



Os cuidados mudam. A atenção, não.

Os cuidados mudam. A atenção, não. Ao longo dos últimos dois anos, a CHA criou um **plano robusto de melhoria da saúde** junto à Cidade de Somerville para atender às suas necessidades em constante mudança. Como parte desse plano, estamos mudando os tipos de serviços oferecidos em Somerville.

No dia 30 de abril, o Departamento de Emergência do Somerville Hospital será fechado. Ele será substituído por um centro de Cuidados de Urgência de última geração, inaugurado no mesmo dia.

A nova **Ala de Urgência de Somerville** estará aberta a todas as pessoas, todos os dias, das 9h às 21h. Ela oferecerá serviços sem agendamento, perfeito para quando você não puder ver seu prestador de cuidados primários, e aceitaremos todas as formas de seguro.

Quando essa mudança ocorrer, a Ala de Emergência continuará próxima. O CHA Cambridge Hospital fica amenos de duas (2) milhas do Campus do CHA Somerville. Também oferecemos Cuidados Emergenciais no CHA Everett Hospital.

Aguarde outras mudanças empolgantes em Somerville nos próximos meses. O plano de melhoria da saúde inclui mais cuidados primários, serviços de saúde mental e serviços de saúde da adolescência para os nossos pacientes e comunidades.

CHA PACE – Nome novo, o mesmo programa incrível!

Para onde os idosos se voltam quando precisam de apoio para continuar independentes? A CHA tem um programa maravilhoso chamado CHA PACE (anteriormente, o Plano de Atendimento ao Idoso). O nome mudou, mas o programa ainda é aquele que muitos de vocês conhecem e confiam.



Pacientes e famílias confiam no CHA PACE para dar aos idosos os cuidados e apoio de que precisam para ficar em casa. Para se inscrever, você deve ter 55 anos ou mais, ter necessidades crônicas de saúde e morar na região de atendimento do CHA PACE.

Os participantes recebem cuidados de equipes interdisciplinares em nossos locais em Cambridge e Malden. Também prestamos serviços em casa e oferecemos transporte para todas as consultas médicas e para os nossos centros. O CHA PACE atende mais de 460 famílias, mantendo a independência, dignidade e saúde das pessoas. Se quiser saber mais, confira o [CHA PACE online](#) ou ligue para o Especialista de Inscrição no **617-575-5850**.



Siga-nos no Instagram

Conheça melhor a CHA nos seguindo no Instagram. Os funcionários da CHA estão cuidando da conta e compartilhando o cotidiano na CHA. Confira publicações de uma de nossas fisioterapeutas, Elana Y; Maddie Osman, um assistente social do CHA PACE; e muito mais. Acompanhe hoje e descubra como são os bastidores na CHA.



Primeira aula de Yoga GRÁTIS – e o restante por apenas US\$ 5 cada.

O Programa de Bem-Estar da CHA oferece aulas de yoga para pacientes e funcionários em diversas localizações da CHA. As aulas, com 30 a 60 minutos, foram elaboradas para todos os níveis, a fim de reduzir o estresse, melhorar a atenção plena e aumentar a força física. Os instrutores oferecem uma variedade de posturas adequadas a diferentes capacidades. Todos os participantes devem conseguir se deitar e levantar do chão sem auxílio e estar confortáveis em um ambiente meditativo. A primeira aula é GRATUITA e também estão disponíveis bolsas de estudo. [Saiba mais.](#)