



**CHA** Cambridge Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE



## Newsweek nombra de nuevo a CHA como mejor hospital de maternidad

Por tercer año consecutivo, CHA ha sido nombrado uno de los **Mejores Hospitales de Maternidad de Newsweek**. Menos del cuatro por ciento de los hospitales de todo el país figuran en la lista de este año. Este honor es un reflejo de nuestros esfuerzos por reducir los riesgos durante el embarazo y apoyar una atención equitativa a las pacientes. ¡Felicitaciones al increíble equipo de obstetricia y ginecología, dirigido por la Dra. Tara Singh, por su increíble compromiso con ustedes y sus familias!



## Es temporada de garrapatas

Las garrapatas viven todo el año en New England, pero se ven más cuando hace más calor. Estos pequeños insectos pueden transmitir muchas enfermedades peligrosas como Lyme, babesiosis, anaplasmosis y otras.

A continuación, algunos consejos para protegerse y proteger a su familia mientras disfrutan del aire libre durante el verano:

- Averigüe [qué garrapatas viven cerca de usted](#).
- Busque el [repelente adecuado](#) y úselo antes de salir.
- Evite las zonas boscosas y con mucha hierba; y camine por el centro de los senderos.

Cuando [regrese a casa](#):

- Revise su cuerpo completamente en busca de garrapatas.
- Dúchese y fíjese en las zonas donde suelen adherirse las garrapatas: axilas, alrededor de las orejas, alrededor de la cintura, entre las piernas, en los pliegues de los codos y de las rodillas.
- Lave la ropa con agua caliente o métala en la secadora con agua caliente durante al menos 10 minutos.
- Revise su equipo y a sus mascotas.

Si le pica una garrapata, lea [cómo quitarla correctamente](#). No enfermará a menos que la garrapata le pique. En ese caso, quiteela rápidamente para reducir el riesgo.

Preste atención a [síntomas](#) como fiebre/escalofríos, dolores y/o erupción cutánea. Si presenta algún síntoma, comuníquese con su proveedor de atención primaria.

Lea más aquí

## Atención familias de MassHealth



Deben renovar su cobertura este año.

Si tiene MassHealth, siga estos tres simples pasos para no perder su cobertura médica:

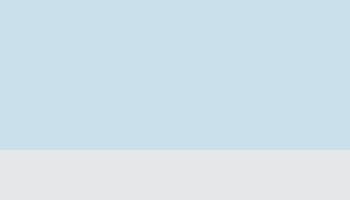
1. Actualice sus datos
2. Revise su correspondencia
3. Responda a MassHealth

Si recibe un sobre azul por correo postal, llene los formularios y envíelos a MassHealth antes de la fecha límite.

Llame al **800-841-2900** o haga clic en el botón de abajo para conocer los pasos a seguir. Actúe ya. No se quede sin cobertura.

Renueve su cobertura de MassHealth

Conozca más



## Confíe en su lugar de trabajo

Los asistentes médicos (MA) son parte fundamental de los equipos de atención de CHA. A menudo, son el primer profesional de salud que el paciente ve cuando llega a una visita.

CHA ofrece un programa exclusivo de formación de asistentes médicos para que las personas comiencen su carrera en la atención de la salud. Vea [este video](#) para conocer más acerca de esta gran oportunidad.

Haga clic aquí para su próximo trabajo



**CHA** Cambridge Health Alliance

CARE TO THE PEOPLE