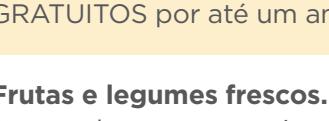


Tente algo novo



Tente algo novo

Aproveite serviços especiais só pelo fato de ser paciente da CHA.

Bem-estar mental: obtenha recursos de bem-estar mental e apoio pessoal GRATUITOS por até um ano com o [CHA MindWell](#).

[Saiba mais](#)

Frutas e legumes frescos. Se você tem o seguro Tufts Health Together with CHA, talvez possa obter frutas e legumes gratuitos por um ano inteiro em lojas selecionadas, incluindo a Stop and Shop. Fale com a sua equipe de cuidados primários para descobrir se você se qualifica para o programa **Fresh Connect**. Você também pode mandar um e-mail para Flexibleservices@challiance.org ou telefonar para **781-338-0397** para saber mais.

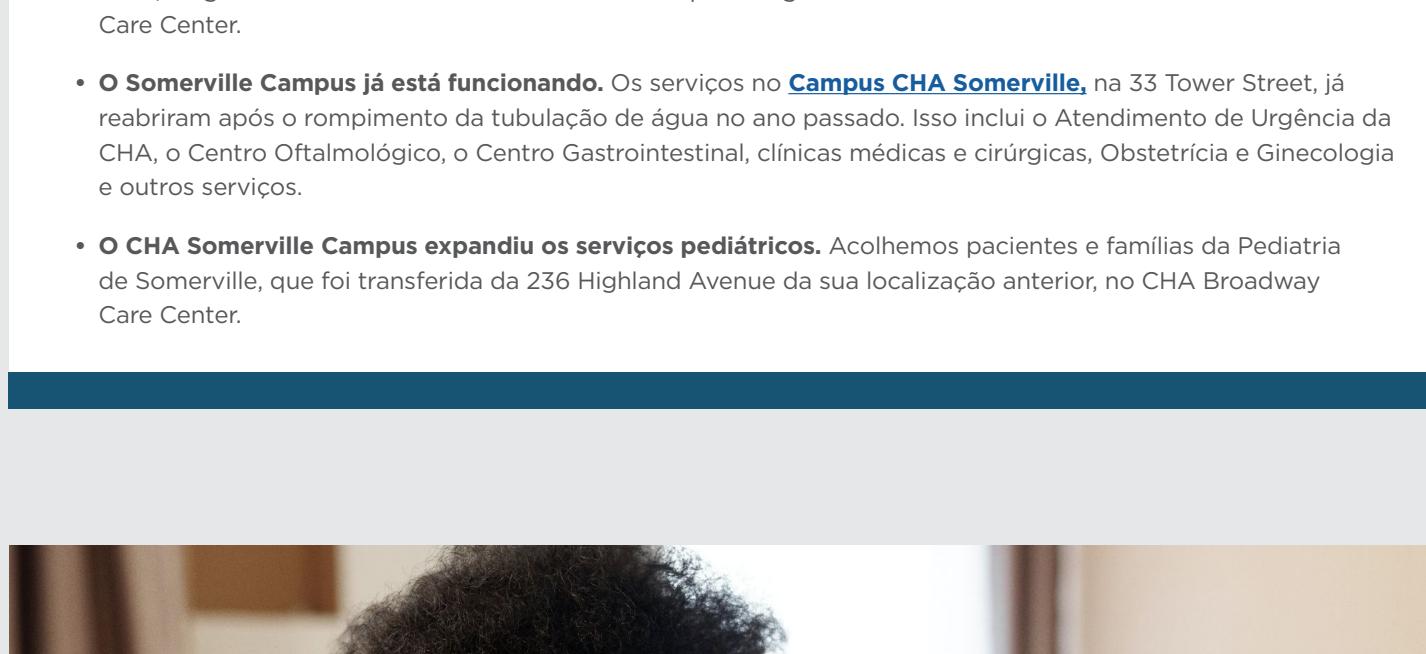
Grupos de apoio: mejore su salud en línea con otros pacientes de CHA. Tenemos grupos para personas en recuperación, adultos y niños con problemas de peso, personas con dolores crónicos y personas con diabetes.

