



WE'RE #1 FOR HEALTH EQUITY!

CHA Cambridge Health Alliance **CARE TO THE PEOPLE**

Somos el n.º 1 en equidad de la salud

CHA fue reconocido como hospital número uno en Massachusetts en materia de equidad en la salud en el **2022 Low Institute Hospitals Index**. El Low Institute analizó recientemente a más de 3600 hospitales empleado 54 métricas para medir la equidad, el valor y los resultados de los pacientes. CHA también obtuvo una calificación “A” en materia de Equidad en la Salud y también “A” en inclusión, responsabilidad social, beneficio para la comunidad, valor de la atención y prevención del uso excesivo.

La equidad en la salud está en el centro de nuestra misión para mejorar la salud de nuestras comunidades. Además, es fundamental para nuestra visión que consiste en alcanzar la equidad y la excelencia para todos, en todo momento. ¡Estamos marcando la diferencia para usted!

[Conozca más](#)



Mejora de su salud mental

Se vienen cambios interesantes en la atención de la salud conductual en 2023. El verano pasado, Cambridge Health Alliance fue elegida como uno de los veinticinco centros comunitarios de salud conductual en Massachusetts.

Esta iniciativa a nivel estatal sumará más servicios de salud mental para satisfacer la creciente necesidad de personas de todas las edades. Hay mucha planificación en marcha y queremos que sea el primero en saber lo que viene. ¡Esté atento a las novedades en las próximas ediciones!



¿Fuma o fumaba?

Las personas que fumaron durante muchos años pueden tener cáncer de pulmón en etapa temprana que se trata fácilmente y se puede encontrar en una tomografía computarizada de detección del pulmón. El diagnóstico y tratamiento temprano del cáncer de pulmón puede salvarle la vida. Noviembre es el mes de la concienciación sobre el cáncer de pulmón: este es el momento de programar su examen pulmonar. [Mire este video](#) para obtener más información sobre la detección del cáncer de pulmón.

[Conozca más](#)



Reciba apoyo para los traumas

Más de la mitad de las personas en Estados Unidos experimentan al menos un trauma en sus vidas. Si bien no todos sufrirán de TEPT (trastorno de estrés postraumático), el trauma puede afectar la salud mental.

CHA lanzó recientemente un programa de investigación para pacientes que sufren traumas. Le invitamos a unirse si cree que podría ser de beneficio para usted.

El Programa para Aliviar y Resolver el Trauma y el Estrés (PARTS) es para pacientes adultos (18 a 75 años) que presentan síntomas relacionados con el trauma, cosas ansiedad o estrés. Como parte del estudio, participará en grupos en línea durante 16 semanas para aprender habilidades para reducir el estrés. Cada sesión de 90 minutos se ofrece en un entorno seguro donde recibirá apoyo de especialistas en consejería sobre el TEPT.

[Conozca más](#)



Reciba atención de la salud en un grupo

¡Reciba un refuerzo! Si aún no se ha vacunado o recibido un refuerzo, este es el momento de hacerlo. Las vacunas contra el COVID-19 son menos eficaces con el tiempo y las nuevas variantes se propagan fácilmente. Por eso, protéjase y proteja a sus seres queridos antes de las fiestas.

CHA cuenta con las refuerzo bivalente, diseñadas para protegerlo de las nuevas variantes. Las investigaciones demuestran que las nuevas dosis refuerzan la protección contra la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte, y disminuyen también el riesgo de desarrollar un COVID prolongado si se enferma. Si pasaron al menos dos meses de su última inyección o infección de COVID, no espere.

Además, los expertos pronostican una temporada de gripe intensa. **¡Reciba su vacuna contra la gripe** al mismo tiempo que el refuerzo y pase las fiestas con salud!

[Vacunes de COVID](#)

[Vacunes de Flu](#)

