



## A Newsweek indica a CHA como a melhor maternidade — mais uma vez

Pelo terceiro ano consecutivo, a CHA foi indicada como uma das **melhores maternidades** pela Newsweek. Menos de quatro por cento dos hospitais do país entraram na lista deste ano. Essa homenagem reflete nossos esforços para reduzir os riscos da gravidez e apoiar o atendimento equitativo às pacientes. Parabéns à nossa incrível equipe de ginecologia e obstetrícia, liderada pela Dra. Tara Singh, por seu incrível compromisso com vocês e suas famílias!



## Está na época de carrapatos

Os carrapatos vivem durante todo o ano na Nova Inglaterra, mas são mais comuns no tempo mais quente. Esses pequenos insetos podem transmitir muitas doenças desagradáveis, como a doença de Lyme, babesiose, anaplasmosose e outras.

**Confira algumas dicas para proteger você e sua família quando estiverem ao ar livre neste verão:**

- Averigüe **qué garrapatas viven cerca de usted.**
- Busque el **repelente adecuado** y úselo antes de salir.
- Evite las zonas boscosas y con mucha hierba; y camine por el centro de los senderos.

**Cuando regrese a casa:**

- Verifique o corpo todo pela presença de carrapatos.
- Tome um banho e observe as áreas comuns onde os carrapatos gostam de se fixar: axilas, ao redor das orelhas, ao redor da cintura, entre as pernas, dobras dos cotovelos e dobras dos joelhos.
- Lave as roupas em água quente ou coloque-as na secadora em temperatura alta por pelo menos 10 minutos.
- Verifique seus equipamentos e os animais de estimação.

Se você for picado por um carrapato, leia **como removê-lo adequadamente**. Você só adoece se for picado pelo carrapato. Se isso acontecer, a remoção rápida pode reduzir o seu risco.

Fique atento a **sintomas** como febre/calafrios, dores e/ou erupções cutâneas. Entre em contato com o seu profissional de saúde se tiver algum sintoma.

[Leia mais aqui](#)

## Atenção família com MassHealth



Você precisa renovar sua cobertura este ano.

## Você tem o MassHealth? Precisa renovar sua cobertura.

Si tiene MassHealth, siga estos tres simples pasos para no perder su cobertura médica:

1. Atualize suas informações
2. Verifique sua caixa de correio
3. Responda ao MassHealth

Se você receber um envelope azul pelo correio, preencha os formulários e devolva-os para o MassHealth antes do fim do prazo.

Ligue para **800-841-2900** ou clique no botão abaixo para saber quais etapas você precisa seguir. Faça isso agora. Mantenha a sua cobertura.

[Renueve su cobertura de Masshealth](#)



## MPox – Ainda está circulando

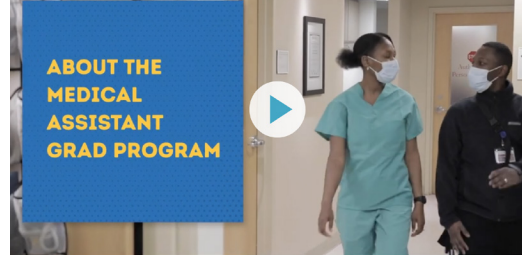
Aunque el número de casos de viruela del mono (monkeypox) es bajo en comparación con los picos del verano pasado, la gente sigue en riesgo. Se trata de una infección muy contagiosa, que incluso puede causar la muerte. Hay más de 450 casos de viruela del mono en Massachusetts.

Qualquer pessoa pode contrair a mpox. Ela se espalha por próximo, geralmente pelo contato com a pele de uma pessoa que tenha a infecção. Os dados mostram que gays, bissexuais e outros homens que fazem sexo com homens constituem um grande número de casos. No entanto, qualquer pessoa, independentemente de sua orientação sexual ou identidade de gênero, está em risco. Grande parte das pessoas que contraem a doença ficam com uma brotoeja nas mãos, pés, peito, face ou boca. Leia sobre os sintomas [aqui](#).

Se você acha que está em risco ou foi exposto, vacine-se. A vacina é segura e protegerá você. Os pacientes da CHA podem marcar uma consulta no MyChart ou entrar em contato com a [Clínica Zinberg da CHA](#) para obter mais informações.

[Saiba mais](#)

## BELIEVE IN WHERE YOU WORK



## Acredite no local onde você trabalha

Os assistentes médicos (MA) são uma parte essencial das equipes de atendimento da CHA. Eles costumam ser o primeiro membro da equipe de saúde que o paciente vê quando chega para uma consulta.

A CHA oferece um programa de treinamento de MA exclusivo para ajudar as pessoas a iniciarem suas carreiras na área de saúde. Saiba mais sobre essa grande oportunidade assistindo a [este vídeo](#).

[Clique aqui para o seu próximo emprego](#)

