



Os cuidados mudam. A atenção, não.

Os cuidados mudam. A atenção, não. Ao longo dos últimos dois anos, a CHA criou um **plano robusto de melhoria da saúde** junto à Cidade de Somerville para atender às suas necessidades em constante mudança. Como parte desse plano, estamos mudando os tipos de serviços oferecidos em Somerville.

No dia 30 de abril, o Departamento de Emergência do Somerville Hospital será fechado. Ele será substituído por um centro de Cuidados de Urgência de última geração, inaugurado no mesmo dia.

A nova **Ala de Urgência de Somerville** estará aberta a todas as pessoas, todos os dias, das 9h às 21h. Ela oferecerá serviços sem agendamento, perfeito para quando você não puder ver seu prestador de cuidados primários, e aceitaremos todas as formas de seguro.

Quando essa mudança ocorrer, a Ala de Emergência continuará próxima. O CHA Cambridge Hospital fica a menos de duas (2) milhas do Campus do CHA Somerville. Também oferecemos Cuidados Emergenciais no CHA Everett Hospital.

Aguarde outras mudanças empolgantes em Somerville nos próximos meses. O plano de melhoria da saúde inclui mais cuidados primários, serviços de saúde mental e serviços de saúde da adolescência para os nossos pacientes e comunidades.

CHA PACE – Nome novo, o mesmo programa incrível!

Para onde os idosos se voltam quando precisam de apoio para continuar independentes? A CHA tem um programa maravilhoso chamado CHA PACE (anteriormente, o Plano de Atendimento ao Idoso). O nome mudou, mas o programa ainda é aquele que muitos de vocês conhecem e confiam.



Pacientes e famílias confiam no CHA PACE para dar aos idosos os cuidados e apoio de que precisam para ficar em casa. Para se inscrever, você deve ter 55 anos ou mais, ter necessidades crônicas de saúde e morar na região de atendimento do CHA PACE.

Os participantes recebem cuidados de equipes interdisciplinares em nossos locais em Cambridge e Malden. Também prestamos serviços em casa e oferecemos transporte para todas as consultas médicas e para os nossos centros. O CHA PACE atende mais de 460 famílias, mantendo a independência, dignidade e saúde das pessoas. Se quiser saber mais, confira o [CHA PACE online](#) ou ligue para o Especialista de Inscrição no **617-575-5850**.



Siga-nos no Instagram

[Conheça melhor a CHA nos seguindo no Instagram](#). Os funcionários da CHA estão cuidando da conta e compartilhando o cotidiano na CHA. Confira publicações de uma de nossas fisioterapeutas, Elana Y; Maddie Osman, um assistente social do CHA PACE; e muito mais. Acompanhe hoje e descubra como são os bastidores na CHA.



Primeira aula de Yoga GRÁTIS – e o restante por apenas US\$ 5 cada.

O Programa de Bem-Estar da CHA oferece aulas de yoga para pacientes e funcionários em diversas localizações da CHA. As aulas, com 30 a 60 minutos, foram elaboradas para todos os níveis, a fim de reduzir o estresse, melhorar a atenção plena e aumentar a força física. Os instrutores oferecem uma variedade de posturas adequadas a diferentes capacidades. Todos os participantes devem conseguir se deitar e levantar do chão sem auxílio e estar confortáveis em um ambiente meditativo. A primeira aula é GRATUITA e também estão disponíveis bolsas de estudo. [Saiba mais.](#)