[Saiba mais](#)



Conheça os Centros de Obstetrícia e Ginecologia da CHA

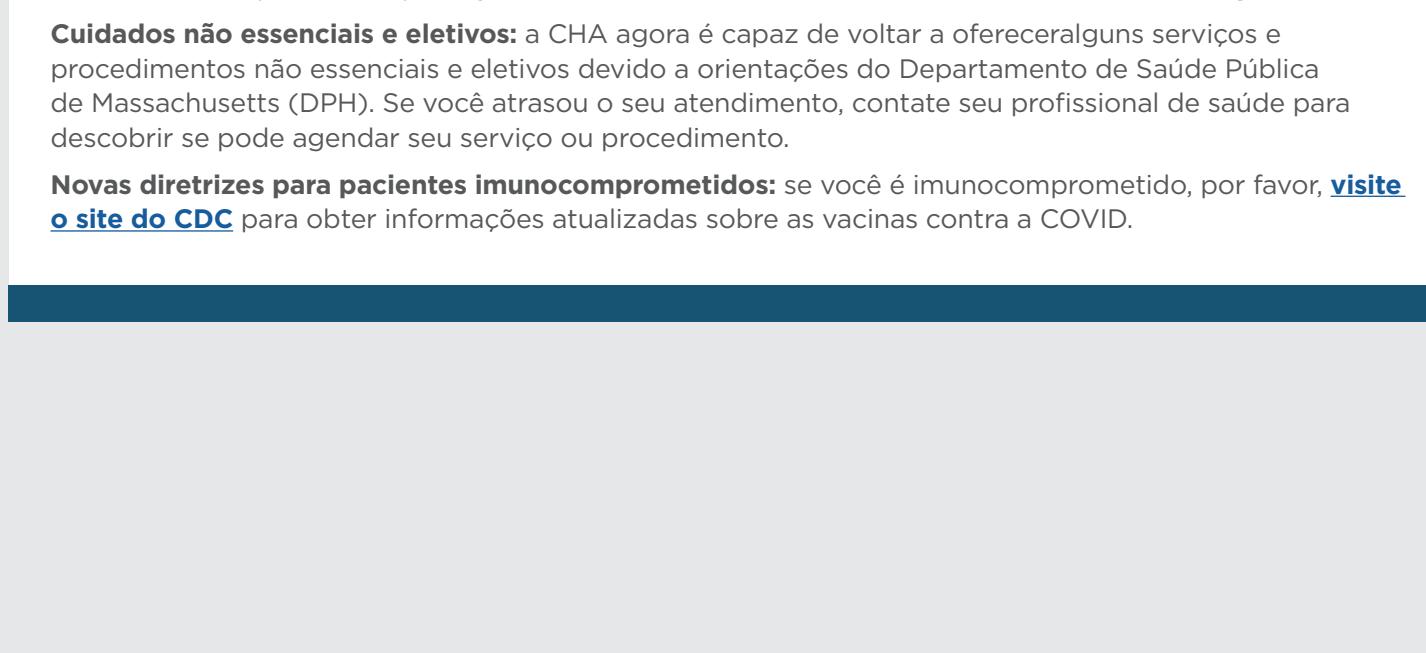
Vai ter um bebê ou precisa de atendimento ginecológico? A Obstetrícia e Ginecologia da CHA está à disposição para ajudar. Temos uma das 100 melhores maternidades do país e atendemos a todos que precisam. Essa é uma das razões pelas quais mudamos nosso nome de Women's Health (Saúde da Mulher) para Obstetrícia e Ginecologia. Queremos ser mais inclusivos e mostrar que colocamos todos os nossos pacientes em primeiro lugar. Saiba mais sobre os [Centros de Obstetrícia e Ginecologia](#) da CHA em Cambridge, Revere e Somerville e sobre o nosso [serviço de Gravidez e Maternidade](#) hoje mesmo!



Ganhe um vale-presente de US \$10

E compartilhe sua experiência discutindo sobre controle de natalidade

Você pode receber um vale-presente de US\$10 simplesmente por responder um rápido questionário após a sua próxima consulta de cuidados primários. A pesquisa é anônima, leva de 5 a 10 minutos para ser concluída e é oferecida em muitos idiomas, além de ajudar a CHA a suprir melhor as suas necessidades de controle de natalidade e melhorar os serviços de saúde. Aguarde uma mensagem de texto após a sua próxima consulta, com um link para a pesquisa da CHA e do nosso parceiro, o Upstream.



ATUALIZAÇÕES SOBRE A COVID

Vacine seus filhos! As crianças nas nossas comunidades estão com baixas taxas de vacinação. Vamos deixar a COVID para trás e proteger nossas crianças. Descubra como [vacinar seu filho aqui](#).

Cuidados não essenciais e eletivos: a CHA agora é capaz de voltar a oferecer alguns serviços e procedimentos não essenciais e eletivos devido a orientações do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH). Se você atrasou o seu atendimento, contate seu profissional de saúde para descobrir se pode agendar seu serviço ou procedimento.

Novas diretrizes para pacientes imunocomprometidos: se você é imunocomprometido, por favor, [visite o site do CDC](#) para obter informações atualizadas sobre as vacinas contra a COVID.

