]

[Want to learn more about insects?]

[Become a Bird Watcher! Learn how to identify birds in your neighborhood]

[Family Gardening at the Harrison Library]

[Celebrate National Library Week and Earth Day at the Warner Library with Grammy nominated singer songwriter]

Want More on D2R?

Invite others to [join] this important initiative!
And [join] the newsletter. Or visit our website!

Visit our Website

Playing for Keeps April Screening

Regularly!

We promise to keep our website regularly updated with the latest on our conference, including logistics, scheduling and location news. Be sure to check in regularly as we add new information. Bookmark the page so you can easily refer back to the site for the most up to date announcements.



Visit our Website

Check out this flyer for more information on April's acclaimed film about the importance of downtime and play for maintaining mental and physical wellbeing for people of all ages taking place in Rye!



Take a closer look!

Want to host a D2R event in your community? Contact Janet Donat at **jdonat@wlsmail.org**

Meta and Google Found Negligent in CA Trial



A California jury just found Meta and Google responsible for mental health issues experienced by a young woman who used social media "compulsively" as a young child. NPR reports that although the $6 million award should not trouble companies worth trillions, this "decision is still consequential".....as "It represents the first time a jury has found that social media apps should be treated as defective products for being engineered to exploit the developing brains of kids and teenagers."

Read More

Our D2R Conference Sponsors:

Silver Sponsor

Partner Sponsor

Nancy Barr
Kathy Halas

Dr. Andrew Bell
Dr. Terry L. Kirchner

Bronze Sponsor

In-Kind Sponsor

Want to download this newsletter as a pdf to share? Click here!

Visit d2rwestchester.info

Disconnect 2 Reconnect

NEWSLETTER

LA CAMPAÑA D2R CONTINÚA



¡Lo último de la Coalición D2R!

abril

La primavera ya está aquí y, con ella, más sol y temperaturas más suaves. Por eso, estamos reflexionando sobre el juego y cómo este puede hacernos sentir mejor a todos, y esperamos con entusiasmo nuestra conferencia del 27 de abril.

2026



Una conferencia que no te puedes perder: ¡Regístrate hoy!

¿Le preocupan los efectos del tiempo frente a las pantallas y de las redes sociales? ¿Tiene preguntas sobre cómo realizar cambios en sus hábitos digitales, ya sea en casa o en el trabajo? Acompáñenos en el evento "El poder transformador del juego: Combatiendo la depresión, la ansiedad y el aislamiento en la era digital", que se celebrará el 27 de abril en el hermoso Windrose Conference Center en Ossining. Además de la conferencia magistral de Mia Sundstrom, podrá participar en un animado panel de discusión, asistir a talleres interactivos, hacer nuevos amigos y llevarse consigo información y recursos muy útiles. Esta conferencia está dirigida a prácticamente todo el mundo: educadores, padres y cuidadores, profesionales de la salud, clínicos, abuelos y defensores de la juventud.

Regístrese para asistir o patrocinar aquí

No estamos jugando: ¡el juego es esencial!

El Instituto Nacional del Juego (NIFP) insiste: "Sin importar su edad, el juego es tan importante para su salud mental como lo es la comida para su salud física". La confianza se desarrolla en el niño pequeño que experimenta el mundo como un "patio de juegos repleto de oportunidades para aprender". El niño que, por el contrario, se ve «privado del juego", experimenta la vida como un "campo de pruebas" o, incluso, como «un campo de batalla". Descubra aquí toda la información que desconocía sobre el juego. Y venga a escuchar a la directora ejecutiva del NIFP, Mia Sundstrom, quien será la oradora principal en [nuestra próxima conferencia](#).

THE NATIONAL INSTITUTE FOR PLAY

lea más

Nueva Coalición por el Recreo del Estado de Nueva York

No todos los niños del estado de Nueva York disfrutan regularmente del recreo a diario. Esta nueva coalición sostiene que el recreo "no es una recompensa ni un privilegio, sino un derecho". Y nos recuerda que el juego "no es una pausa en el aprendizaje, es aprendizaje". Visite la nueva

Se acerca la Semana sin pantallas (del 4 al 10 de mayo) — ¿Por qué no probar los sábados sin pantallas?

