



Únase a CHA para salvar vidas



CARE  THE PEOPLE

Cuando el Sr. Gurdev Singh se marchó de CHA Cambridge Hospital, había luchado contra el COVID-19 por 40 días. Su increíble historia de éxito conmovió a muchos en nuestro personal. Su recorrido por CHA comenzó en el Departamento de Emergencias de Everett Hospital y luego, en CHA Cambridge Hospital, Oeste 4. Durante el transcurso de la enfermedad, fue trasladado a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y a otras unidades, mientras se fue recuperando hasta finalmente poder regresar a casa.

“CHA cuidó de mí desde el inicio de la pandemia”, escribió el Sr. Singh. “En marzo, ser diagnosticado con el virus era algo inaudito, pero el personal fue increíble y me ayudó mucho durante mi estancia. Estoy vivo gracias al personal y su equipo de expertos. Son los mejores del mundo por su increíble y arduo trabajo en equipo. Cuidaron de mí las 24 horas, todos los días. ¡¡¡Son los mejores!!!”.

Usted puede ayudar a pacientes, al igual que el Sr. Singh. Si usted ha dado positivo en la prueba de COVID-19 y está completamente recuperado, puede donar plasma sanguíneo. El plasma puede contener los anticuerpos para combatir el virus y ayudar a otras personas que están gravemente enfermas por coronavirus. [Conozca más.](#)



La telesalud puede ser útil para usted

Nuevos servicios de telesalud para que su atención sea más sencilla y segura.

La atención de la salud ha cambiado en los últimos meses, ¡y CHA también! Tenemos el agrado de ofrecerle nuevas maneras de usar la tecnología y contactarse con su equipo de atención.

- **Reciba atención por video o teléfono.** Primero, llame a su centro de atención para programar una cita. Nuestro personal le indicará si debe ser atendido en persona o mediante telesalud. Para visitas por video, ahora usamos MyCHArt y Google Meet. Puede conectarse desde su teléfono o computadora. Siga estas [instrucciones sencillas](#) (disponibles en varios idiomas). Si no tiene MyCHArt, comuníquese con su centro de atención para obtener el código para [activar su cuenta](#).
- **Tele dermatología.** ¿Necesita ayuda para determinar a qué se debe ese sarpullido? ¿O quizás un problema de la piel le está causando algún malestar? Lo único que debe hacer es tomar una fotografía y enviarla a nuestro equipo de Dermatología a través de MyCHArt. (Obtenga primero una referencia de su equipo de atención primaria). Conozca más acerca de estos innovadores [servicios de dermatología](#).
- **Programe su prueba de COVID-19 en MyCHArt.** Simplemente ingrese a MyCHArt y haga clic en citas (appointments), en la parte superior de la página. Puede programar una cita por su cuenta en nuestro centro de pruebas ([77 Middlesex Ave](#), en Somerville).

Tenemos más funciones nuevas de telesalud en desarrollo. Conozca las novedades en la edición del próximo mes.

Volvieron los recordatorio de citas



Volvieron los recordatorio de citas

A inicios de mes, reactivamos nuestro sistema de recordatorio de citas médicas. Es decir que ahora puede recibir llamadas o mensajes de texto para recordarle su próxima visita en persona. En los próximos meses, tenemos previsto incorporar recordatorios para las visitas de telesalud.

¿Desea recibir recordatorios? Verifique que su información de contacto esté correcta en nuestro sistema. Puede llamar a su centro de atención e informarles o puede actualizar su información usted mismo en [MyCHArt](#).



Los inmigrantes son bienvenidos

Si es un inmigrante que se ve afectado por la carga pública, hay un alivio para usted. A partir del 29 de julio, las regulaciones del DHS sobre la carga pública están suspendidas en todo el país durante el resto de la pandemia de COVID-19 (coronavirus). Las órdenes de un juez federal también suspendieron las regulaciones del Departamento de Estado y un decreto presidencial que habría restringido la inmigración de personas a los Estados Unidos sin seguro e incapaces de pagar los costos de su atención médica. Obtenga más información [aquí](#).

Obtenga más información sobre los recursos locales en la página de [Recursos de inmigración](#) de CHA.

CUANDO TODOS RESPONDEMOS, TODOS NOS BENEFICIAMOS.

Es seguro ser censado.

¡Ayude a su comunidad a obtener fondos para atención de la salud, educación, atención de emergencia y mucho más!

2020CENSUS.GOV



Conozca más sobre los opiáceos

CHA participará en el Día de Evaluación y Concienciación sobre Opiáceos en Massachusetts, el 22 de septiembre. Participe en una reunión virtual y gratuita, donde expertos le enseñarán sobre el uso de opiáceos, el tratamiento y los servicios locales. Se podrá hacer una prueba gratuita, anónima y en línea para usted o para un ser querido. Cualquier persona que dé positivo, o que aún tenga dudas

sobre el uso de opiáceos, puede ser remitido a recursos locales para tratamiento, incluidos los recursos de CHA. La prueba y los recursos estarán disponibles en opioidscreening.org.

Se estima que 275 000 personas en Massachusetts actualmente tienen problemas por consumo de opiáceos, pero solo un 10 % aproximadamente recibe tratamiento. Lamentablemente, en Massachusetts mueren alrededor de 5 personas por día por sobredosis relacionadas con los opiáceos. Recuerde que los trastornos por consumo de opiáceos se pueden tratar y hay ayuda disponible. Conozca más al respecto el 22 de septiembre.

