18 de mayo de 2026

DOH-Seminole Apoya El Mes Nacional de la Seguridad en el Agua

Contacto:
Mirna Chamorro
Mirna.Chamorro@flhealth.gov
407-665-3374

Sanford, Fla. – El Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Seminole (DOH-Seminole) promueve el Mes Nacional de la Seguridad en el Agua, que se observa cada mayo, para educar a la comunidad sobre la prevención de ahogamientos y cómo disfrutar de manera segura de los numerosos lagos, ríos, playas y piscinas del estado.

La seguridad en el agua es responsabilidad de todos. Ya sea que seas un padre, cuidador, vecino o miembro de un grupo comunitario, todos tienen un papel en la prevención del ahogamiento. Los datos muestran que los niños de 1 a 4 años tienen más probabilidad de ahogarse en una piscina en casa. Los niños de 5 años en adelante tienen más probabilidad de ahogarse en cuerpos de agua naturales.

DOH-Seminole destaca la importancia de seguir los consejos de seguridad en el agua que se indican a continuación

Consejos de Seguridad en el Agua

- Mantenga siempre su vista supervisando a los niños dentro y alrededor del agua, incluyendo bañeras, piscinas y otros cuerpos de agua.
- Nunca deje a un niño solo cerca del agua.
- Si no encuentra su hijo o está desaparecido, revise las piscinas y los cuerpos de agua circundantes.
- Use barreras como cercas, puertas/portones que cierren solos, y coloque alarmas en las puertas, para evitar que los niños entren en cuerpos de agua.
- Tenga un teléfono cerca en caso de que necesite llamar al 9-1-1 en una emergencia.
- Evite nadar en un cuerpo de agua con una cortadura o herida abierta. Si hay bacterias en el agua, pueden entrar al cuerpo a través de un corte o herida.
- Si ocurre un corte o herida mientras está en el agua, debe lavarse con agua limpia y jabón y cubrirse con un vendaje limpio y seco.

Natación en la Playa o Lago

Nadar en aguas abiertas es diferente a nadar en una piscina. Incluso el nadador más fuerte puede meterse en problemas al nadar en aguas abiertas. Sigue estos consejos al nadar en la playa o en un lago:

- **Nade:** Siempre nade con un compañero y cuando las banderas y señales de seguridad indiquen que es seguro hacerlo.

- **Quédese en la orilla:** Si tienes un sistema inmunológico debilitado, un corte en la piel, o no tienes alguien con quien nadar, quédate en tierra firme.
- **Evítelo:** Si encuentras animales que viven cerca o en el agua, manténgase alejado. Además, no beba, nade, use motos acuáticas ni entre en contacto con aguas donde haya floraciones visibles de algas como la marea roja y las cianobacterias. Para obtener información actual sobre la marea roja o las cianobacterias, por favor visita Protecting Florida Together o el Departamento de Protección Ambiental de Florida Algal Bloom Dashboard.

Para más información, llame a DOH-Seminole al 407-665-3000.

###

About the Florida Department of Health

The Department, nationally accredited by the Public Health Accreditation Board, works to protect, promote, and improve the health of all people in Florida through integrated state, county, and community efforts.

Follow us on X at @HealthyFla and on Facebook. For more information about the Florida Department of Health, visit FloridaHealth.gov.