

Viruela del mono: Lo que debe saber

La viruela del mono es una enfermedad con un bajo número de casos informados en los Estados Unidos; aproximadamente 40 en Massachusetts desde mayo de 2022 ([CDC 2022 Map & Case Count](#)). Si bien el riesgo es bajo, es importante que conozca más al respecto y sepa cómo protegerse.

- **¿Cómo se presenta?** La viruela del mono se presenta como un sarpullido o lesiones generalmente después de tener síntomas similares a la gripe. A menudo, el sarpullido [se ve como pequeños granos o ampollas](#) en la zona genital o en todo el cuerpo.
- **¿Cómo se transmite?** Cualquiera puede contraer la viruela del mono. Se transmite mediante el contacto estrecho prolongado, a menudo durante las relaciones íntimas o sexuales, con una persona que tiene las lesiones.
- **¿Qué hacer?** Si aparecen nuevas llagas, sarpullido o lesiones, llame a su proveedor de inmediato. [Siga las directrices de los CDC con respecto al aislamiento y la convivencia con alguien que tiene la viruela del mono.](#)
- **¿Quién está en riesgo?** El riesgo en general es bajo dado que la transmisión de la viruela del mono es más difícil que otras enfermedades infecciosas como el COVID. No se puede contagiar por pasar junto a alguien infectado en el supermercado.
- **¿Existe una vacuna?** Sí; si usted corre mayor riesgo de exposición, podría acceder a la vacuna. Obtenga más información y dónde puede vacunarse [aquí](#). CHA está trabajando para convertirse en un proveedor de la vacuna. Consulte el sitio [web de Mass DPH](#) para conocer las ubicaciones actualizadas.

[Vea este video breve para más información](#) y consulte a su proveedor si presenta algún síntoma.



Nuevo centro de psiquiatría infantil y adolescente para pacientes internos

En junio, CHA abrió nuevos servicios de hospitalización para niños con necesidades agudas de salud conductual, como depresión, ansiedad, enfermedad mental y trastornos del neurodesarrollo, como el autismo. Nuestro nuevo centro, [ubicado en Somerville](#), cuenta con un estupendo equipo de psiquiatras, psicólogos, enfermeros y otros profesionales de la salud.

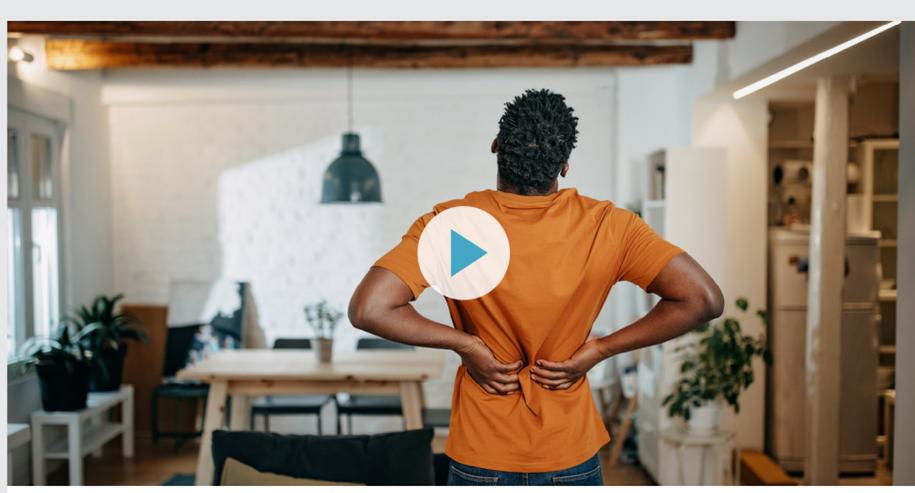
Al igual que otros estados, Massachusetts afronta una crisis de salud conductual con una necesidad creciente de servicios de hospitalización psiquiátrica. Los pacientes con necesidades de salud mental a menudo pasan días o semanas en los departamentos de emergencia o en otros entornos hospitalarios, una práctica que se conoce como "internación". El nuevo centro de CHA con 69 camas ya está ayudando a niños de todo el estado y a sus familias a recibir la atención que necesitan.

Para obtener más información, [visite nuestro sitio web](#). O también, [puede hacer una breve recorrida virtual](#) por nuestra nueva instalación.



Clínica de vacunación para familias

El sábado, 23 de julio, desde las 9 a. m. hasta el mediodía, acompañenos en CHA Revere Care Center, en 454 Broadway, Revere. Toda la familia se puede vacunar: primera dosis, segunda dosis o dosis de refuerzo, según su elegibilidad. Vengan a conocer a Mirabel, de la película Encanto y a disfrutar de helado gratis. ¡Cada persona mayor de cinco años que se vacune además recibirá una tarjeta de regalo de \$25! [Recomendamos que se registren](#), también pueden venir directamente.



¿Tiene dolor de espalda?

No vaya al Departamento de Emergencia, llame a su centro de atención primaria cuando tenga dolor de espalda. La Clínica Virtual de CHA para el Dolor ya forma parte de su equipo de atención. Es fácil: tan solo consulte por nuestra Clínica Virtual para el **Dolor de Espalda** y tenga una teleconsulta con uno de nuestros asistentes médicos con formación en ortopedia, generalmente al día siguiente. Puede ser examinado más rápido y comenzar su tratamiento antes. [Vea este video](#) o [visite nuestro sitio web](#) para obtener más información.



¿Necesita análisis de laboratorio?

Por favor, asegúrese de tener una cita para su visita de laboratorio. CHA no acepta visitas sin cita previa en ninguna de sus instalaciones de laboratorio. Obtenga más información sobre el servicio de laboratorio y patología de CHA [aquí](#).



Algo en qué creer

Este último año hemos estado ocupados en CHA. Abrimos nuevas unidades psiquiátricas para adolescentes y niños a fin de mejorar la creciente de maternidad, recibimos Newsweek, contratamos proveedores y profesionales talentosos que se comprometen a ofrecer la mejor atención posible, y mucho más. Descubra lo que hicimos en nuestro [Informe anual de 2022](#). ¡Hay mucho en qué creer!