



## CHA PACE

Cambridge Health Alliance

### Creciendo con PACE

"Me encanta venir aquí. Hay mucho para hacer y eso mantiene mi mente activa", dijo Sheila, participante de CHA PACE. "Me agrada la gente que he conocido. Lo digo de corazón".

CHA PACE es un increíble programa para adultos mayores que ofrece a Sheila, y a otras personas como ella, el apoyo que necesita para mantener su autonomía. El programa es gratuito para quienes [reúnen los requisitos](#) y ofrece una gran variedad de servicios como atención de la salud, medicamentos, transporte, actividades diurnas y servicios de apoyo en el hogar.

PACE es más popular que nunca. Al 1 de septiembre, CHA PACE cuenta con más de 600 participantes, tras haber crecido un 25 por ciento los últimos dos años. Si es un adulto mayor con necesidades de salud, o si tiene un parente con necesidades de salud e ingresos limitados, CHA PACE podría ayudar.

[Conozca más](#)



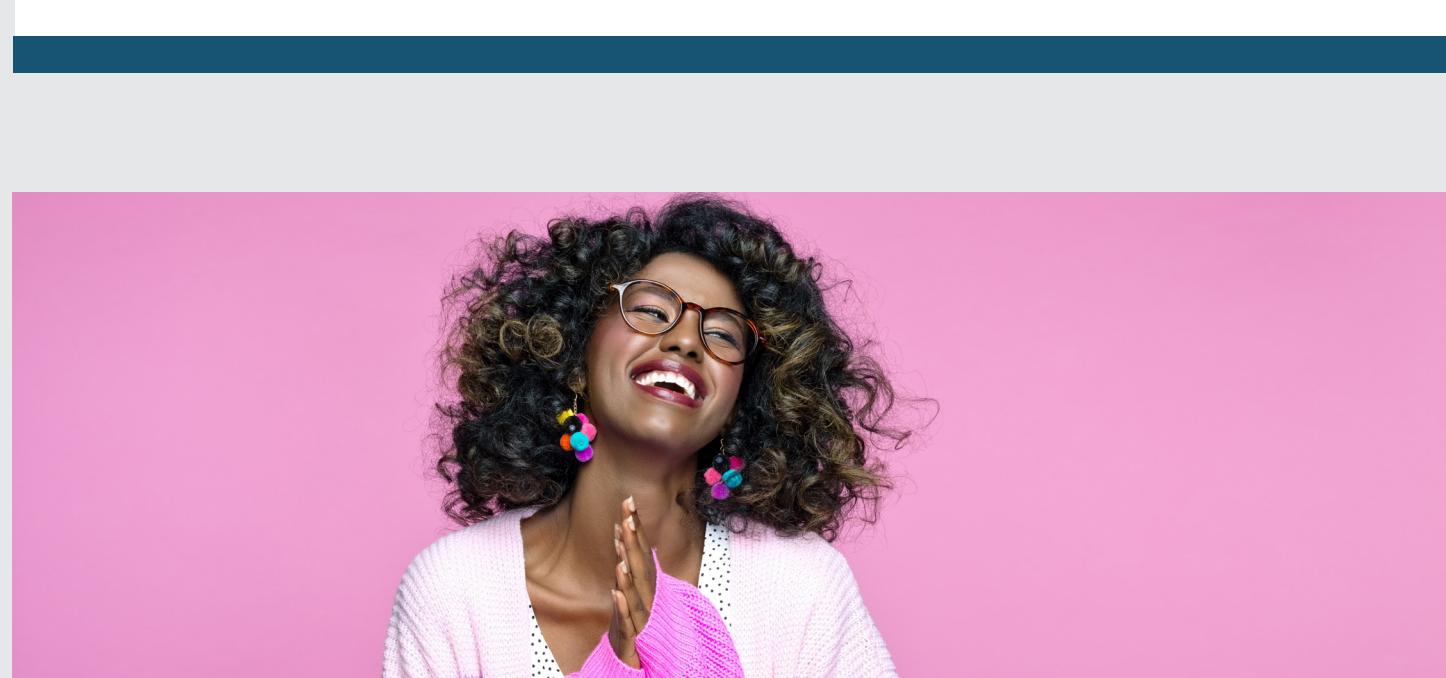
### Las vacunas mantienen alejados el COVID-19 y la gripe

Las vacaciones pueden ser peligrosas si no tienes cuidado. Se prevé una intensa temporada gripeal y en Europa, el COVID-19 está aumentando. No espere para recibir la vacuna antigripal y el refuerzo contra el COVID. Ambos tipos de vacunas son "bivalentes", es decir, ofrecen protección contra las versiones más actuales de estos virus.

Protejase y proteja a sus seres queridos; visite una de nuestras clínicas de vacunación contra el [COVID](#) y la [gripe](#).

[Vacunas de COVID](#)

[Vacunas de Flu](#)



### Más en MyChart

En [MyChart](#) podrá ver más acerca de su información de salud, incluidas las notas que su equipo de atención agrega a su registro médico. Por ejemplo, puede ver (con ciertas excepciones) las notas de salud del enfermero que conversó con usted por teléfono, las notas de su equipo de atención acerca de sus resultados de laboratorio o imágenes y las notas de su progreso.

Si tiene alguna pregunta sobre la información en sus registros médicos, incluidas las notas del equipo de atención, consulte a su proveedor. Si considera que hay un error en sus registros médicos, puede solicitar una corrección; para ello, complete [este formulario](#) y envíelo la Autoridad de Privacidad de CHA a la siguiente dirección: 103 Garland Street, Everett, MA 02149.



### ¿Ve color rosa?

Rosa, el color nacional del cáncer de mama, está por todas partes en reconocimiento al Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, en octubre. Esperamos que sea un recordatorio para hacerse autoexámenes mensuales de las mamas y [programar su próxima mamografía](#).

De acuerdo con los CDC, "el cáncer de mama es el segundo cáncer más común en las mujeres de Estados Unidos (algunos tipos de cáncer de piel son los más comunes). La tasa de mujeres negras que tienen el cáncer de mama es más alta que la tasa de mujeres blancas." Aunque es raro, los hombres también pueden tener cáncer de mama.

Si necesita atención para tratar una patología de mama, recibirá de expertos con un trato personalizado y marcado la diferencia. El Centro de Mama de Cambridge fue el primer centro de mama en Massachusetts con acreditación del National Accreditation Program for Breast Centers. [Conozca más](#) acerca de nuestro entorno, calido y confortable y sus extraordinarios proveedores.

[Todos los grupos CHA](#)

### Almuercce y aprenda: media hora para la salud

El miércoles 2 de noviembre, al mediodía, acompáñenos para celebrar el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama con la Dra. Amy Moldrem, jefa de la división de Mama de CHA. Conozca más sobre la salud mamaria y a qué debería prestar atención durante los autoexámenes de las mamas.

Haga clic aquí para participar.

Haga clic aquí para participar el 2 de noviembre.



CARE TO THE PEOPLE

