



Apoyo durante las crisis de salud mental



CARE TO THE PEOPLE

Donde lo necesite

Si alguien que conoce necesita ayuda para la salud mental o el uso de sustancias, CHA está aquí para ayudarlo. Nuestro segundo Centro Comunitario de Salud Conductual (CBHC) abrirá en 195 Canal Street en Malden la próxima semana. Las personas que necesitan apoyo pueden encontrar atención oportuna y de alta calidad, incluido un servicio de atención para urgencias de salud mental, una línea para situaciones de crisis las 24 horas y citas de rutina.

Todos en Massachusetts pueden usar los servicios del CBHC. No se le negarán a nadie. Los programas están diseñados para personas de todas las edades: niños, adolescentes y adultos.

Para personas en crisis de salud mental:

- Llame a la Línea de Acceso y Crisis de CHA al 833-222-2030.
- Visite nuestro Centro de Atención de Salud Conductual de Urgencia en Cambridge Hospital o en CHA Malden Care Center (Apertura la semana del 18 de diciembre de 2023).

En caso de emergencia médica, llame al 911.

[Más información](#)



WIC sobre la marcha

Cientos de familias dependen del programa Women Infants and Children (WIC) de CHA para recibir educación sobre alimentación y salud. Para poder atender mejor a nuestras comunidades, las oficinas de WIC de Cambridge y Somerville se han fusionado. Su nueva dirección es 120 Beacon Street in Somerville.

Si necesita apoyo alimentario o cree que puede ser elegible para los servicios de WIC, visite el sitio web de [CHA WIC](#) para obtener más información.

[Obtenga ayuda de WIC](#)



Cirugía en CHA: igrandes cirujanos, mejores seres humanos!

¿Qué hace que un cirujano sea excelente? Todos los cirujanos de CHA tienen habilidades asombrosas en el quirófano, como lo señala nuestro reciente premio nacional de calidad quirúrgica (ACS Quality Partner). Pero nuestros médicos le dan más. Quieren conocerle y darle el tiempo que necesita para hacer preguntas y sentirse a gusto.

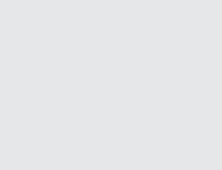
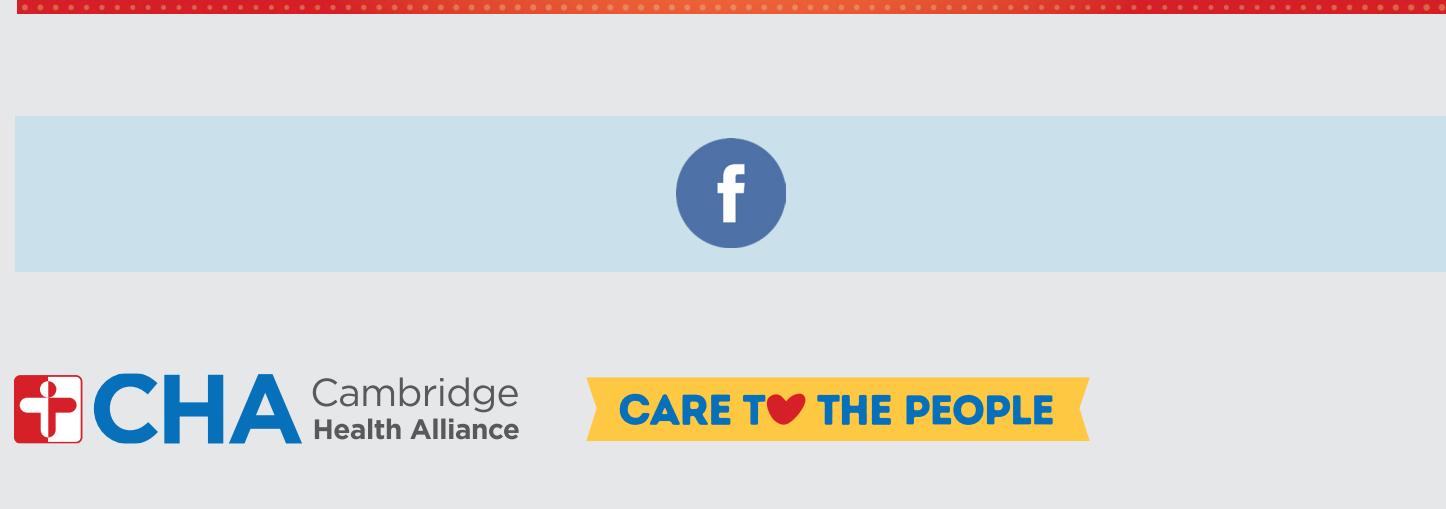
Conozca a dos de nuestros destacados cirujanos, el Dr. Andrew Katz, otorrinolaringólogo, y la Dra. Lisa Ferzoco, cirugía general, y descubra por qué se preocupan tanto por usted y su salud.

[Video del Dr. Katz](#)

[Video](#)

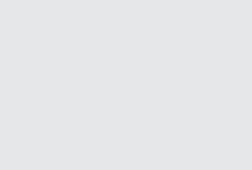
[Video de la Dra. Ferzoco](#)

[Video](#)



Cambridge
Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE



Actualización sobre VRS

Los casos de VRS (virus respiratorio sincitial) han aumentado durante el último mes. La buena noticia es que existen vacunas para las personas con mayor riesgo, como los bebés, los adultos mayores y las personas immunodeprimidas.

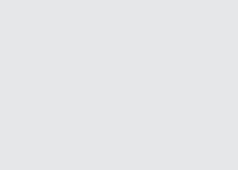
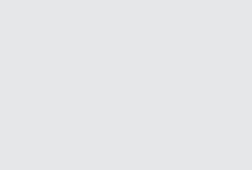
Si tiene entre 60 y 64 años, llame a su [Centro de Atención de CHA](#) para programar una cita para vacunarse. Cualquier persona mayor de 65 años puede recibir la vacuna para VRS en cualquier [farmacia de CHA](#). Si está embarazada, puede vacunarse entre las semanas 32 y 36 para brindar inmunidad a su recién nacido. Hable con su proveedor de atención primaria u obstetra/ginecólogo en su próxima visita prenatal. Debido al suministro nacional limitado de la vacuna contra el VRS para bebés y niños, CHA solo puede proporcionar la vacuna contra el VRS a recién nacidos en nuestra guardería de cuidados especiales.

[Obtenga información sobre vacunas aquí](#)

BELIEVE IN WHERE YOU WORK

CHA Cambridge Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE



Cambridge
Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE

Le deseamos

PAZ, BUENA SALUD Y UN
MUY FELIZ AÑO NUEVO

CHA Cambridge Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE