

NUEVO ROBOT MEJORA CIRUGÍA ORTOPÉDICA

CHA Cambridge
Health Alliance

CARE  THE PEOPLE



Novo Robô Fortalece a Cirurgia Ortopédica

O novo sistema cirúrgico avançado da CHA está transformando a forma como as artroplastias são realizadas. Nosso novo robô Mako (que só existe graças ao generoso apoio da CHA Foundation), utilizou mapeamento em 3D para aplicar implantes de articulações. Essa maior precisão leva a internações mais curtas, recuperações mais rápidas e melhores resultados.

O cirurgião ortopédico da CHA, Dr. John Esposito, concluiu a primeira substituição de articulação assistida por robô na CHA em abril. Recentemente, ele se juntou a nós vindo do Mass. General Hospital, onde liderou a implementação de cirurgia de substituição robótica de quadril e joelho e foi o primeiro a realizar essas cirurgias naquela instituição.

Saiba mais

Atualize sua senha do MyChart

A privacidade do paciente é importante para todos. É por isso que a mais nova versão do MyChart exige que você atualize suas senhas do MyChart.

Ao entrar no MyChart, será pedido que você crie uma nova senha. A nova senha deve

- Ter pelo menos 8 caracteres
- Ter letras maiúsculas e minúsculas
- Incluir um caractere especial (como !@#%)
- Incluir letras e números

Obrigado por colaborar conosco para manter suas informações seguras.

Login no MyChart

Os dias quentes estão chegando!

Com a chegada da primavera, é importante nos prepararmos para os dias mais quentes. Nosso clima está mudando de formas que podem causar problemas sérios. Ondas de calor precoces são mais perigosas, pois nossos corpos ainda não se acostumaram ao clima mais quente. A boa notícia é que as doenças e mortes ligadas ao calor podem ser prevenidas.

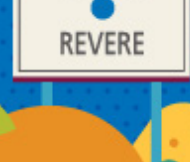
Certas pessoas são mais vulneráveis aos efeitos do calor. Elas incluem crianças muito novas, idosos, pessoas que trabalham ou se exercitam ao ar livre e pessoas com certas doenças ou que tomam certos medicamentos. Converse com seu profissional de saúde para criar um plano de segurança contra o calor para você ou alguém de quem você cuida.

Dicas de segurança para a onda de calor:

- Siga o [Heat Risk](#) e o [Heat & Health Tracker](#) do CDC para ter informações sobre o calor na sua área.
- Saiba [o que fazer em uma onda de calor](#) para se proteger.
- Aprenda sobre os sinais das doenças ligadas ao calor e mais no [website de resiliência climática da AmeriCares](#).
- Procure informações da sua cidade ou município sobre o calor — alguns estão começando a enviar alertas de calor, oferecendo estações de resfriamento, entre outros.

CHA REVERE MOBILE MARKET

challiance.org/reveremarket



CHA Cambridge
Health Alliance

CARE  THE PEOPLE

Precisa de Comida? Venha ao Mercado Móvel da CHA em Revere.

Todo mês, o Mercado Móvel da CHA em Revere oferece alimentos saudáveis para mais de 500 famílias. Fornecemos sacos cheios de produtos frescos e outros alimentos básicos, como arroz, aveia ou manteiga de amendoim.

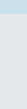
Se você estiver preocupado(a) sobre não ter alimentos suficientes, venha para o nosso próximo mercado no CHA Revere Care Center no sábado, dia 1º de junho. O [Mercado Móvel da CHA em Revere](#) está aberto para todos. Tudo que você precisa fazer é se inscrever ao chegar. Não são necessários documentos. Você receberá uma sacola cheia de frutas e vegetais frescos. Acesse nosso [website](#) para agendamentos e horários.

Acompanhe-nos On-line

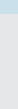
Você já viu nosso novo vídeo sobre o [Everett Hospital](#) on-line? Fique por dentro de todos os nossos vídeos mais recentes nos seguindo no [YouTube](#). E quando você nos seguir no [Instagram](#), [Facebook](#) ou [LinkedIn](#), você também ficará sabendo o que a CHA está fazendo para auxiliar sua saúde.

Acredite no Local Onde Você Trabalha

Neste mês, a CHA homenageou os enfermeiros — a base dos cuidados de saúde — durante a Semana Nacional dos Enfermeiros. Nós continuamos a reconhecer e celebrar o incrível trabalho que os enfermeiros realizam todos os dias na CHA. Descubra por que [Moishe](#) e tantos outros enfermeiros acreditam em nós.



CHA Cambridge
Health Alliance

CARE  THE PEOPLE