Puedes avanzar gradualmente hasta lograr una semana entera

página de Facebook y únase al grupo que aparece a continuación.

lea más

Más sobre IA

En su artículo de *Psychology Today* titulado "Los adultos pierden habilidades ante la IA; los niños nunca las desarrollan", Timothy Cook sostiene que resulta fundamental considerar la edad de la persona que utiliza una herramienta de inteligencia artificial, así como comprender los riesgos que esta conlleva para los niños, quienes necesitan dominar ciertas habilidades primero, antes de recurrir a la IA para agilizar su trabajo.

lea más

Para disfrutar con los niños



Una actividad artística para realizar en interiores o al aire libre, de Busy Toddler. Todo lo que necesitas es cartón, pintura lavable, cinta adhesiva, un pincel e imaginación. Ten en cuenta que el sitio ofrece artículos a la venta, pero su adquisición es opcional.

Desarrollo del lenguaje. La Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC) ofrece todo tipo de actividades sencillas para estimular el lenguaje: desde hablar sobre el día a día, hasta crear espacios especiales para la lectura, cantar canciones infantiles y, por supuesto,
ir a la biblioteca.

Paseos del arcoíris, carreras de obstáculos y, por supuesto, ¡pompas de jabón! De Twinkl Teaching Resources: una variedad de actividades sencillas y divertidas para hacer al aire libre. ¿Mencioné las cometas?

Se acerca la Conferencia D2R: ¡el 27 de abril! ¡Consulta el sitio web periódicamente!

sin pantallas, tomándote los sábados libres.
Esta práctica comenzó durante la pandemia, pero puedes probarla ahora. Para saber cómo hacerlo, haz clic a continuación.

lea más

Actividades familiares de abril



Por qué importa la naturaleza: el aprendizaje al aire libre y la salud mental de los niños

¿Quieres aprender más sobre los insectos?

¡Conviértete en observador de aves! Aprende a identificar las aves de tu vecindario.

Jardinería en familia en la Biblioteca Harrison

Celebre la Semana Nacional de las Bibliotecas y el Día de la Tierra en la Biblioteca Warner con el cantautor nominado al Grammy.

¿Quieres más sobre D2R?

¡Invita a otros a unirse a esta importante iniciativa!

Visita nuestra página web

Jugando a Ganar Proyección de abril

¡Echa un vistazo a este folleto para obtener más información sobre la aclamada película de April —que aborda la

Nos comprometemos a mantener nuestro sitio web actualizado con las últimas novedades sobre nuestra conferencia, incluyendo información sobre logística, programación y ubicación. Consúltelo periódicamente, ya que añadiremos nueva información. Guarde la página en sus favoritos para consultar fácilmente los anuncios más recientes.



Visita nuestra página web

importancia del descanso y el juego para mantener el bienestar mental y físico en personas de todas las edades —, la cual se proyectará en Rye!



lea más

¿Quieres organizar un evento de D2R en tu comunidad? Contacta a Janet Donat en **jdonat@wlsmail.org**.

Meta y Google declaradas negligentes en un juicio en California.



Un jurado de California acaba de declarar a Meta y a Google responsables de los problemas de salud mental sufridos por una joven que utilizó las redes sociales de forma "compulsiva" durante su niñez. NPR informa que, si bien la indemnización de 6 millones de dólares no debería suponer un problema para compañías con un valor de billones, esta "decisión sigue siendo trascendental", ya que "representa la primera vez que un jurado dictamina que las aplicaciones de redes sociales deben ser consideradas productos defectuosos por haber sido diseñadas para explotar el cerebro en desarrollo de niños y adolescentes".

lea más

Nuestros patrocinadores de la conferencia D2R:

Patrocinador Plata

UNITED WAY
Westchester
and Putnam

Patrocinador asociado

Nancy Barr
Kathy Halas
Dr. Andrew Bell
Dr. Terry L. Kirchner

Patrocinador Bronce

Patrocinador en especie

¿Quieres descargar este boletín en PDF para compartirlo? ¡Haz clic aquí!

Visita d2rwestchester.info

Westchester Library System | Westchester Library System 570 Taxter Road Suite 400 | Elmsford, NY 10523 US

Unsubscribe | Update Profile | Our Privacy Policy | Constant Contact Data Notice

Constant Contact

Try email & social marketing for free!