



WE'RE #1 FOR HEALTH EQUITY!

CHA Cambridge Health Alliance **CARE TO THE PEOPLE**

Nou se #1 pou Ekite Sanitè

CHA te nonmen premye lopital nan Massachusetts pou Ekite Sante nan [Endis 2022 nan Lopital Lown Institute](#). Lown Institute dènyèman te egzaminen plis pase 3,600 lopital lè l sèvi avèk 54 mezi pou mezire ekite, valè ak rezilta pasyan yo. CHA te resevwa tou yon nòt A pou Ekite Sante, ansanm ak yon nòt A pou Enklizivite, Responsablite Sosyal, Benefis Kominotè, Valè Swen ak Prevansyon kont Soukonsomasyon.

Ekite nan sante nan kè misyon nou an pou amelyore sante kominote nou yo. Li se kle tou nan vizyon nou pou reyalize ekite ak ekselans pou tout moun, chak fwa. Nou ap fè yon diferans pou ou!

[Aprann plis](#)



Sante Mantal ou Amelyore

Gen kèk chanjman enteresan k ap vini nan swen sante konpòtmantal an 2023. Ete ki sot pase a, yo te chwazi Cambridge Health Alliance pou vin youn nan vennsenk Sant Sante Konpòtmantal Kominotè nan Massachusetts.

Efò sa a nan tout eta a pral ajoute plis sèvis sante mantal pou satisfè bezwen k ap grandi pou moun tout laj. Avèk anpil planifikasyon sou pye, nou vle ou dwe premye moun ki konnen sa k ap vini. Tcheke mizajou nan pwochen piblikasyon yo!



Èske ou fimen, oswa èske w te fimen?

Moun ki te fimen pandan plizyè ane ka gen kansè nan poumon nan etap bonè ki fasil pou trete epi yo ka jwenn li nan yon tès depistaj CT nan poumon. Diagnostik ak trete kansè nan poumon bonè ka sove lavi ou. Novanm se mwa konsyantizasyon kansè nan poumon - kounye a se moman pou w planifye tès depistaj poumon ou. [Gade videyo](#) sa a pou w aprann plis sou tès depistaj kansè nan poumon.

[Aprann plis](#)



Jwenn Sipò pou Chòk

Plis pase mwatye moun Ozetazini soufri omwen yon chòk nan lavi yo. Pandan se pa tout moun ki pral soufri PTSD (Sendwòm Estrès Pòs Twomatik), chòk ki ka afekte sante mantal.

CHA te fèk lanse yon pwogram rechèch pou pasyan ki soufri chòk. Nou envite w vin jwenn nou si w panse w ka benefisye.

Pwogram pou Soulaje ak Rezoud Chòk ak Estrès (PARTS) se pou pasyan granmoun yo (18 - 75) ki gen sentòm ki gen rapò ak chòk - bagay tankou enkyetid oswa estrès. Kòm yon pati nan etid la, ou pral rejwenn yon gwoup sou entènèt pou 16 semèn pou aprann konpetans sou rediksyon estrès. Chak sesyon 90 minit yo ofri nan yon anviwònman ki an sekirite kote ou ka jwenn sipò nan men yon espesyalis nan konsèy PTSD.

[Aprann plis](#)



Pa yon paran ki pote COVID/grip pandan jou ferye sa a

Bouste w! Si ou poko pran vaksen oswa ranfòse a, kounye a se moman an. Vaksen kont COVID-19 vin mwens efikas sou tan ak nouvo varyan yo kap pwopaje fasil. Se konsa, pwoteje tèt ou ak moun ou renmen yo anvan jou ferye yo.

CHA gen rapèl bivalan ki fèt pou pwoteje w kont nouvo varyan yo. Rechèch yo montre nouvo rapèl yo ranfòse pwoteksyon kont maladi grav, ospitalizasyon, ak lanmò epi tou diminye risk pou devlope yon COVID pou lontan si w malad. Si w gen omwen de mwa pi lwen pase dènye vaksen w oswa enfeksyon COVID, tanpri pa tann.

Epi, ekspè yo prevwa yon move sezon grip. **Pran vaksen kont grip ou** an menm tan ak rapèl ou epi pase yon sezon fèt an sante!

[Vaksen COVID](#)

[Vaksen Flu](#)