

VACINAR SEUS FILHOS!

Novidades sobre a Vacina: Conheça a Mirabel (de Encanto), Segundo Reforço e Mais

Mais um Reforço:

Se você tem 50 anos ou mais, pode tomar uma segunda vacina de reforço quatro meses depois da primeira dose de reforço. Algumas pessoas imunossuprimidas também são elegíveis. [Veja os detalhes e todos os locais onde você pode tomar sua dose de reforço.](#)

Clínica Especial para Vacinação em Família:

Junte-se a nós no dia 30 de abril (na clínica CHA Somerville Pediatrics) das 9h às 12h. A família inteira pode se vacinar — primeira dose, segunda dose ou reforço — dependendo da sua elegibilidade. Conheça a Mirabel do filme Encanto e tome sorvete de graça. Cada pessoa que se vacinar ganha um vale-presente de US\$ 25! [Entre sem agendar ou cadastre-se aqui.](#)

Por que se vacinar ou tomar mais um reforço agora?

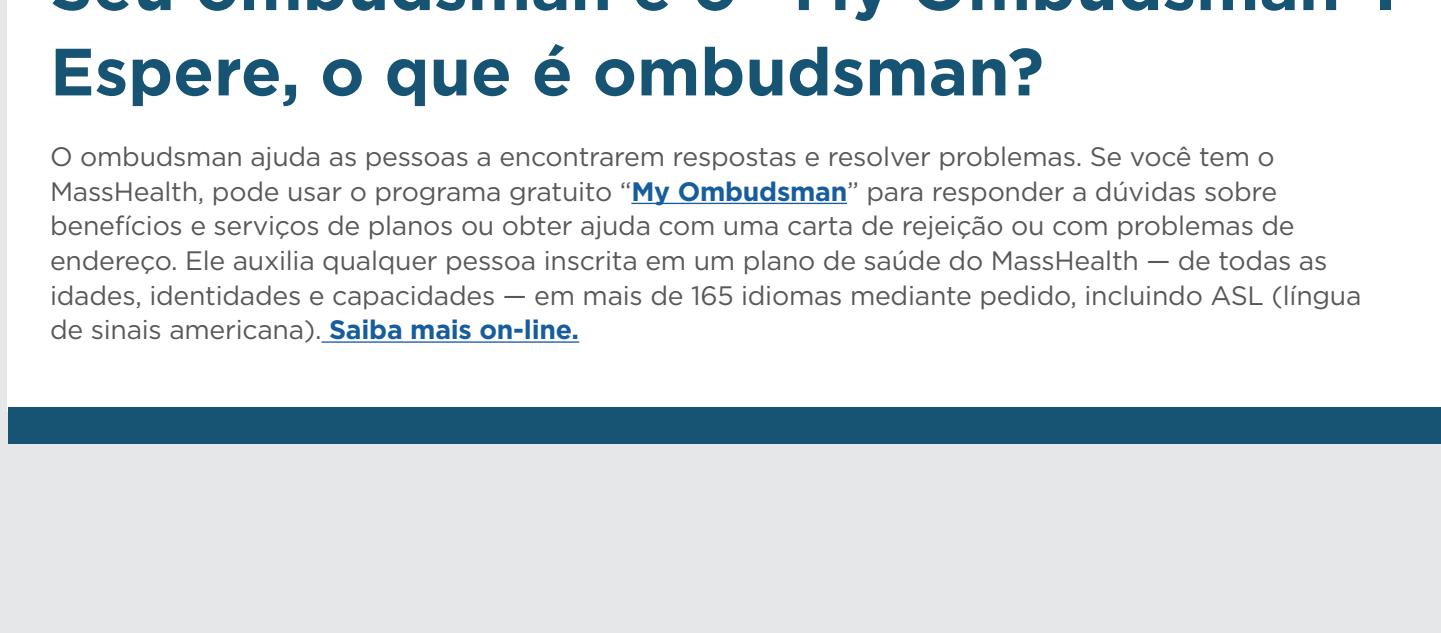
As infecções por covid-19 no Nordeste estão em alta novamente, e tomar a vacina/reforço é a melhor maneira de proteger a si mesmo e a sua família. Na CHA, recomendamos que qualquer pessoa de 5 anos de idade ou mais seja vacinada. Isso é especialmente importante se você ou alguém da sua família for idoso ou tiver algum problema de saúde que represente alto risco de doença grave..

Registre-se aqui

 **CHA** Cambridge Health Alliance

Você já foi fumante? Ou fuma atualmente?

Um exame rápido e fácil do pulmão pode salvar sua vida. Se você fuma, ou fumou no passado, e tem entre 50 e 80 anos de idade, você pode ser elegível a esse exame. Veja este breve vídeo e descubra mais. Ou acesse [challiance.org/lungscreening](#) para encontrar as informações que precisa.



Seu ombudsman é o “My Ombudsman”. Espere, o que é ombudsman?

O ombudsman ajuda as pessoas a encontrarem respostas e resolver problemas. Se você tem o MassHealth, pode usar o programa gratuito “[My Ombudsman](#)” para responder a dúvidas sobre benefícios e serviços de planos ou obter ajuda com uma carta de rejeição ou com problemas de endereço. Ele auxilia qualquer pessoa inscrita em um plano de saúde do MassHealth — de todas as idades, identidades e capacidades — em mais de 165 idiomas mediante pedido, incluindo ASL (língua de sinais americana). [Saiba mais on-line.](#)