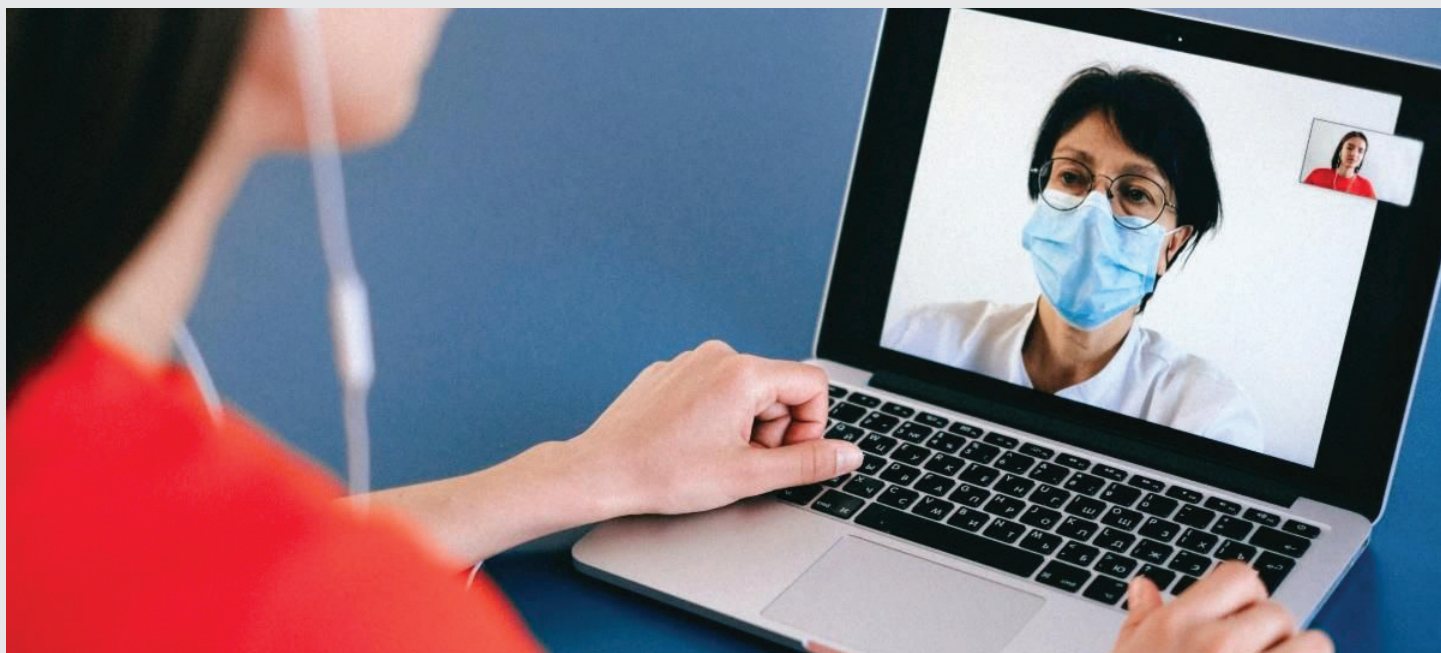


PATIENT NEWSLETTER



CARE  THE PEOPLE



Suas consultas de telessaúde estão ganhando um novo visual — com vídeo fácil de usar!

A partir de quarta-feira, 19 de maio, a maior parte das consultas de telessaúde da CHA usarão o sistema Mend. É uma plataforma simples, segura e prática. Faça sua consulta pelo computador, celular ou outro dispositivo com câmera, microfone e conexão à internet.

Smartphone ou tablet: Procure *um texto* da CHA antes da sua visita. Basta clicar no link 'Mend' na horta da sua consulta, e depois digite sua data de nascimento.

Computador de mesa ou laptop: Procure *um email* do CHA um dia e 30 minutos antes da sua visita. Basta clicar no botão "conecte a sua visita" quando chegar a hora da sua consulta, e depois digite a sua data de nascimento.

Quando conectar a sua visita: Você entrará na nossa Sala Virtual de Boas Vindas. Seu provedor CHA estará com você em breve.

Visite o sítio da CHA em www.challiance.org/telehealth e clique na opção "sobre visitas por vídeo" para consultar nosso filheto de dicas Mend. Este folheto está disponível em diversos idiomas.



¿Precisa de uma vacina contra a COVID-19?

Todas as pessoas com 12 anos ou mais já podem ser vacinadas em Massachusetts.

Vacinações sem necessidade de agendamento estão disponíveis em três unidades da CHA para todos os residentes em Massachusetts: no [Somerville Vaccine Center](#), no [Encore Boston Harbor em Everett](#) e na [Tufts University](#). Sugerimos que faça sua inscrição prévia [aqui](#) ou pelo [MyCHArt](#) (para pacientes da CHA), mas visitas sem hora marcada também são bem-vindas. [Haga clic aqui](#) para ver detalhes e horários – **NOVAS HORAS PROLONGADAS.**

O transporte gratuito está disponível para pacientes da CHA, conforme necessário. Ligue para nossa linha direta no 617-665-1995 para mais informações.

Os locais de vacinação da CHA estão abertos ao público. Avise seus amigos e familiares!



Conversas sobre a vacina

Enquanto muitas pessoas já estão recebendo a vacina contra a COVID-19, é possível que você ainda tenha preocupações. Deixe-nos ajudá-lo a tomar uma decisão. Nosso site tem vídeos e informações da nossa equipe em vários idiomas diferentes. Acesse hoje mesmo a [página de Recursos sobre a Vacuna contra el COVID-19](#) da CHA.

AFTER HOURS CARE



Atendimento após o horário de expediente

Às vezes, você tem necessidades de saúde ou dúvidas quando o seu centro de atendimento está fechado. O [Atendimento de Urgência](#) do CHA Somerville Campus está aberto todos os dias das 9h às 21h.

Profissionais de saúde de prontidão estão disponíveis após o horário de expediente somente para perguntas médicas urgentes. É só ligar para o seu centro de atendimento.

Caso tenha uma necessidade não urgente (como reposição de medicamentos, agendamento de vacinação ou formulários), por favor, ligue para o seu centro de atendimento durante o dia.



Obesidade infantil e a pandemia

Às vezes, pode ser difícil [ajudar os seus filhos a se manterem saudáveis](#) durante a pandemia. Os médicos da CHA Wudeneh Mulugeta, MD, e Bianca Shagrín, MD, conversaram recentemente com o programa sobre assuntos de interesse público da WGBH, “[In It Together](#)”, sobre como a pandemia está afetando a obesidade infantil. A nova pesquisa do Dr. Mulugeta é a primeira a estimar o impacto do lockdown contra a COVID-19 sobre a obesidade infantil nos EUA.



Información sobre la vacuna para la comunidad haitiana

Junte-se a outros membros da comunidade em 19 de maio para um fórum virtual em crioulo haitiano: [regístrese aquí](#). O evento, organizado pela cidade de Cambridge em parceria com a Cambridge Health Alliance, contará com a participação de Sonny Ribourg, assistente médico da CHA; Dominique Jean, enfermeira do Departamento de Saúde Pública de Cambridge; e Jean Jeune, coordenador de serviços para haitianos do

Cambridge Multi Service Center. O evento será moderado por Vanessa Doleyres-Nazaire, MPH, diretora de programas governamentais da CHA. Obtenha informações sobre as vacinas, tire suas dúvidas e informe-se sobre outros apoios — como o transporte gratuito para a consulta de vacinação (para pacientes da CHA).