

NOVO ROBÔ FORTALECE A CIRURGIA ORTOPÉDICA

CHA Cambridge
Health Alliance

CARE  THE PEOPLE

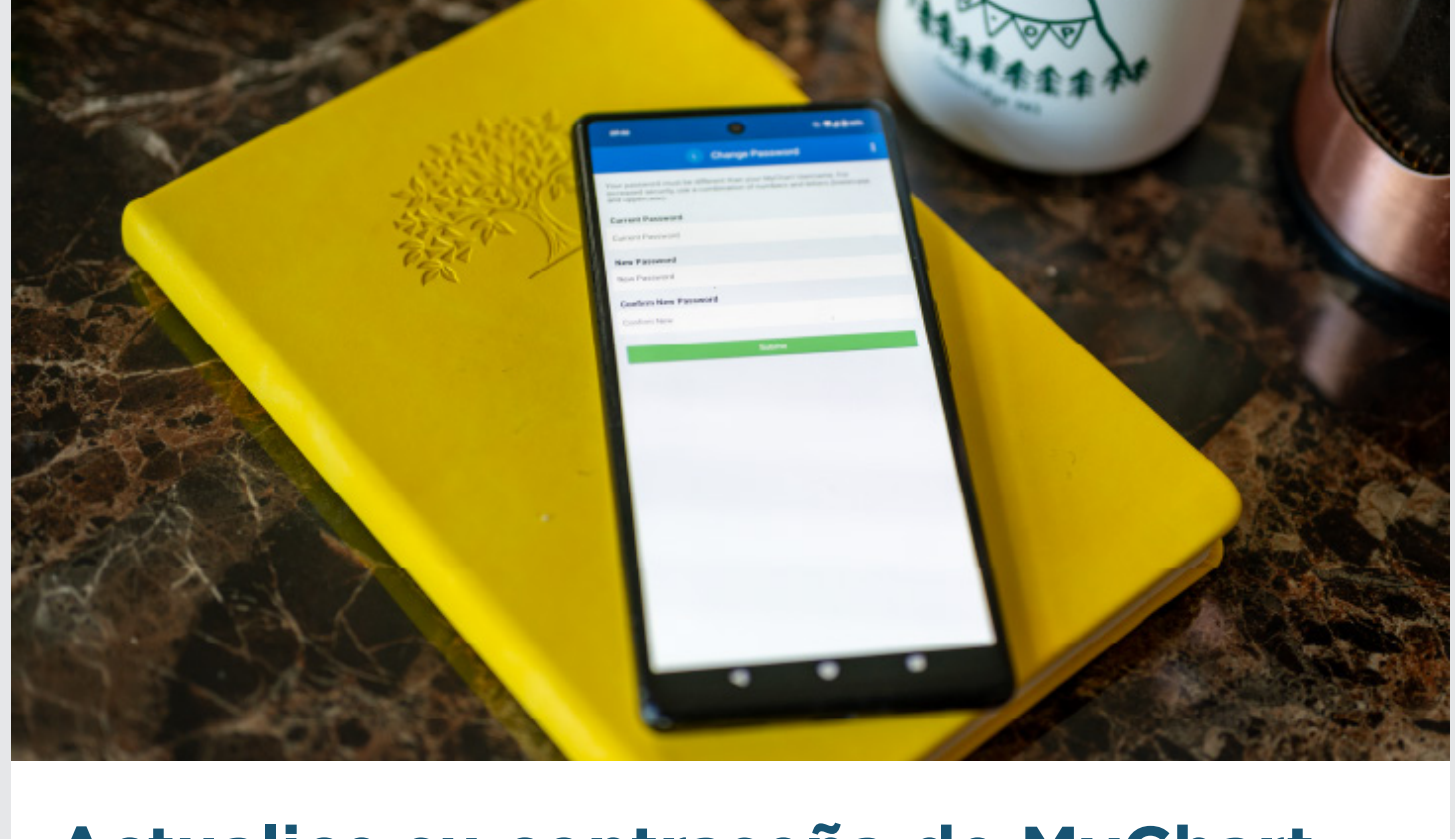


Nueva política de mascarillas

El nuevo sistema quirúrgico avanzado de CHA está transformando el modo en que se realizan las cirugías de reemplazo de articulaciones. Nuestro nuevo robot Mako (el cual es una realidad gracias al generoso aporte de CHA Foundation) emplea imágenes 3D para colocar los implantes de articulaciones. Este avance en la precisión hace posible que las estadías en el hospital sean más cortas, que las recuperaciones sean más rápidas y que los resultados sean óptimos.

El cirujano ortopédico de CHA, Dr. John Esposito, completó el primer reemplazo de articulación asistido por robot en CHA en abril. Recientemente se unió a nosotros desde Mass. General Hospital, donde dirigió la implementación de la cirugía de reemplazo de cadera y rodilla asistida por robot y fue el primero en realizar estas cirugías en esa institución.

Obtener más
información



Actualice su contraseña de MyChart

La privacidad de nuestros pacientes es importante para todos, por ello, la versión más nueva de MyChart le pide que actualice sus contraseñas de MyChart.

Cuando ingrese a MyChart, recibirá una indicación de crear una nueva contraseña. Las contraseñas nuevas deben:

- Tener, al menos, 8 caracteres;
- Contener mayúsculas y minúsculas;
- Incluir un carácter especial (como !@#); e
- Incluir letras y números.

Gracias por colaborar con nosotros para mantener la seguridad de su información.

Ingresar a MyChart



¡Se vienen los días más cálidos!

Al recibir la primavera, es importante prepararse para los días más cálidos. El clima está cambiando y estos cambios pueden perjudicarnos seriamente. Las olas de calor tempranas son más peligrosas porque nuestro cuerpo no ha podido adaptarse todavía. La buena noticia es que las enfermedades y las muertes relacionadas con el calor se pueden evitar.

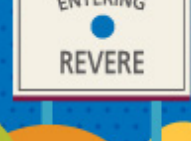
Hay personas más vulnerables a los efectos del calor, como los niños pequeños, los adultos mayores, las personas que trabajan o se ejercitan al aire libre, quienes padecen determinadas enfermedades y quienes toman ciertos medicamentos. Hable con su proveedor de salud para elaborar un plan de seguridad para usted o la persona de quien usted está a cargo.

Consejos para enfrentar las olas de calor:

- Siga los [riesgos asociados con el calor](#) y el [monitor de calor y salud](#) de los CDC para obtener información sobre su área.
- Sepa [qué medidas tomar durante una ola de calor](#) para protegerse.
- Conozca cuáles son los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor del [sitio web de resiliencia climática de Americare](#).
- Consulte la información sobre el calor de su ciudad; hay localidades que están comenzando a enviar alertas o a ofrecer estaciones para enfriarse, entre otras medidas.

