

**MEET THE  
SURGEON:  
DR. SIVA  
VITHIANANTHAN**



**CHA** Cambridge Health Alliance

## O futuro da cirurgia está na CHA — robótica!

Em agosto, a CHA lançou seu programa de cirurgia robótica com o robô cirurgião Da Vinci® Xi. Esse programa traz o melhor atendimento especializado até você, mais perto de casa.

O Da Vinci Xi é um sistema de vanguarda que permite que os nossos cirurgiões altamente treinados usem minúsculos instrumentos montados em braços robóticos durante a cirurgia. Cirurgias complexas agora são feitas de forma “minimamente invasiva” — o que significa menos dor e uma recuperação mais rápida.

“Sabemos que a cirurgia é um esporte de equipe”, diz o Dr. Siva Vithiananthan, Chefe de Cirurgia da CHA. “Cada cirurgia robótica depende de colegas dos departamentos de cirurgia, anestesiologia, enfermagem e outros para ser bem-sucedida. Estou entusiasmado por termos uma excelente equipe na CHA em todas essas áreas e mal posso esperar para ver as melhorias para os nossos pacientes nos próximos meses.”

[Saiba Mais](#)



## Mantenha-se saudável com vacinas

**Vacinas contra gripe e COVID:** sabia que você pode tomar a sua vacina contra a gripe e a COVID ao mesmo tempo, incluindo o reforço bivalente contra a COVID para pessoas com 12 anos ou mais? Para agendar uma vacina contra a gripe e/ou a COVID, acesse o [MyChart](#) ou ligue para o seu centro de cuidados primários da CHA. Quando estiver em MyChart, clique na guia “visitas” na barra de ferramentas superior, clique no botão verde “Agendar uma consulta”, selecione a opção Vacina COVID/Flu e siga as instruções da tela.

As vacinas também estão disponíveis para o público em geral em nossas [clínicas comunitárias e farmácias](#). Não espere — vacine-se agora e mantenha-se saudável durante os feriados!

**Vacina contra a varíola dos macacos:** os pacientes [elegíveis](#) e o público em geral podem tomar a vacina contra a varíola dos macacos em locais selecionados da CHA. Você pode agendar uma visita através do [MyChart](#) ou do [site do DPH](#).

**Vacina contra a pólio:** a poliomielite tem sido notícia recentemente devido a casos em Nova York. Nos EUA, a maioria dos adultos foi vacinada quando criança ao receber vacinas de rotina na infância. Se você não tiver certeza se foi vacinado ou se não tem registros de vacinação contra a poliomielite, consulte as orientações de vacinação do CDC [aqui](#). Ligue para o seu centro de cuidados primários para agendar um horário de vacinação contra a poliomielite, se necessário.



**CHA** Cambridge Health Alliance

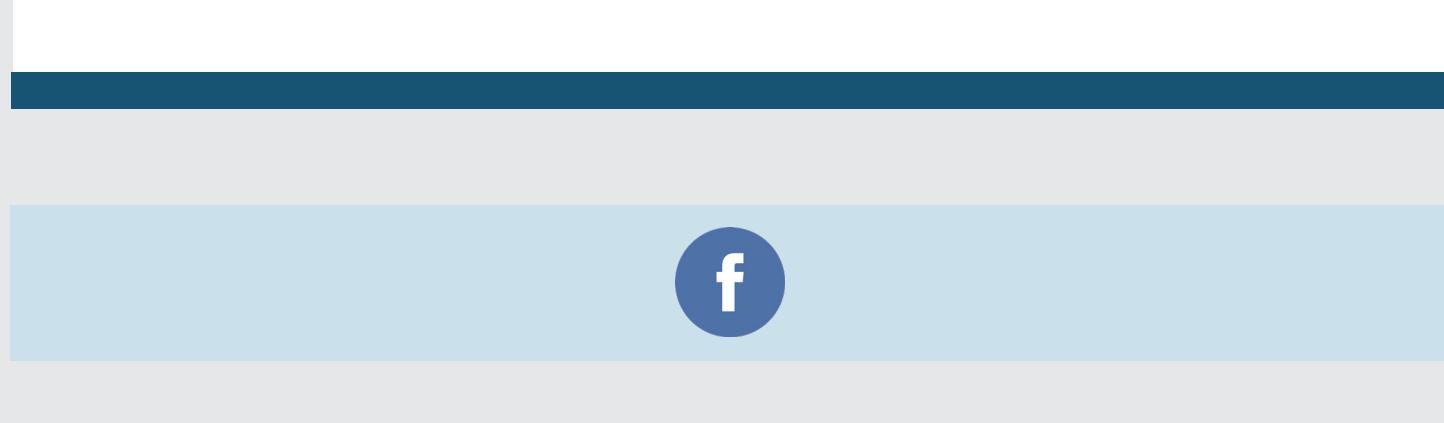
## Acredite no local onde você trabalha

Quer sentir-se bem a respeito de onde você trabalha, sabendo que está fazendo a diferença na vida das pessoas todos os dias? Você pode fazer isso na CHA — e também receber um salário competitivo, excelentes benefícios e trabalhar em um ambiente respeitoso e solidário. É preciso pessoas com muitas habilidades diferentes para administrar um sistema de saúde, e temos vagas de emprego em todos os setores do nosso.

Veja todas as nossas [vagas de emprego aqui](#). As melhores vagas deste mês estão no nosso novo [serviço de internação psiquiátrica no CHA Cambridge Hospital](#).

Assista ao nosso novo vídeo para ouvir a equipe da CHA sobre a nossa abordagem inovadora aos cuidados, nossos programas de ensino de Harvard e de Tufts e nosso compromisso com a saúde da comunidade.

[Veja o video aqui](#)



## Protegendo as crianças nas escolas — a urgência da igualdade

Pessoas pobres e doentes, comunidades negras, latinas e indígenas e pessoas com deficiência carregaram um fardo desigual durante a pandemia. Muitas vivem nas nossas comunidades. A Urgência da Igualdade é um recurso para as pessoas protegerem a si mesmas e umas às outras. A Dra. Lara Jirmanus, prestadora de cuidados primários da CHA, juntamente com muitos outros especialistas em saúde pública, desenvolveu [este recurso](#) com diretrizes para escolas e comunidades.

Puede hacer lo siguiente:

- Vacinar-se e tomar as doses de reforço. Poucas crianças nas nossas comunidades são vacinadas.
- Melhorar o fluxo de ar e a filtragem nas escolas abrindo janelas e usando purificadores de ar HEPA.
- Usar máscaras de alta qualidade em ambientes fechados (N95/KF94/KN95).
- Apoiar testes semanais para alunos, professores e funcionários da escola.

Saiba mais sobre como ajudar as suas escolas e comunidades, [lendo o relatório](#).



**CARE TO THE PEOPLE**

**CHA** Cambridge Health Alliance