

# Please get your flu shot!



## Vaccine-se contra a gripe este ano

Cada temporada da gripe é diferente, mas este ano é mais importante do que nunca se vacinar contra a gripe. Por causa da COVID-19, precisamos reduzir o risco de doenças respiratórias nas nossas comunidades. Não seja um dos milhões de pessoas que ficam gripadas todos os anos, segundo o [Centro para o Controle de Doenças \(CDC\)](#). A vacinação pode manter você saudável e evitar visitas ao hospital, além de evitar que outras pessoas, como amigos e familiares, fiquem doentes.

### Benefícios de vacinar-se contra a gripe:

- Pode evitar que você fique gripado.
- Se você acabar pegando a gripe, a vacina pode abrandar a doença.
- Reduz seu risco de internação hospitalar (ou de morte) por doenças relacionadas à gripe.
- Ajuda a evitar que as pessoas ao seu redor adoeçam, especialmente as que têm maior risco – como aquelas com doenças crônicas, idosos, grávidas e crianças.

### Como vacinar-se contra a gripe na CHA:

- Se você tiver uma consulta presencial na CHA, pode vacinar-se contra a gripe durante a consulta.
- Visite uma das [farmácias ambulatoriais da CHA](#) para ser vacinado contra a gripe sem hora marcada.
- Agende uma consulta para vacinar-se contra a gripe no Assembly Square Care Center da CHA. Ligue para o seu profissional de cuidados primários para agendar.
- Um posto de saúde drive-thru para vacinação contra a gripe estará disponível em breve. Veja mais detalhes na newsletter do paciente do próximo mês, no MyCHART ou no nosso site e em nossas redes sociais.

Você também pode vacinar-se contra a gripe em muitas farmácias. Confira com o seu seguro de saúde antes de ir para confirmar que está coberto.

### Exigência especial para crianças:

Todas as crianças acima dos seis meses de idade devem ser vacinadas. A CHA espera receber mais doses da vacina contra a gripe para nos ajudar a cumprir essa exigência.

# BECAUSE WE CARE



HEALTHCARE EQUALITY INDEX



HUMAN  
RIGHTS  
CAMPAIGN  
FOUNDATION

2020

# LGBTQ HEALTHCARE EQUALITY

## TOP PERFORMER

## A CHA é um dos mais bem classificados na saúde da comunidade LGBTQ+

Porque nos importamos. A CHA tem um compromisso com a comunidade LGBTQ+ e em oferecer atendimento de alta qualidade e extremamente respeitoso. É um imenso orgulho termos sido indicados como um dos “Mais bem classificados na igualdade dos serviços de saúde para LGBTQ” no Índice de Igualdade em Saúde da Fundação Human Rights Campaign. Essa designação de dois anos demonstra nossas realizações, mas não estamos parando por aqui. Continuamos a oferecer treinamentos sobre a comunidade LGBTQ+ para a nossa equipe e implementaremos uma nova tag de Saúde LGBTQ em nosso diretório de prestadores no mês que vem. Se você está buscando prestadores que se importam profundamente com a saúde LGBTQ+, visite nossas páginas de recursos [Vivendo bem como LGBTQ](#) y [Atendimento para transgêneros](#).

## QUANDO TODOS NÓS RESPONDEMOS, TODOS NÓS SOMOS BENEFICIADOS.

### É seguro entrar na contagem.

Ajude sua comunidade a receber financiamento para cuidados de saúde, educação, atendimento de emergência e mais!

**2020CENSUS.GOV**



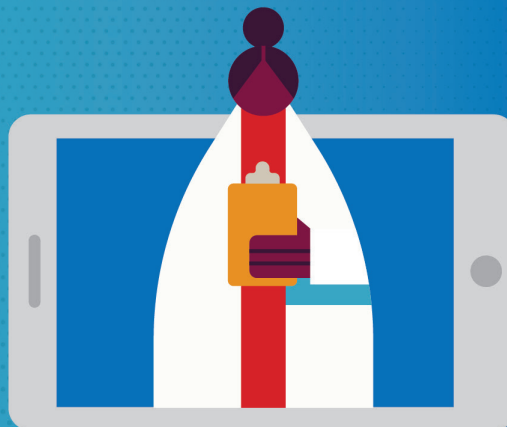
# CHA Telessaúde

fácil, seguro e acessível.

Visite [challiance.org](http://challiance.org)  
para começar.



CARE  THE PEOPLE



## Atualizações sobre o telessaúde para setembro de 2020

Já fez uma consulta de telessaúde (por telefone ou vídeo)? Você usa o MyCHART? Há muito trabalho nos bastidores para que seja mais fácil se conectar com a CHA eletronicamente.

### Se você tem um telefone ou dispositivo Android

Agora você pode conectar-se à sua consulta por vídeo a partir do MyCHART. Confira as dicas no [nosso site](#) com instruções passo a passo.

### Sala de espera virtual para consultas por vídeo

Quando você faz login no MyCHART para iniciar a sua consulta por vídeo, aparece um novo botão “Join Appointment” (Entrar na consulta) na sala de espera quando o seu prestador entra. Isso torna mais fácil iniciar a sua consulta.

### Torne a sua consulta mais segura com o eCheck-In!

Vai fazer uma consulta presencial? Com o novo recurso eCheck-in do MyCHART, você pode atualizar suas informações antes da sua visita. O eCheck-in permite:

- Atualizar seu endereço
- Adicionar dados de cartão de crédito para pagar seus copagamentos com antecedência
- Atualizar o seu seguro, incluindo uma foto do seu cartão de seguro, usando o aplicativo
- Adicionar uma farmácia de sua preferência
- Adicionar ou remover medicamentos que você estiver tomando
- Adicionar ou remover alergias
- Adicionar ou remover quaisquer problemas de saúde
- Assinar documentos, como termos de consentimento, usando o mouse/dedo/caneta stylus ou digitando uma senha para mostrar que foi assinado eletronicamente

Teste antes da sua próxima consulta de cuidados primários e não perca tempo se registrando quando você chegar.

### Receba ajuda com o MyCHART

Dúvidas sobre o MyCHART? Agora há duas maneiras de conseguir ajuda. Você pode ligar para a nossa equipe de Gestão de Informações de Saúde no 617-381-7266, das 08h00 às 16h30, de segunda a sexta-feira. Ou pode nos contatar a qualquer hora pelo e-mail [mycharthelp@challiance.org](mailto:mycharthelp@challiance.org).

TUESDAY  
NOV  
3

VOTE PELA  
SUA SAÚDE

### Vote pela sua saúde

Duas excelentes maneiras de melhorar a sua saúde são [VOTAR](#) e [responder o censo](#). Ambas são seguras e ajudam a sua comunidade a receber financiamentos para saúde, educação e habitação. A CHA está trabalhando para reduzir a lacuna na participação dos eleitores, pois, na última década, têm ocorrido disparidades raciais, educacionais e socioeconômicas nas eleições.

**Se precisar de ajuda com o cadastro para votar ou com o preenchimento do censo**, passe em uma das nossas mesas de cadastro de eleitores nas próximas semanas em frente às entradas principais do Cambridge Hospital, do Somerville Campus e do Everett Hospital.



**CHA**

Cambridge  
Health Alliance