CHA REVERE MOBILE MARKET

challiance.org/reveremarket



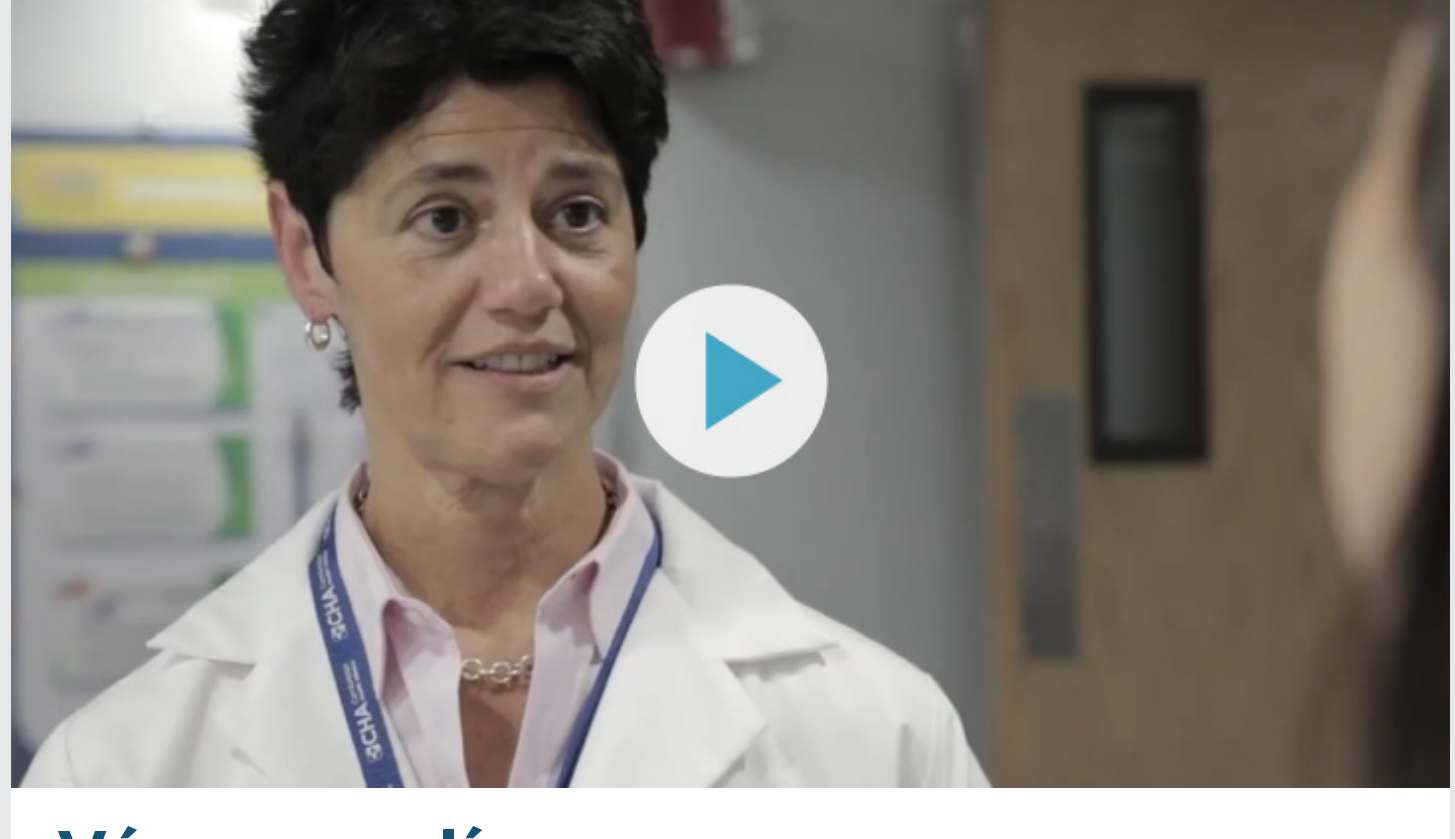
CHA Cambridge
Health Alliance

CARE  THE PEOPLE

¿Necesita comida? Acérquese al mercado móvil CHA Revere

Todos los meses, el mercado móvil CHA Revere les brinda alimentos saludables a más de hogares. Proporcionamos bolsas llenas de productos frescos y otros alimentos básicos como arroz, avena o mantequilla de maní.

Si este es un tema que le preocupa, acérquese a nuestro próximo mercado en CHA Revere Care Center el sábado 1.º de junio. El [mercado móvil CHA Revere](#) está abierto a todos, lo único que tiene que hacer es registrarse cuando llega; no necesita presentar ningún documento. Le darán una bolsa con frutas y verduras frescas. Visite nuestro [sitio web](#) para consultar el horario.



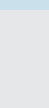
Véanos en línea

¿Ha visto nuestro nuevo video en línea sobre el [Everett Hospital](#)? Manténgase al día con nuestros últimos videos siguiéndonos en [YouTube](#). Y, cuando nos siga en [Instagram](#), [Facebook](#) o [LinkedIn](#), también se enterará de las medidas que está tomando CHA para ayudarlo a mantener su salud.



Crea en su lugar de trabajo

Este mes, durante la Semana nacional de los enfermeros, CHA homenajeó a quienes son la columna vertebral de la atención médica. Continuamos reconociendo y celebrando el increíble trabajo que realizan nuestros enfermeros todos los días en CHA. Descubra por qué [Moishe](#) y tantos otros enfermeros creen en nosotros.



CHA Cambridge
Health Alliance

CARE  THE PEOPLE