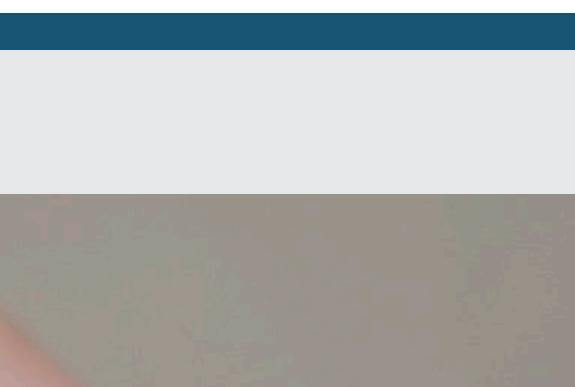




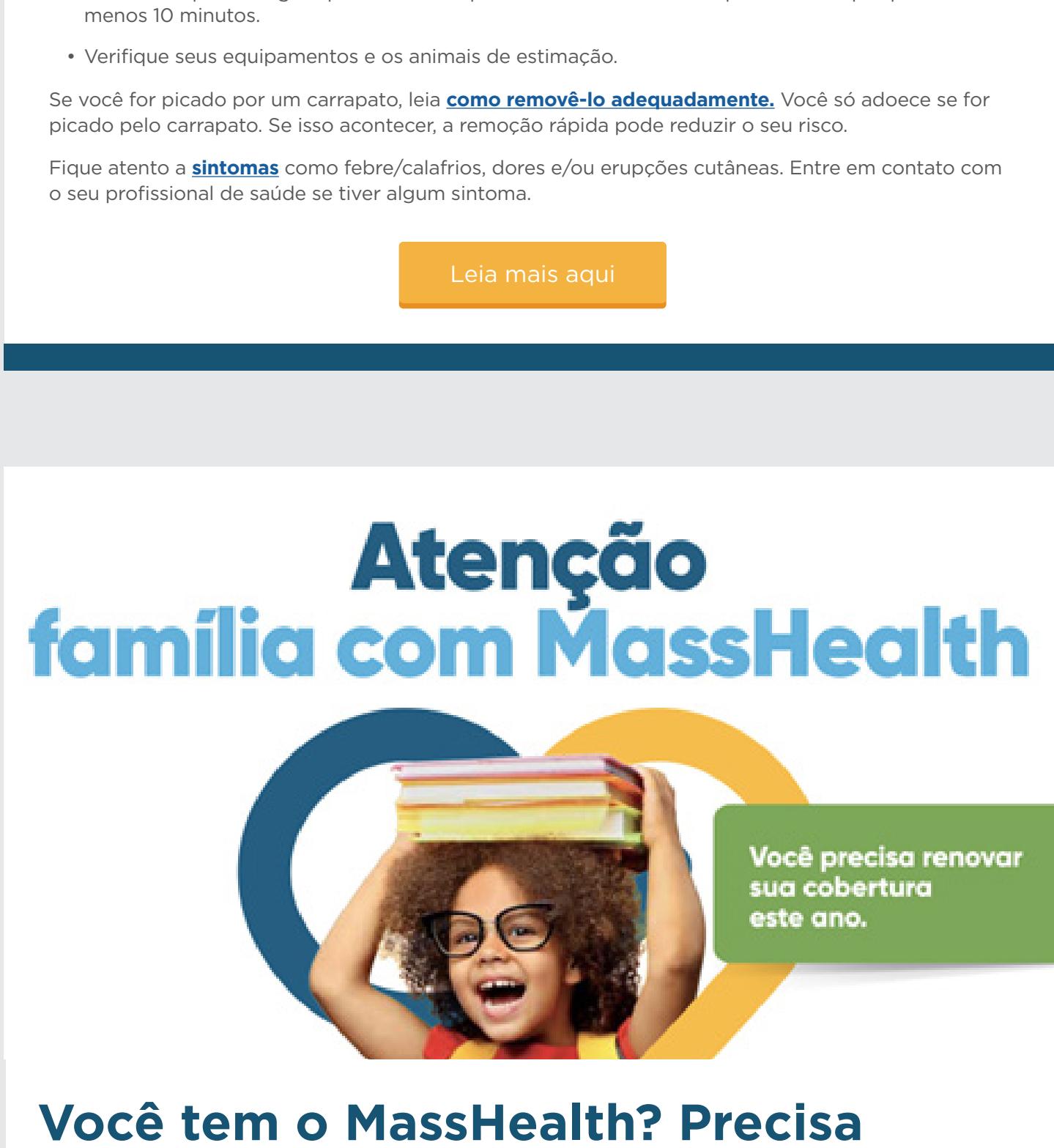
**CHA** Cambridge Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE



## A Newsweek indica a CHA como a melhor maternidade — mais uma vez

Pelo terceiro ano consecutivo, a CHA foi indicada como uma das [melhores maternidades](#) pela Newsweek. Menos de quatro por cento dos hospitais do país entraram na lista deste ano. Essa homenagem reflete nossos esforços para reduzir os riscos da gravidez e apoiar o atendimento equitativo às pacientes. Parabéns à nossa incrível equipe de ginecologia e obstetrícia, liderada pela Dra. Tara Singh, por seu incrível compromisso com vocês e suas famílias!



## Está na época de carapatos

Os carapatos vivem durante todo o ano na Nova Inglaterra, mas são mais comuns no tempo mais quente. Esses pequenos insetos podem transmitir muitas doenças desagradáveis, como a doença de Lyme, babesiose, anaplasmosse e outras.

Confira algumas dicas para proteger você e sua família quando estiverem ao ar livre neste verão:

- Averigüe [quê garrafas vivem cerca de usted](#).
- Busque el [repelente adecuado](#) y úselo antes de sair.
- Evite las zonas boscosas y con mucha hierba; y camine por el centro de los senderos.

Cuando [regrese a casa](#):

- Verifique o corpo todo pela presença de carapatos.
- Tome um banho e observe as áreas comuns onde os carapatos gostam de se fixar: axilas, ao redor das orelhas, ao redor da cintura, entre as pernas, dobras dos cotovelos e dobras dos joelhos.
- Lave as roupas em água quente ou coloque-as na secadora em temperatura alta por pelo menos 10 minutos.
- Verifique seus equipamentos e os animais de estimação.

Se você for picado por um carapato, leia [como removê-lo adequadamente](#). Você só adoece se for picado pelo carapato. Se isso acontecer, a remoção rápida pode reduzir o seu risco.

Fique atento a [sintomas](#) como febre/calafrios, dores e/ou erupções cutâneas. Entre em contato com o seu profissional de saúde se tiver algum sintoma.

[Leia mais aqui](#)

## Atenção família com MassHealth



Você precisa renovar sua cobertura este ano.

## Você tem o MassHealth? Precisa renovar sua cobertura.

Si tiene MassHealth, siga estos tres simples pasos para no perder su cobertura médica:

1. Atualize suas informações
2. Verifique sua caixa de correio
3. Responda ao MassHealth

Se você receber um envelope azul pelo correio, preencha os formulários e devolva-os para o MassHealth antes do fim do prazo.

Ligue para **800-841-2900** ou clique no botão abaixo para saber quais etapas você precisa seguir. Faça isso agora. Mantenha a sua cobertura.

[Renueve su cobertura de MassHealth](#)



## Acredite no local onde você trabalha

Os assistentes médicos (MA) são uma parte essencial das equipes de atendimento da CHA. Eles costumam ser o primeiro membro da equipe de saúde que o paciente vê quando chega para uma consulta.

A CHA oferece um programa de treinamento de MA exclusivo para ajudar as pessoas a iniciarem suas carreiras na área de saúde. Saiba mais sobre essa grande oportunidade assistindo a [este vídeo](#).

[Clique aqui para o seu próximo emprego](#)



**CHA** Cambridge Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE